

قاعدة تحذيرية جديدة بشأن السكريات المضافة: معلومات يجب على سلاسل المطاعم معرفتها

يطلب مجلس مدينة NYC حاليًا من سلاسل المطاعم وضع أيقونة تحذيرية بجوار عناصر معينة في قوائم الطعام تحتوي على مستويات عالية من السكريات المضافة وبيان تحذيري يشرح المخاطر الصحية الناجمة عن استهلاك كميات كبيرة من السكريات المضافة. وتعمل إدارة الصحة في NYC على تثقيف سلاسل المطاعم بشأن كيفية الامتثال لذلك، وقد تصدر استدعاءات في حالة وجود مخالفات، بالإضافة إلى فرض غرامة مالية قدرها 200 دولار، بدءًا من 4 أكتوبر 2025.

ما هي الشروط الجديدة؟

تتطلب هذه القاعدة الجديدة على سلاسل المطاعم ما يلي:

- وضع أيقونة تحذيرية بجوار المنتجات الغذائية المعبأة مسبقًا — التي تحمل ملصق حقائق عن التغذية — والتي تحتوي على 50 غرامًا (غ) أو أكثر من السكريات المضافة والمنتجات الغذائية المماثلة للمنتجات الغذائية المعبأة مسبقًا التي تحتوي على 50 غرامًا (غ) أو أكثر من السكريات المضافة في قوائم الطعام (بما فيها القوائم المطبوعة والإلكترونية والقوائم عبر الإنترنت) ولوحات قوائم الطعام وبطاقات المنتجات. تتضمن عناصر قائمة الطعام وجبات مجمعة.
- وضع بيان تحذيري بشأن السكريات المضافة في نقطة الشراء وفي قوائم الطعام ولوحات قوائم الطعام وأماكن الخدمة الذاتية للطعام. يوضح البيان أن المنتجات التي تحمل الأيقونة تحتوي على كمية تعادل الحد اليومي الموصى به من السكريات المضافة يوميًا أو تزيد عنه وأن استهلاك الكثير من السكر المضاف يشكل خطورة على الصحة.

لماذا يجب تحذير سكان نيويورك من المنتجات التي تحتوي على نسبة عالية من السكر المضاف؟

يستهلك الشخص البالغ العادي في الولايات المتحدة ما يزيد عن 13% من إجمالي السعرات الحرارية اليومية من السكريات المضافة (حوالي 68 غ أو 270 سعرًا حراريًا). توصي الإرشادات الغذائية للأمريكيين للفترة 2020-2025¹ ("Dietary Guidelines for Americans") بتناول أقل من 50 غ من السكريات المضافة يوميًا (أو 10 بالمئة من إجمالي السعرات الحرارية اليومية، بناءً على نظام غذائي يحتوي على 2000 سعر حراري). ويرتبط استهلاك كميات كبيرة من السكريات المضافة بزيادة خطر الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني وزيادة الوزن وتسوس الأسنان.

هل تنطبق هذه القاعدة على نشاطي التجاري؟

تنطبق هذه القاعدة على منشآت الخدمات الغذائية التي تُعد جزءًا من برنامج تصنيف المطاعم، والتي تتطلب تصريحًا من إدارة الصحة في NYC وتشكل جزءًا من أي سلسلة. ويشير مصطلح "السلسلة" إلى أي منشأة تضم 15 موقعًا أو أكثر تعمل في الولايات المتحدة تحت نفس الاسم وتقدم نفس قائمة الطعام أو عناصر مشابهة لها تقريبًا. ولا تنطبق هذه القاعدة على وحدات بيع الطعام بالتجول.

¹ https://www.dietaryguidelines.gov/sites/default/files/2020-12/Dietary_Guidelines_for_Americans_2020-2025.pdf

ما هي المنتجات الغذائية المماثلة للمنتجات الغذائية المعبأة مسبقاً؟

تتوفر بعض المنتجات الغذائية التي تقدمها أي سلسلة مطاعم في شكل معبأ مسبقاً ويحتوي على ملصق حقائق عن التغذية، مثل المشروبات الغازية المعلبة، وفي شكل غير معبأ مسبقاً، مثل بار المشروبات الغازية الخاص بالخدمة الذاتية. وقد لا تتوفر المنتجات المعبأة مسبقاً إلا في أماكن البيع بالتجزئة أو في أماكن البيع بالتجزئة وأي منشأة من منشآت الخدمات الغذائية.

إذا تم تقديم منتج غذائي في شكل معبأ مسبقاً وغير معبأ مسبقاً تحت نفس العلامة التجارية وتم الترويج له أو الإعلان عنه أو تقديمه على أنه مشابه إلى حد كبير لأي من الشكلين، فإن كلا الشكلين يُعتبران متطابقين.

ماذا لو كان هناك مطعم ضمن سلسلة مطاعم يقدم نفس المنتج الغذائي غير المعبأ مسبقاً بحجم مختلف عن شكله المعبأ مسبقاً في مكان آخر؟ وكيف أعرف أن المنتج المعروض في المطعم يحتوي على 50 غ أو أكثر من السكريات المضافة؟

استخدم ملصق حقائق عن التغذية لتحديد السكريات المضافة في المنتجات الغذائية غير المعبأة مسبقاً التي تُباع في سلسلة المطاعم.



مثال: تحتوي أي زجاجة مشروبات غازية سعة 20 أونصة على 65 غ من السكريات المضافة، وأنت تقدم كوباً سعة 16 أونصة من تلك المشروبات.

الخطوات:

1. احسب كمية السكريات المضافة لكل أونصة في المنتج الغذائي المعبأ مسبقاً عن طريق قسمة غرامات السكريات المضافة على عدد الأونصات الموجودة في المنتج الغذائي لمعرفة عدد غرامات السكريات المضافة لكل أونصة.

مثال: 65 غ من السكريات المضافة مقسومة على 20 أونصة تساوي 3.25 غ من السكريات المضافة لكل أونصة.

2. اضرب عدد غرامات السكريات المضافة لكل أونصة في عدد الأونصات الموجودة في نفس المنتج الغذائي غير المعبأ مسبقاً.

مثال: 3.25 غ من السكريات المضافة لكل أونصة مضروبة في 16 أونصة تساوي 52 غ من السكريات المضافة.

الاستنتاج: سيتطلب هذا المنتج وضع أيقونة تحذيرية.

إذا لم تتمكن من حساب كمية السكريات المضافة في أحد المنتجات الغذائية الذي قد يكون مماثلاً لمنتج غذائي معبأ مسبقاً، فأرسل رسالة عبر البريد الإلكتروني إلى sugar@health.nyc.gov للحصول على المساعدة.

أين يمكنني الحصول على الأيقونة التحذيرية للسكريات المضافة؟



الأيقونة الموجودة على اليمين هي الأيقونة التي يجب وضعها على قوائم الطعام ولوحات قوائم الطعام وبطاقات المنتجات. ولتحميل الأيقونة، تفضّل بزيارة nyc.gov/health/addedsugar.

هل يمكنني تصميم أيقونة تحذيرية خاصة بي للسكريات المضافة؟

لا، لا يمكنك تصميم أيقونتك الخاصة. يجب عليك استخدام الأيقونة المقدمة من إدارة الصحة في NYC.

ما الحجم المقرر للأيقونة التحذيرية؟

يجب أن يكون عرض الأيقونة التحذيرية دائماً بقدر طولها. ويجب تجنب تمديد شكلها أو تقليصه. يجب أن يكون ارتفاع الأيقونة مساوياً أيضاً لأكثر حرف من اسم المنتج الغذائي كما هو معروض في قائمة الطعام أو لوحة قائمة الطعام أو بطاقة المنتج.

أين يجب وضع الأيقونة التحذيرية؟

يجب وضع الأيقونة مباشرة بجوار أي منتج غذائي معبأ مسبقاً أو مماثل لمنتج غذائي معبأ مسبقاً ويحتوي على 50 غ أو أكثر من السكريات المضافة على قائمة الطعام أو لوحة قائمة الطعام أو بطاقة المنتج، ويشمل ذلك الوجبات المجمعة وعناصر قائمة الطعام المؤقتة وكذلك المتغيرة.

"قائمة الطعام" و"لوحة قائمة الطعام":

- تشملان قوائم الطعام الموجودة عبر الإنترنت المستخدمة في إجراء الطلب ذاتياً أو إرسال الطلبات من خلال قائمة الطعام الموجودة عبر الإنترنت الخاصة بالمنشأة
- يتم تعريفهما بنفس الطريقة الواردة في القاعدة التحذيرية بشأن الصوديوم - راجع القسم 81.49 من مدونة الصحة في NYC (NYC Health Code) على on.nyc.gov/article-81-health-code

إذا واجهتك مشكلة في استيفاء هذا الشرط، فقد تنظر إدارة الصحة في NYC في الطلبات الفردية من أجل إجراء التعديلات. لطلب التعديل، أرسل رسالة عبر البريد الإلكتروني إلى sugar@health.nyc.gov.

ما هو البيان التحذيري؟

يكون البيان التحذيري كالتالي:

تحذير: الأيقونة  تشير إلى أن محتوى السكريات المضافة في هذا المنتج يساوي أو أعلى من الحد الإجمالي اليومي الموصى به من السكريات المضافة لنظام غذائي يحتوي على 2000 سعر حراري (50 غ). قد يؤدي تناول كميات كبيرة من السكريات المضافة مع مرور الوقت إلى زيادة خطر الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني وزيادة الوزن وتسوس الأسنان.

أين يجب وضع البيان التحذيري؟

يجب وضع البيان التحذيري في مكان واضح في نقطة الشراء وفي قوائم الطعام ولوحات قوائم الطعام وأماكن الخدمة الذاتية للطعام.

هل هناك حاجة لوضع البيان التحذيري في كل صفحة من صفحات قائمة الطعام؟

لا، ولكن يجب وضع البيان في جزء واضح من القائمة. ويُعتبر وضع البيان في نفس صفحات قائمة الطعام التي تظهر فيها الأيقونة التحذيرية للسكريات المضافة من بين طرق استيفاء هذا الشرط.

هل يجب عليّ وضع الأيقونة التحذيرية بجوار الوجبات التي تحتوي على عناصر غذائية متعددة (مثل الوجبات المجمعة)؟

إذا كانت الوجبة المجمعة تتضمن عناصر غذائية معبأة مسبقاً أو مماثلة يبلغ مجموعها معاً 50 غ أو أكثر من السكريات المضافة، فيجب عليك وضع الأيقونة بجوار الوجبة المجمعة في قائمة الطعام أو لوحة قائمة الطعام أو مكان الخدمة الذاتية. على سبيل المثال، إذا كانت الوجبة المجمعة تضم مشروبات غازية تحتوي على 20 غ من السكريات المضافة وحلوى معبأة مسبقاً تحتوي على 35 غ من السكريات المضافة، فإن الوجبة تحتوي على إجمالي 55 غ من السكريات المضافة وبالتالي يجب وضع الأيقونة بجوارها.

هل يجب عليّ وضع الأيقونة التحذيرية بجوار المنتجات الغذائية التي يمكن تخصيصها أو التي تحتوي على إضافات مختلفة؟

إذا كان هناك أي شكل محتمل من أي منتج غذائي يحتوي على 50 غ أو أكثر من السكريات المضافة، فيجب عليك وضع الأيقونة بجواره في قائمة الطعام أو لوحة قائمة الطعام.

لا يقدم مطعمي أي منتجات غذائية معبأة مسبقاً أو مماثلة لمنتجات غذائية معبأة مسبقاً تحتوي على 50 غ أو أكثر من السكريات المضافة. فهل لا يزال يتعين عليّ وضع البيان التحذيري؟

لا، ليس عليك وضع البيان التحذيري في هذه الحالة.

هل يجب عليّ وضع الأيقونة التحذيرية بجوار المنتجات الغذائية المعبأة مسبقاً أو المماثلة لمنتجات غذائية معبأة مسبقاً التي تحتوي على حصص متعددة؟

تحتوي بعض المنتجات الغذائية المعبأة مسبقاً أو المماثلة لمنتجات غذائية معبأة مسبقاً على حصص متعددة ومخصصة كي يتمكن أكثر من شخص واحد من مشاركتها. على سبيل المثال، وعاء من الآيس كريم، أو كعكة أو فطيرة يمكن تقسيمها إلى شرائح. بالنسبة لهذه المنتجات:

- إذا كانت وحدة الحصة تحتوي على أقل من 50 غ من السكريات المضافة، فلا يتعين عليك وضع الأيقونة التحذيرية بجوار المنتج الغذائي في قائمة الطعام أو لوحة قائمة الطعام، حتى وإن بلغ مجموع الحصص 50 غ أو أكثر من السكريات المضافة.
- إذا كانت وحدة الحصة تحتوي على 50 غ أو أكثر من السكريات المضافة، فيجب عليك وضع الأيقونة بجوار المنتج الغذائي في قائمة الطعام أو لوحة قائمة الطعام.

قد تُوضع الأيقونة بجوار قائمة الطعام بالنسبة للمنتج الغذائي بأكمله أو بجوار الحصة الفردية (على سبيل المثال، شريحة)، وذلك بناءً على كيفية إدراج المنتج في قائمة الطعام أو لوحة قائمة الطعام. المنتج الغذائي الذي يُقدّم في طبق شخص واحد لا يُعتبر حصصاً متعددة.

هل تنطبق هذه القاعدة على المنتجات الغذائية الترويجية أو المتوفرة مؤقتاً فقط؟

نعم، تنطبق هذه القاعدة على جميع المنتجات الغذائية المعبأة مسبقًا والمنتجات الغذائية المماثلة لمنتجات غذائية معبأة مسبقًا التي تحتوي على 50 غ أو أكثر من السكريات المضافة، حتى وإن تم تقديمها لفترة قصيرة فقط من الزمن.

إذا قمت بإضافة أو تغيير منتج غذائي وكان يلي معايير التحذير الخاصة بالسكريات المضافة، فمتى يجب وضع الأيقونة التحذيرية والبيان التحذيري؟

يجب عليك وضع الأيقونة التحذيرية والبيان التحذيري بمجرد البدء في تقديم أي منتج غذائي معبأ مسبقًا أو أي منتج غذائي مماثل لمنتج غذائي معبأ مسبقًا يحتوي على 50 غ أو أكثر من السكريات المضافة.

هل يمكن لإدارة الصحة في NYC مراجعة قائمة الطعام أو نموذج لوحة قائمة الطعام التي أقدمها؟

نعم، تتيح لك إدارة الصحة في NYC إرسال طلبك لمراجعة قائمة الطعام أو نماذج لوحة قائمة الطعام أو الصور الأخرى عبر البريد الإلكتروني إلى sugar@health.nyc.gov. وستقدم لك إدارة الصحة في NYC ملاحظات بشأن قائمة الطعام أو لوحة قائمة الطعام المقترحة في أسرع وقت ممكن.

ما هي بعض الموارد الأخرى التي يمكنني قراءتها؟

يشترط القانون المحلي رقم 33 لعام 2022 (المتوفر على bit.ly/nyc-ll33-2022) وضع الأيقونة التحذيرية والبيان التحذيري فيما يتعلق بالسكريات المضافة على المنتجات الغذائية المعبأة مسبقًا في سلاسل المطاعم في NYC.

يشترط القانون المحلي رقم 150 لعام 2023 (المتوفر على bit.ly/nyc-ll150-2023) أيضًا وضع الأيقونة التحذيرية والبيان التحذيري فيما يتعلق بالسكريات المضافة على المنتجات الغذائية غير المعبأة مسبقًا والتي تشبه المنتجات الغذائية المعبأة مسبقًا في سلاسل المطاعم في NYC.

الفصل 39 (المتوفر على nyc.gov/health/healthcode) هو لائحة إدارة الصحة في NYC المنقذة لهذين القانونين المحليين.

للاطلاع على المزيد من المعلومات ولقراءة هذه الإرشادات بلغات أخرى ولائحة مدونة الصحة في NYC بشأن تحذيرات السكريات المضافة، تفضّل زيارة nyc.gov/health/addedssugar. للاستفسار عن تحذيرات السكريات المضافة، أرسل رسالة عبر البريد الإلكتروني إلى sugar@health.nyc.gov أو اتصل بالرقم 311.