



## 첨가당 경고 규칙: 체인 음식점이 인지해야 할 사항

NYC 의회는 이제 체인 음식점에서 첨가당 함량이 높은 특정 메뉴 항목 옆에 경고 아이콘을 표시하고 첨가당을 많이 섭취할 경우 건강에 위험이 있음을 설명하는 경고문을 표시하도록 요구합니다. NYC 보건부는 체인 음식점을 대상으로 규정 준수 방법에 대한 교육을 실시하고 있으며, 2025년 10월 4일부터 위반 시 소환장을 발부하고 200달러의 벌금을 부과할 수 있습니다.

### 새로운 요건이 무엇입니까?

새로운 규칙에 의하여 체인 음식점은...

- 메뉴(서면 메뉴, 전자 메뉴, 온라인 메뉴 포함), 메뉴판 및 품목 태그에 첨가당이 50그램(g) 이상 함유된 사전 포장 식품(영양성분표가 있는 식품)과 첨가당이 50그램 이상 함유된 사전 포장 식품과 동일한 식품에 대해 **경고 아이콘**을 표시합니다. 메뉴 품목은 콤보 세트도 포함합니다.
- 구매 위치, 메뉴, 메뉴판 및 셀프 서비스 식품 장소에 첨가당 **경고문**을 게시합니다. 본 경고문은 아이콘이 있는 품목은 일일 권장 첨가당 한도의 이상을 함유하고 있으며 과도한 첨가당 섭취는 건강에 위험하다고 설명합니다.

### 왜 뉴욕 주민들은 첨가당이 많은 품목에 대해 경고를 받아야 할까요?

미국의 평균 성인은 총 일일 칼로리의 13% 이상을 첨가당(약 68그램 또는 270칼로리)으로부터 섭취합니다. [미국인의 2020~2025년 식이 지침](#)<sup>1</sup>(“2020-2025 Dietary Guidelines for Americans”)은 하루에 첨가당을 50그램 미만(또는 2천 칼로리 식단을 기준으로 총 일일 칼로리의 10%)으로 섭취할 것을 권장합니다. 첨가당을 너무 많이 섭취하면 2형 당뇨병, 체중 증가, 총치 위험이 증가합니다.

### 본 규칙이 제 사업체에게도 적용됩니까?

본 규칙은 레스토랑 등급 프로그램에 속하고 NYC 보건부 허가가 필요하며 체인의 일부인 식품 서비스 시설에 적용됩니다. "체인"이란 미국에서 동일한 이름으로 사업을 하는 15개 이상의 매장이 있고 동일하거나 거의 동일한 메뉴 품목을 제공하는 모든 시설을 말합니다. 이동식 식품 자동판매기에는 적용되지 않습니다.

<sup>1</sup> [https://www.dietaryguidelines.gov/sites/default/files/2020-12/Dietary\\_Guidelines\\_for\\_Americans\\_2020-2025.pdf](https://www.dietaryguidelines.gov/sites/default/files/2020-12/Dietary_Guidelines_for_Americans_2020-2025.pdf)

## 사전 포장 식품과 동일한 식품은 무엇입니까?

체인 음식점에서 제공하는 일부 식품은 캔 음료수와 같이 영양 정보 라벨이 있는 미리 포장된 형태와 셀프 서비스 디스펜서 음료수와 같이 사전 포장이 되지 않은 형태로 제공됩니다. 사전 포장 버전은 소매점에서만 제공되거나 소매점과 식품 서비스 시설 둘다에서 제공될 수 있습니다.

식품이 동일한 브랜드 명칭으로 사전 포장 형태와 사전 포장이 되지 않은 형태로 제공되며 어느 형태로든 실질적으로 동일한 것으로 홍보, 광고 또는 제시되는 경우 두 형태 모두 동일한 것으로 간주됩니다.

## 체인 음식점에서 다른 곳에서 제공되는 사전 포장 버전과 다른 크기로 동일한 사전 포장이 되지 않은 식품을 제공하는 경우는 어떻게 합니까? 음식점에서 제공되는 식품목에 첨가당이 50그램 이상 있는지 어떻게 알 수 있습니까?

영양 정보 라벨을 사용하여 체인 음식점에서 판매되는 사전에 포장이 되지 않은 식품의 첨가당을 확인하십시오.

**예시:** 20온스의 음료수는 65그램의 첨가당을 함유하지만 귀하는 해당 음료수를 16온스 잔에다 팝니다.

**단계:**

**1.** 첨가당의 그램 수를 식품의 온스 수로 나누어 온스당 첨가당의 그램 수를 구하므로 포장 식품의 온스당 첨가당을 계산합니다.

**예시:** 첨가당 65그램을 20온스로 나누면 온스당 3.25그램의 첨가당이 나옵니다.

**2.** 동일한 사전 포장이 되지 않은 식품의 온스 수에 첨가당의 그램 수를 곱합니다.

**예시:** 온스당 첨가당 3.25그램을 16온스로 곱하면 첨가당이 52그램이 나옵니다.

**결론:** 본 품목은 경고 아이콘이 요구됩니다.

사전 포장 식품과 잠재적으로 동일한 식품의 첨가당을 계산할 수 없는 경우 도움 문의를 위해 [sugar@health.nyc.gov](mailto:sugar@health.nyc.gov)에 이메일로 연락하십시오.



## 어디서 첨가당 경고 아이콘을 구할 수 있습니까?

오른쪽의 아이콘이 메뉴, 메뉴판 및 품목 태그에 표시되어야 합니다.  
아이콘 다운로드는 [nyc.gov/health/addedgsugar](http://nyc.gov/health/addedgsugar)를 방문하십시오.



## 자체로 첨가당 경고 아이콘을 제작해도 됩니까?

아니요. 자체 아이콘 제작은 허용되지 않습니다. NYC 보건부가 제공하는 아이콘을 사용하여야 합니다.

## 경고 아이콘은 얼마나 커야 됩니까?

경고 아이콘은 넓이와 높이가 동등해야 합니다. **아이콘의 모형을 확장하거나 축소시키지 마십시오.** 아이콘은 메뉴, 메뉴판 또는 품목 태그에 표시된 음식 품목 이름의 가장 큰 글자와 높이가 같아야 합니다.

## 경고 아이콘은 어디에 게시되어야 합니까?

경고 아이콘은 메뉴, 메뉴판 또는 품목 태그에 첨가당이 50그램 이상 들어간 사전 포장 식품 또는 사전 포장 식품과 동일한 모든 식품 바로 옆에 표시되어야 하며 이는 콤보 세트, 임시 메뉴 품목 및 가변 메뉴 품목을 포함합니다.


“메뉴” 및 “메뉴판”:

- 셀프 주문 또는 음식점의 온라인 메뉴를 통해 주문을 하는 데 사용되는 온라인 메뉴를 포함합니다
- 나트륨 경고문과 동일한 방법으로 정의됩니다. NYC 보건법 의 81.49조를 [on.nyc.gov/article-81-health-code](http://on.nyc.gov/article-81-health-code)에서 검토하십시오

본 요건 충족에 어려움이 있으신 경우 NYC 보건부는 수정에 대한 개별 요청을 고려할 수도 있습니다. 수정 요청은 [sugar@health.nyc.gov](mailto:sugar@health.nyc.gov)로 이메일을 보내십시오.

## 경고문은 무엇입니까?

경고문은 다음과 같습니다.

경고:  본 아이콘은 본 품목의 첨가당 함유량이 2천 칼로리 식단의 일일 권장 첨가당의 한도(50그램)의 이상임을 표시합니다. 시간에 지남에 따라 첨가당의 과다 섭취는 2형 당뇨병, 체중 증가, 충치 위험을 증가시킬 수 있습니다.

### 경고문은 어디에 표시되어야 합니까?

경고문은 구매 위치, 메뉴, 메뉴판 및 셀프 서비스 식품 장소에 명확하게 시각적으로 보이는 곳에 표시되어야 합니다.

### 경고문이 메뉴의 모든 장에 기재되어 있어야 합니까?

아니오. 그러나 경고문은 메뉴에서 명확하게 시각적으로 보이는 부분에 표시되어야 합니다. 첨가당 아이콘이 나오는 메뉴 장에 이 경고문을 표시하는 것은 이 요건을 충족하는 방법 중 하나입니다.

### 여러 음식 품목이 있는 세트 (예: 콤보 세트) 옆에 경고 아이콘을 표시해야 합니까?

콤보 세트에 사전 포장 식품 또는 동일한 식품이 포함되어 있으며 그 식품의 총 첨가당이 50그램 이상인 경우, 메뉴, 메뉴판 또는 셀프 서비스 위치에 콤보 세트 옆에 경고 아이콘이 표시되어야 합니다. 예를 들어, 콤보 세트에 첨가당이 20그램인 디스펜서 음료수와 첨가당이 35그램인 사전 포장 디저트가 포함되어 있는 경우, 해당 식사의 총 첨가당은 55그램이므로 그 옆에 경고 아이콘이 표시되어야 합니다.

### 맞춤 제작이 가능하거나 토핑이 다를 수 있는 음식 옆에 경고 아이콘을 표시해야 합니까?

식품목의 어느 가능한 형태이든 첨가당이 50그램 이상 함유되는 경우, 메뉴나 메뉴판에 해당 식품 옆에 경고 아이콘을 표시해야 합니다.

### 제 체인 음식점은 첨가당이 50그램 이상인 사전 포장 식품 또는 사전 포장 식품과 동일한 음식 품목을 제공하지 않습니다. 그래도 경고문을 표시해야 합니까?

아니오. 이런 경우에는 경고문을 표시하지 않아도 됩니다.

### 여러 제공량이 들어 있는 사전 포장 또는 동일한 식품 옆에 경고 아이콘을 표시해야 합니까?

일부 사전 포장 또는 동일한 식품에는 여러 제공량이 들어 있으며 한 명 이상이 공유하도록 의도된 식품입니다. 예로는 아이스크림 통이나 조각으로 나눌 수 있는 케이크 또는 파이가 있습니다. 이러한 품목의 경우,

- 1회 제공량에 첨가당이 50그램 미만인 경우, 총 제공량의 첨가당이 50그램 이상인 경우에도 메뉴나 메뉴판에서 음식 항목 옆에 경고 아이콘을 표시하지 않아도 됩니다.
- 1회 제공량에 첨가당이 50그램 이상인 경우, 메뉴나 메뉴판에서 음식 항목 옆에 경고 아이콘을 표시해야 합니다.

아이콘은 메뉴나 메뉴판에 품목이 나열된 방식에 따라 전체 식품목 목록 옆이나 1회 제공량(예: 슬라이스) 옆에 표시될 수 있습니다. 한 사람의 점시에 제공되는 식품목은 여러 제공량이 아닙니다.

### **이 규칙이 프로모션용 또는 일시적으로만 판매되는 식품에도 적용됩니까?**

네, 이 규칙은 50그램 이상의 첨가당이 함유된 모든 사전 포장 식품과 사전 포장 식품과 동일한 식품에 적용되며, 단기간만 판매되는 경우에도 적용됩니다.

### **식품을 추가하거나 변경하고 첨가당 경고 기준을 충족하는 경우, 얼마나 빨리 경고 아이콘과 경고 문구를 표시해야 합니까?**

첨가당이 50그램 이상인 사전 포장 식품이나 사전 포장 식품과 동일한 식품을 제공하기 시작하는 즉시 경고 아이콘과 경고 문구를 표시해야 합니다.

### **NYC 보건부가 제 모의 메뉴 또는 메뉴판을 검토해 줄 수 있습니까?**

예, NYC 보건부는 여러분이 모의 메뉴 또는 메뉴판 및 기타 이미지 검토 문의를 [sugar@health.nyc.gov](mailto:sugar@health.nyc.gov)로 받고 있습니다. NYC 보건부는 귀하께서 제안하신 메뉴 또는 메뉴판에 대해 최대한 빨리 피드백을 제공할 것입니다.

### **읽어볼 수 있는 자료가 있습니까?**

2022년도의 지역법 33([bit.ly/nyc-ll33-2022](https://bit.ly/nyc-ll33-2022)에서 확인 가능)은 첨가당 경고 아이콘 및 경고문이 NYC의 체인 음식점에서 사전 포장 식품에 대해서 표시될 것을 요구합니다.

2023년도의 지역법 150([bit.ly/nyc-ll150-2023](https://bit.ly/nyc-ll150-2023)에서 확인 가능)은 첨가당 경고 아이콘 및 경고문이 NYC의 체인 음식점에서 사전 포장 식품과 동일한 비사전 포장 식품에 대해서도 표시될 것을 요구합니다.

이러한 현지법을 설립한 NYC 보건부 규정은 39장([nyc.gov/health/healthcode](https://nyc.gov/health/healthcode)에서 확인 가능)입니다.

추가 정보, 본 안내문 기타 언어로 열람 및 첨가당에 대한 신설 NYC 보건법은 [nyc.gov/health/addedssugar](https://nyc.gov/health/addedssugar)를 방문하십시오. 첨가당 경고에 대한 문의 사항은 [sugar@health.nyc.gov](mailto:sugar@health.nyc.gov)에 이메일을 보내시거나 311로 전화하십시오.