



Новые правила по предупреждениям о добавленных сахарах: Что нужно знать сетевым ресторанам

Теперь Муниципальный совет г. Нью-Йорка (NYC) требует от сетевых ресторанов отмечать некоторые пункты меню с высоким содержанием добавленных сахаров предупреждающими символами и текстовыми предупреждениями, объясняющими опасность потребления большого количества добавленных сахаров для здоровья. Департамент здравоохранения NYC (NYC Health Department) объясняет сетевым ресторанам, как выполнять это требование, и может выдавать уведомления о его нарушениях, карающееся штрафом в размере 200 долларов, начиная с 4 октября 2025 г.

В чем состоят новые требования?

Новые правила обязывают сетевые рестораны:

- Размещать **предупреждающие символы** рядом с расфасованными пищевыми продуктами — снабженными этикетками «Пищевая ценность» (Nutrition Facts), — которые содержат 50 граммов (г) или более добавленных сахаров, и пищевыми продуктами, идентичными расфасованным продуктам, которые содержат 50 г или более добавленных сахаров, в меню (в том числе печатных, электронных и онлайн), на вывесках с меню и этикетках продуктов. К пунктам меню относятся в том числе и комплексные обеды.
- Размещать **текстовые предупреждения** о добавленных сахарах в пунктах продажи, а также в меню, на вывесках с меню и в пунктах продовольственного самообслуживания. Текстовое предупреждение объясняет, что продукты, снабженные символом, содержат добавленные сахара в количестве, равном рекомендованной суточной дозе или превышающем ее, и что потребление чрезмерного количества добавленных сахаров опасно для здоровья.

Почему ньюйоркцев нужно предупреждать о продуктах с высоким содержанием добавленных сахаров?

Средний взрослый житель США получает из добавленных сахаров более 13 % общесуточной нормы калорий (около 68 г или 270 калорий). [Диетические рекомендации для американцев на 2020–2025 гг.](#)¹ («2020-2025 Dietary Guidelines for Americans») рекомендуют потреблять менее 50 г добавленных сахаров в сутки (т. е. 10 процентов суточной нормы калорий исходя из диеты на 2000 калорий). Потребление чрезмерного

¹ https://www.dietaryguidelines.gov/sites/default/files/2020-12/Dietary_Guidelines_for_Americans_2020-2025.pdf

количества добавленных сахаров связывают с увеличением риска диабета 2 типа, набора веса и разрушения зубов.

Касаются ли эти правила моего предприятия?

Эти правила касаются предприятий общественного питания, которые входят в программу классификации ресторанов, должны иметь разрешение Департамента здравоохранения NYC и являются частью сети. «Сетью» считается любое предприятие, имеющее 15 или более пунктов, работающих в США под одним и тем же названием и предлагающих одинаковые или почти одинаковые пункты меню. Они не относятся к пунктам продовольственной торговли с передвижных точек.

Что такое пищевой продукт, идентичный расфасованному пищевому продукту?

Некоторые пищевые продукты, предлагаемые сетевыми ресторанами, имеются как в расфасованном виде с этикеткой «Пищевая ценность», как, например, газированные напитки в банках, так и в нефасованном виде, как, например, газированные напитки на стойках самообслуживания. Расфасованный вариант может предлагаться только в розничной торговле или в розничной торговле и в предприятиях общественного питания.

Если пищевой продукт продается в расфасованном и нефасованном виде под одним и тем же названием и предлагается, рекламируется и представляется как, по существу, один и тот же продукт в обоих видах, то оба вида считаются идентичными.

Что, если сетевой ресторан предлагает нефасованный пищевой продукт в другом количестве, чем в расфасованном варианте, предлагаемом в других местах? Как узнать, содержит ли продукт, предлагаемый в ресторане, 50 г или больше добавленных сахаров?

Чтобы определить количество добавленных сахаров в нефасованных пищевых продуктах, продаваемых в сетевом ресторане, используйте этикетку «Пищевая ценность».

Пример: Бутылка газированного напитка емкостью 20 унций содержит 65 г добавленных сахаров. Вы подаете этот напиток стаканами по 16 унций.

Шаги:

1. Вычислите содержание добавленных сахаров на унцию расфасованного пищевого продукта, разделив массу добавленных сахаров в граммах на число унций в упаковке: это даст число граммов добавленных сахаров на одну унцию.

Пример: Разделив 65 г добавленных сахаров на 20 унций, получим 3,25 г добавленных сахаров на унцию.

2. Умножьте число граммов добавленных сахаров на унцию на число унций в порции нефасованного идентичного продукта.

Пример: Умножив 3,25 г добавленных сахаров на унцию на 16 унций, получим 52 г добавленных сахаров.

Вывод: Этому продукту необходим предупреждающий символ.

Если вы не можете вычислить содержание добавленных сахаров в пищевом продукте, потенциально идентичном расфасованному пищевому продукту, обратитесь за помощью, написав по адресу электронной почты sugar@health.nyc.gov.

Где можно получить символ предупреждения о добавленных сахарах?

Приведенный справа символ должен быть размещен в меню, на вывесках с меню и этикетках продуктов. Загрузить этот символ можно по адресу nyc.gov/health/addedsugar.



Могу ли я создать свой собственный символ предупреждения о добавленных сахарах?

Нет, вы не можете создать свой собственный символ. Вы обязаны использовать символ, предоставленный Департаментом здравоохранения NYC.

Какого размера должен быть предупреждающий символ?



Ширина предупреждающего символа должна быть равна его высоте. **Растягивание или сжатие формы символа не допускается.** Кроме того, высота символа должна быть равна высоте самой крупной буквы в названии пищевого продукта, представленном в меню, на вывеске с меню или этикетке продукта.

Где должен быть размещен предупреждающий символ?

Предупреждающий символ должен быть размещен **непосредственно рядом с** названием любого расфасованного или идентичного расфасованному пищевого продукта, который содержит 50 г или более добавленных сахаров, в меню, на вывеске с меню или этикетке продукта, в том числе в составе комплексных обедов, временных пунктов меню и изменяющихся пунктов меню.

«Меню» и «вывески с меню»:

- включают в себя меню, используемые для самостоятельного размещения заказов или размещения заказов при помощи онлайн-меню заведения;
- определяются так же, как в правилах по предупреждениям о содержании натрия — см. Раздел 81.49 Кодекса здравоохранения по адресу on.nyc.gov/article-81-health-code.

Если вам трудно выполнить эти требования, Департамент здравоохранения NYC может рассмотреть индивидуальные просьбы об изменениях. Чтобы запросить изменения, напишите по адресу электронной почты sugar@health.nyc.gov.

Что такое текстовое предупреждение?

Текстовое предупреждение содержит следующий текст:

Внимание! Символ  означает, что данный продукт содержит добавленные сахара в количестве, равном или большем рекомендованной общесуточной нормы добавленных сахаров для диеты на 2000 калорий (50 г). Потребление чрезмерного количества добавленных сахаров в еде или напитках в течение продолжительного времени может увеличить риск диабета 2 типа, набора веса и разрушения зубов.

Где должно быть размещено текстовое предупреждение?

Текстовое предупреждение должно быть размещено на видном месте в пункте продажи, а также в меню, на вывесках с меню и в пунктах продовольственного самообслуживания.

Должно ли текстовое предупреждение присутствовать на каждой странице меню?

Нет, но текстовое предупреждение должно быть размещено в хорошо видимой части меню. Один из способов выполнения этого требования — разместить текстовое предупреждение на тех же страницах меню, на которых встречается символ предупреждения о добавленных сахарах.

Нужно ли размещать предупреждающий символ рядом с названиями наборов, содержащих несколько пищевых продуктов (например, комплексных обедов)?

Если в состав комплексного обеда входят расфасованные или идентичные пищевые продукты, содержащие в общей сложности 50 г или более добавленных сахаров, рядом с названием комплексного обеда в меню, на вывесках с меню и в пунктах продовольственного самообслуживания должен быть размещен предупреждающий символ. Например, если в состав комплексного обеда входит газированный напиток из стойки, содержащий 20 г добавленных сахаров, и расфасованный десерт, содержащий 35 г добавленных сахаров, то обед в целом содержит 55 г добавленных сахаров, и рядом с его названием должен быть размещен предупреждающий символ.

Нужно ли размещать предупреждающий символ рядом с названиями блюд, которые могут быть изменены или сопровождаться разными добавками?

Если любые возможные варианты блюда содержат 50 г или более добавленных сахаров, то рядом с его названием должен быть размещен предупреждающий символ.

Мой сетевой ресторан не предлагает никаких расфасованных пищевых продуктов или пищевых продуктов, идентичных расфасованным, которые содержат 50 г или более добавленных сахаров. Нужно ли мне тем не менее размещать текстовое предупреждение?

Нет, в этом случае вам не нужно размещать текстовое предупреждение.

Нужно ли размещать предупредительный символ рядом с названиями расфасованных или идентичных пищевых продуктов, которые содержат несколько порций?

Некоторые упаковки расфасованных или идентичных пищевых продуктов содержат несколько порций и предназначены для потребления более чем одним человеком. Например, контейнер с мороженым, торт или пирог, которые можно разрезать на ломтики. Для таких товаров:

- Если одна порция содержит **менее 50 г добавленных сахаров**, вам **не нужно** размещать предупредительный символ рядом с названием пищевого продукта в меню или на вывеске с меню, даже если все порции вместе содержат 50 г или более добавленных сахаров.
- Если каждая порция содержит **50 г или более добавленных сахаров**, вы **обязаны** разместить предупредительный символ рядом с названием этого пищевого продукта в меню или на вывеске с меню.

Символ может быть размещен рядом с названием всего пищевого продукта или рядом с названием индивидуальной порции (например, ломтика) в зависимости от того, как этот товар обозначен в меню или на вывеске с меню. Пищевые продукты, подаваемые одному человеку, не считаются несколькими порциями.

Касаются ли эти правила товаров, продаваемых в рамках рекламных акций или предлагаемых временно?

Да, эти правила касаются всех расфасованных пищевых продуктов и пищевых продуктов, идентичных расфасованным, которые содержат 50 г или более добавленных сахаров, даже если они предлагаются только в течение краткого периода.

Если я добавлю или заменю пищевой продукт, и он соответствует критериям предупреждения о добавленных сахарах, как скоро мне нужно разместить предупреждающий символ и текстовое предупреждение?

Вы обязаны разместить предупреждающий символ и текстовое предупреждение, как только вы начнете предлагать расфасованный пищевой продукт или пищевой продукт, идентичный расфасованному, который содержит 50 г или более добавленных сахаров.

Может ли Департамент здравоохранения NYC проверить макет моего меню или вывески с меню?

Да, Департамент здравоохранения NYC предлагает вам присылать макеты меню или вывесок с меню, а также другие изображения, на проверку по адресу электронной почты sugar@health.nyc.gov. Департамент здравоохранения NYC даст отзывы на ваши предполагаемые меню или вывески с меню в кратчайшие возможные сроки.

Какие еще материалы я могу прочитать?

Местный закон № 33 2022 г. (см. bit.ly/nyc-ll33-2022), требующий размещения предупреждающего символа и текстового предупреждения о добавленных сахарах при расфасованных пищевых продуктах в сетевых ресторанах в NYC.

Местный закон № 150 2023 г. (см. bit.ly/nyc-ll150-2023), также требующий размещения предупреждающего символа и текстового предупреждения о добавленных сахарах при нефасованных пищевых продуктах, идентичных расфасованным, в сетевых ресторанах в NYC.

Глава 39 (см. nyc.gov/health/healthcode) правил Департамента здравоохранения NYC, описывающая применение этих местных законов.

Чтобы получить дополнительную информацию, а также прочитать эти инструкции на других языках и новые правила Кодекса здравоохранения NYC, посетите сайт nyc.gov/health/addedssugar. С вопросами относительно предупреждений о добавленных сахарах пишите по адресу электронной почты sugar@health.nyc.gov или звоните по номеру **311**.