

— **Gid sou** —

Pwogram Tretman Depandans a Tabak yo

nan Vil New York

**Jiskaprezan
w ap fimen
oswa sèvi
ak sigarèt
elektwonik?**

Jwenn èd
kounye a.

Pou jwenn plis enfòmasyon sou opsyon ki genyen nan zafè medikaman ak konsèy, pale ak pwofesyonèl swen sante ou. Pifò plan asirans maladi, pami yo Medicaid, kouvri sèvis pou ede ou akonpli objektif ou yo.

Pou jwenn plis resous pou tretman depandans a tabak, rele **311**, eskane kòd QR ki pi ba a oswa ale sou nyc.gov/nycquits.



Bronx



Albert Einstein College of Medicine, Montefiore Einstein Comprehensive Cancer Center



Be BOLD-Quit Smoking Program (Pwogram Pase ALAKSYON-Sispann Fimen)

1300 Morris Park Ave.

Bronx, NY 10461

718-430-2697

Pwogram nan ouvè pou rezidan Bronx ki pale anglè ak panyòl.

Rele oswa voye imèl pou cancersupport@einsteinmed.edu

pou enskri pou konsèy an gwoup vityèl yo ofri sou videyo oswa nan telefòn. Y ap bay referans pou resous pou medikaman.

Jwenn plis enfòmasyon nan [cancer.montefioreeinstein.org/
community-outreach-engagement/tobacco-cessation](http://cancer.montefioreeinstein.org/community-outreach-engagement/tobacco-cessation).



Montefiore Health System



Tobacco Cessation Program

(Pwogram pou Sispann Fimen)



3 Executive Blvd.



Yonkers, NY 10701

914-354-5604

healtheducation@montefiore.org

Mande yon pwofesyonèl swen sante nan Montefiore pou

li ba ou yon referans pou sèvis afilye yo nan Bronx ak nan

Konte Westchester.



NYC Health+Hospitals/Jacobi



Smoking Cessation Program

(Pwogram pou Sispann Fimen)



1400 Pelham Parkway S.



Building 1, Room 4W2

Bronx, NY 10461

718-918-3907

Rele pou pran rendezvou. Lè fonksyònman yo: Lendi rive vandredi, 8 a.m. rive 4 p.m.



NYC Health+Hospitals/Lincoln



Smoking Cessation Program

(Pwogram pou Sispann Fimen)



234 E. 149th St.



Bronx, NY 10451

718-579-4943 oswa 718-579-6570

Fè yon pwofesyonèl swen sante nan yon Lopital Lincoln ba ou referans. Lè fonksyònman yo: Lendi ak vandredi, 1:40

rive 3 p.m.; madi, mèkredi ak jedi, 8:40 rive 10:30 a.m.

Yo ofri sèvis yo nan lang anglè ak panyòl.

Lejann



Konsèy
Endividyèl



Konsèy nan Telefòn



Medikaman Gratis
oswa Bon Mache



W ap Gen pou Peye



Konsèy an Gwoup
oswa Gwoup Sipò



Konsèy sou Videyo
oswa Telemedisin



Pou Sispann Sigarèt
Elektwonik

Brooklyn



NYC Health+Hospitals/



Konte Kings



Smoking Cessation Program



(Pwogram pou Sispann Fimen)

451 Clarkson Ave.



E-Building, Seventh Floor, Room E67

Brooklyn, NY 11203

718-245-2782

Rele pou randevou ak enfòmasyon sou seyans an gwoup yo.

Lè fonksyònman yo: Lendi rive vandredi, 8 a.m. rive 9 p.m.

Yo ofri sèvis yo nan lang anglè ak panyòl.

Gen yon Kowòdonatè nan tèt pwogram nan.

NYC Health+Hospitals/Woodhull

Smoking Cessation Program

(Pwogram pou Sispann Fimen)

760 Broadway

Brooklyn, NY 11206

844-692-4692

Fè yon pwofesyonèl swen sante nan Woodhull Medical

Center ba ou yon referans. Lè fonksyònman yo:

Lendi rive vandredi, 9 a.m. rive 5 p.m.

Manhattan



Asian Americans for Equality



Smoking Cessation Program



(Pwogram pou Sispann Fimen)

111 Division St.

New York, NY 10002

212-979-8988

Ou pa bezwen randevou. Lè fonksyònman yo: Lendi rive vandredi, 9 a.m. rive 5 p.m.

Yo ofri sèvis yo nan lang anglè, mandaren, kantonè, fouchow ak twazanè.

Smoking Cessation Program

(Pwogram pou Sispann Fimen)

111 Norfolk St.

New York, NY 10002

212-358-9922

Ou pa bezwen randevou. Lè fonksyònman yo: Lendi rive vandredi, 9 a.m. rive 5 p.m.

Yo ofri sèvis yo nan lang anglè, mandaren, kantonè, fouchow ak twazanè.

Lejann



Konsèy
Endividyèl



Konsèy nan Telefòn



Medikaman Gratis
oswa Bon Mache



W ap Gen pou Peye



Konsèy an Gwoup
oswa Gwoup Sipò



Konsèy sou Videyo
oswa Telemedisin



Pou Sispann Sigarèt
Elektwonik



Charles B. Wang Community



Health Center



Smoking Cessation Program



(Pwogram pou Sispann Fimen)

268 Canal St., Fourth Floor

New York, NY 10013

718-661-6040

Rele pou pran randevou.

Yo ofri sèvis gratis pou sispann an pèsonn oswa nan telefòn nan lang anglè, mandaren ak kantonè.



Harlem Health Advocacy Partners



Public Health Solutions



East Harlem Neighborhood Health Action Center

158 E. 115 St.

New York, NY 10029

646-619-6737

Pwogram nan sèvi rezidan ki nan Otorite Lojman Vil New York (New York City Housing Authority, NYCHA).

Rele 646-682-3375 oswa voye yon imèl pou

hhap@health.nyc.gov pou jwenn plis enfòmasyon.

Sèvis sa yo disponib nan lang anglè ak panyòl.



Korean Community Services



Tobacco Cessation Navigation Program



(Pwogram pou Ede Sispann Konsome Tabak)

315 Fifth Ave. Number 705



New York, NY 10016

212-463-9685

Rele pou pran randevou.. Yo ofri sèvis nan telefòn pou sispann fimèn ak medikaman nikotin nan tèt ansanm avèk Nimewo Asistans Telefonik pou Ede Azyatik yo Sispann Fimèn (Asian Smokers' Quitline).

Yo ofri sèvis yo an koreyen, kantonè, mandaren ak anglè.



Memorial Sloan Kettering



Cancer Center (MSKCC)



MSKCC Rockefeller Outpatient Pavilion



Tobacco Treatment Program



(Pwogram Tretman Depandans a Tabak)

160 E. 53rd St., Second Floor



New York, NY 10022

212-610-0507

Rele pou pran randevou pou fè chita pale sou opsyon ki genyen pou sispann fimèn. Pwofesyonèl swen sante MSKCC yo ka preskri medikaman pou sispann fimèn, ki nòmalmalman gen kouvèti asirans maladi.

Yo ofri sèvis yo nan plizyè lang.

Lejann



Konsèy
Endividyèl



Konsèy nan Telefòn



Medikaman Gratis
oswa Bon Mache



W ap Gen pou Peye



Konsèy an Gwoup
oswa Gwoup Sipò



Konsèy sou Videyo
oswa Telemedisin



Pou Sispann Sigarèt
Elektwonik

Manhattan



MSKCC Ralph Lauren Center, Harlem



Tobacco Treatment Program



(Pwogram Tretman Depandans a Tabak)

1919 Madison Ave. (antre a sou 124th Street)



New York, NY 10027



212-987-1777

Rele pou pran randevou. Gen konsèy ak òdonans ki disponib. Yo ofri sèvis yo nan plizyè lang. Medikaman pou tretman depandans a tabak yo gen dwa kouvri, sa depann de plan asirans la.

Mount Sinai

Margarita Camche Smoking Cessation Clinics

Pou toude nan pwogram sa yo, gen konsèy ak òdonans ki disponib. Yo aksepte pifò plan asirans yo, epi gen yon barèm pri ki disponib pou pasyan ki pa gen asirans.

Sèvis sa yo disponib nan lang anglè ak panyòl.



Mount Sinai West



1000 10th Ave. (nan West 59th Street)



New York, NY 10019

212-523-6056

Rele pou pran randevou.



Mount Sinai Morningside



1111 Amsterdam Ave. (nan West 114th Street)



New York, NY 10025

212-523-4410

Rele pou pran randevou.



NewYork-Presbyterian



Hospital/Columbia Campus



Ambulatory Care Network



Tobacco Cessation Program

(Pwogram pou Sispann Konsome Tabak)

21 Audubon Ave.

New York, NY 10032

347-266-7447

Rele pou pran randevou.

Yo aksepte pifò plan Medicaid ak Medicare. Pou jwenn detay, ale sou **nyp.org** epi chèche "**ambulatory network participating plans**" (plan k ap patisipe nan rezo swen pou pasyan ekstèn nan).

Yo ofri sèvis vityèl gras a telesante oswa sou plas epi yo disponib nan lang anglè ak panyòl.

Lejann



Konsèy
Endividyèl



Konsèy nan Telefòn



Medikaman Gratis
oswa Bon Mache



W ap Gen pou Peye



Konsèy an Gwoup
oswa Gwoup Sipò



Konsèy sou Videyo
oswa Telemedisin



Pou Sispann Sigarèt
Elektwonik



**NewYork-Presbyterian
Hospital/Cornell Campus**

Ambulatory Care Network

Tobacco Cessation Program



(Pwogram pou Sispann Konsome Tabak)

505 E. 70 St.

Helmsley Tower, Fourth Floor

New York, NY 10021

Rele pou pran randevou: 212-746-2900, opsyon 1.

Yo aksepte pifò plan Medicaid, Medicare ak komèsyal.



NYC Health+Hospitals/Bellevue

Smoking Cessation Program

(Pwogram pou Sispann Fimen)



462 First Ave.

New York, NY 10016

212-562-8710

Rele pou pran randevou. Gen randevou disponib menm jou

a. Lè fonksyònman yo: Lendi rive vandredi, 8 a.m. rive 4 p.m.

Sèvis yo disponib nan lang anglè ak panyòl gras a sèvis entèprèt.



NYC Health+Hospitals/

Gotham Health

Sydenham Community Health Center



Smoking Cessation Program

(Pwogram pou Sispann Fimen)

264 W. 118th St.

New York, NY 10026

212-932-6336

Rele pou pran randevou. Lè fonksyònman yo: Jedi ak

vandredi, 9 a.m. rive 4 p.m.

Yo ofri sèvis yo nan lang anglè ak panyòl.



Dyckman Family Health Center

Smoking Cessation Program

(Pwogram pou Sispann Fimen)



175 Nagle Ave. (nan 200th Street)

New York, NY 10034

212-544-2001

Rele pou pran randevou.. Lè fonksyònman yo: Lendi rive

vandredi, 9 a.m. rive 4:30 p.m.

Yo ofri sèvis yo nan lang anglè ak panyòl.

Lejann



Konsèy
Endividyèl



Konsèy nan Telefòn



Medikaman Gratis
oswa Bon Mache



W ap Gen pou Peye



Konsèy an Gwoup
oswa Gwoup Sipò



Konsèy sou Videyo
oswa Telemedisin



Pou Sispann Sigarèt
Elektwonik

Manhattan



Gouverneur Smoking Cessation Program



(Pwogram pou Sispann Fimen Gouverneur la)



227 Madison St., Second Floor



New York, NY 10002



212-441-5391 oswa 212-238-8130

Fè yon pwofesyonèl swen sante nan Gouverneur Health ba ou referans. Lè fonksyònman yo: Lendi rive vandredi, 9 a.m. rive 4 p.m.

Yo ofri sèvis yo nan lang anglè, panyòl, bengali, kantonè, mandaren ak chinwa.



NYC Health+Hospitals/Harlem



Smoking Cessation Program



(Pwogram pou Sispann Fimen)



46 W. 137th St., Third Floor

New York, NY 10037

212-939-8222

Ou ka vini san randevou. Lè fonksyònman yo: Lendi rive vandredi, 8 a.m. rive 4 p.m.

Yo ofri sèvis yo nan lang anglè ak panyòl. Se yon Edikatè Sante Piblik ki nan tèt pwogram sa a.



NYC Health+Hospitals/Metropolitan



Smoking Cessation Program



(Pwogram pou Sispann Fimen)



1901 First Ave.



New York, NY 10029

212-423-6510 or 212-423-6511

Fè yon pwofesyonèl swen sante nan Lopital Metropolitan ba ou referans. Lè fonksyònman yo: Chak premye, twazyèm ak senkyèm jedi chak mwa, 8 a.m. rive a midi.

Sèvis sa yo disponib nan lang anglè ak panyòl.

Queens



Charles B. Wang Community



Health Center



Smoking Cessation Program



(Pwogram pou Sispann Fimen)



131-72 40th Road

Flushing, NY 11354

718-587-1232

Rele pou pran randevou pou sèvis gratis an pèsonn oswa nan telefòn pou sispann fimen.

Yo ofri sèvis yo nan lang anglè, mandaren, kantonè ak twazanè.

Lejann



Konsèy
Endividyèl



Konsèy nan Telefòn



Medikaman Gratis
oswa Bon Mache



W ap Gen pou Peye



Konsèy an Gwoup
oswa Gwoup Sipò



Konsèy sou Videyo
oswa Telemedisin



Pou Sispann Sigarèt
Elektwonik

**Flushing Hospital Medical Center****Stop Smoking Program****(Pwogram pou Sispann Fimen)**

4500 Parsons Blvd.

Flushing, NY 11355

718-206-8494 oswa 917-943-7348

Rele pou pran randevou.

Pwogram sa a disponib nan lang anglè ak panyòl.**Jamaica Hospital Medical Center****Stop Smoking Program****(Pwogram pou Sispann Fimen)**

134-20 Jamaica Ave.

Jamaica, NY 11418

718-206-8494

Rele pou jwenn plis enfòmasyon sou atelye ki genyen nan pwogram nan.

Pwogram sa a disponib nan lang anglè ak panyòl.**Korean Community Services****Tobacco Cessation Navigation Program****(Pwogram pou Ede Sispann Konsome Tabak)**

203-05 32nd Ave.

Bayside, NY 11361

718-939-6137

Rele pou pran randevou. Yo ofri sèvis nan telefòn pou sispann fimèn ak medikaman nikotin nan tèt ansanm avèk Nimewo Asistans Telefonik pou Ede Azyatik yo Sispann Fimèn (Asian Smokers' Quitline).

Yo ofri sèvis yo an koreyen, kantonè, mandaren ak anglè.**NYC Health+Hospitals/Queens****Smoking Cessation Program****(Pwogram pou Sispann Fimen)**

82-68 164th St.

Jamaica, NY 11432

718-883-3774

Rele pou pran randevou. Lè fonksyònman yo: Lendi rive mèkredi, 9 a.m. rive 2 p.m.

Staten Island**Richmond University****Medical Center****Tobacco Cessation Program****(Pwogram pou Sispann Konsome Tabak)**

355 Bard Ave.

Staten Island, NY 10310

718-818-2391

Gen yon pwogram gratis ki disponib. Rele pou pran randevou.

LejannKonsèy
Endividyèl

Konsèy nan Telefòn

Medikaman Gratis
oswa Bon Mache

W ap Gen pou Peye

Konsèy an Gwoup
oswa Gwoup SipòKonsèy sou Videyo
oswa TelemedisinPou Sispann Sigarèt
Elektwonik

Lòt Resous



Nimewo Asistans Telefonik pou Ede Moun Kite Fimen nan Eta New York (New York State Smokers' Quitline)

Enskri pou pale ak yon konsèye pou ede kite epi aplike pou yon twous medikaman nikotin gratis pou debitan. Ale sou nysmokefree.com oswa rele 866-697-8487.

GetCoveredNYC

Èske ou bezwen asirans maladi pou kouvri tretman? Jwenn èd gratis pou enskri nan asirans maladi bon mache oswa gratis, sa gen ladan Medicaid. Rele **311** oswa ale sou nyc.gov/health/healthcoverage pou pran kontak avèk yon konsèye pou enskripsyon nan Depatman Sante ak Ijyèm Mantal Vil New York la (New York City, NYC).



This is Quitting (Se Konsa Ou Kite)

Pou yo ka jwenn èd pou kite sigarèt elektwonik, adolesan yo ak jèn granmoun yo (laj 13 jiska 24 an) ka voye tèks **DROPTHEVAPE** pou 88709 pou antre nan yon pwogram sipò pa tèks. Paran yo ka voye tèks "QUIT" tou nan 202-899-7550 pou resevwa konsèy kotidyen pou ede jèn yo kite. Ale sou truthinitiative.org/thisisquitting pou jwenn plis enfòmasyon.



American Lung Association (Asosyasyon Poumon Ameriken)

Gen konsèy nan telefòn ak yon pwogram sou entènèt Freedom From Smoking (Liberasyon Anba Fimen) ki disponib.

Ale sou lung.org/quit-smoking oswa rele 800-586-4872.



Nimewo Asistans Telefonik pou Ede Azyatik yo Sispann Fimen (Asian Smokers' Quitline)

Pou resous gratis, enfòmasyon pou ede tèt ou ak patch nikotin, rele 800-838-8917 (chinwa), 800-556-5564 (koreyen) oswa 800-778-8440 (vyetnamyen), depi nan lendi rive nan vandredi, 10 a.m. pou minui, oswa ale sou asiansmokersquitline.org.

Yo bay konsèy an kantonè, mandaren, koreyen ak vyetnamyen.



National Cancer Institute (Enstiti Nasyonal Kont Kansè)

Pou pale avèk yon espesyalis ki fòmè nan ede moun sispann fimèn, rele 877-448-7848, depi nan lendi rive nan vandredi, 9 a.m. pou 9 p.m., oswa ale sou smokefree.gov/tools-tips/speak-expert.

Sèvis sa yo disponib nan lang anglè ak panyòl.

Lejann



Konsèy Endividyèl



Konsèy nan Telefòn



Medikaman Gratis oswa Bon Mache



W ap Gen pou Peye



Konsèy an Gwoup oswa Gwoup Sipò



Konsèy sou Videyo oswa Telemedisin



Pou Sispann Sigarèt Elektwonik



National Cancer Institute: Quit VET



Quit VET ap sèvi ansyen konbatan militè k ap resevwa swen sante nan Afè Ansyen Konbatan (Veterans Affairs). Pwogram nan gen konsèy ak apèl suivi ladan. Konseye yo disponib depi nan lendi rive nan vandredi, 9 a.m. pou 9 p.m.



Rele 855-784-8838 oswa ale sou mentalhealth.va.gov/quit-tobacco/quit-vet.asp.

Sèvis sa yo disponib nan lang anglè ak panyòl.



Nicotine Anonymous (Nikotin Anonim)

Pou jwenn sèvis gwoup sipò, ale sou nymainica.org (zòn metwopolitèn NYC a), rele 877-879-6422 oswa voye yon imèl pou info@nicotine-anonymous.org.



NYC BigAppleRx Prescription



Kat Diskont



Kat sa a pote diskont sou medikaman pou tretman depandans a tabak. Ou oblije gen òdonans pou tout medikaman yo, sa gen ladan l medikaman an vant lib yo. Pou jwenn plis enfòmasyon, rele 888-454-5602 oswa **311**, oswa ale sou bigapplerx.com.



Smoke-Free NYCHA



(Yon NYCHA San Lafimen Sigarèt)

Pwogram sa a ofri rezidan lojman piblik yo sipò gratis pou kite oswa redui konsomasyon tabak yo, kontak avèk lòt resous pou byennèt ak edikasyon sou politik NYCHA a kont tabak la. Pou jwenn plis enfòmasyon, ale sou on.nyc.gov/nycha-smoke-free oswa voye yon imèl pou smoke-free@nycha.nyc.gov.

Ou pa pare pou kite fimen?

Kèlkeswa sa objektif ou yo ye, ge opsyon tretman ki disponib. Jwenn plis enfòmasyon sou kijan medikaman ka ede ou redui nan fimen ou oswa rete san fimen nan kote ak nan sityasyon kote fimen entèdi: Rele **311** oswa ale sou nyc.gov/health epi chèche "coping with nicotine withdrawal" (fè fas a mank nikotin).

Lejann



Konsèy Endividyèl



Konsèy nan Telefòn



Medikaman Gratis oswa Bon Mache



W ap Gen pou Peye



Konsèy an Gwoup oswa Gwoup Sipò



Konsèy sou Videyo oswa Telemedisin



Pou Sispann Sigarèt Elektwonik

**Chak fwa ou
chèche èd,
se pwogrè w ap fè.**