

— Guida ai —

programmi per la terapia del tabagismo

nella Città di
New York

Ancora
fumate o
svapate?

Trovate
aiuto ora.

**Per ulteriori informazioni
sui farmaci e sulle opzioni
di counseling, parlate con il
vostro operatore sanitario.**

**La maggior parte dei piani
assicurativi, compreso Medicaid,
copre i servizi per aiutarvi a
raggiungere i vostri obiettivi.**

**Per ulteriori risorse sulla terapia
per il tabagismo, chiamate
il **311**, scansionate il codice QR
sottostante o visitate
nyc.gov/nycquits.**



Bronx



Albert Einstein College of Medicine, Montefiore Einstein Comprehensive Cancer Center



Be BOLD-Quit Smoking Program (Programma per smettere di fumare Be BOLD)



1300 Morris Park Ave.

Bronx, NY 10461

718-430-2697

Il programma è a disposizione dei residenti del Bronx che parlano inglese e spagnolo.

Chiamare o inviare una email a

cancersupport@einsteinmed.edu per iscriversi a sedute di counseling di gruppo virtuali offerte tramite videochiamata o telefono. Sono fornite prescrizioni di visite mediche (referral) per ricevere i farmaci. Per saperne di più, visitare **cancer.montefioreeinstein.org/community-outreach-engagement/tobacco-cessation**.



Montefiore Health System



Tobacco Cessation Program

(Programma per la disassuefazione dal tabacco)



3 Executive Blvd.

Yonkers, NY 10701

914-354-5604

healtheducation@montefiore.org

Richiedete a un operatore sanitario del Montefiore la prescrizione di visite mediche ai servizi affiliati nel Bronx e nella contea del Westchester.



NYC Health+Hospitals/Jacobi



Smoking Cessation Program

(Programma per la disassuefazione dal tabacco)



1400 Pelham Parkway S.

Building 1, Room 4W2

Bronx, NY 10461

718-918-3907

Chiamate per prendere appuntamento. Orari di apertura: dal lunedì al venerdì, dalle ore 8:00 a.m. alle 4:00 p.m.



NYC Health+Hospitals/Lincoln



Smoking Cessation Program

(Programma per la disassuefazione dal tabacco)



234 E. 149th St.

Bronx, NY 10451

718-579-4943 o 718-579-6570

Potete ottenere prescrizioni di visite mediche presso un operatore sanitario del Lincoln Hospital. Orari di apertura: dal lunedì al venerdì dalle ore 1.40 p.m. alle 3 p.m.; martedì, mercoledì e giovedì dalle ore 8.40 a.m. alle 10.30 a.m.

I servizi sono resi in inglese e spagnolo.

Legenda



Counseling individuale



Counseling telefonico



Farmaci gratuiti o economici



Ha un costo



Counseling di gruppo o gruppo di supporto



Video counseling o telemedicina



Disassuefazione dallo svapo

Brooklyn



NYC Health+Hospitals/



Contea di Kings



Smoking Cessation Program



(Programma per la disassuefazione dal tabacco)

451 Clarkson Ave.



E-Building, Seventh Floor, Room E67

Brooklyn, NY 11203

718-245-2782

Chiamate per prendere appuntamento e per avere informazioni sulle sessioni di gruppo. Orari di apertura: dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 a.m. alle 9.00 p.m.

I servizi sono resi in inglese e spagnolo.

Il programma è condotto da un coordinatore.

NYC Health+Hospitals/Woodhull

Smoking Cessation Program

(Programma per la disassuefazione dal tabacco)

760 Broadway

Brooklyn, NY 11206

844-692-4692

È possibile ottenere prescrizioni di visite mediche presso il Woodhull Medical Center. Orari di apertura: dal lunedì al venerdì, dalle ore 9.00 a.m. alle 5.00 p.m.

Manhattan



Asian Americans for Equality



Smoking Cessation Program



(Programma per la disassuefazione dal tabacco)

111 Division St.

New York, NY 10002

212-979-8988

Non serve appuntamento. Orari di apertura: dal lunedì al venerdì, dalle ore 9.00 a.m. alle 5.00 p.m.

I servizi sono offerti in inglese, mandarino, cantonese, minbei (Fuzhou) e in taishanese.

Smoking Cessation Program

(Programma per la disassuefazione dal tabacco)

111 Norfolk St.

New York, NY 10002

212-358-9922

Non serve appuntamento. Orari di apertura: dal lunedì al venerdì, dalle ore 9.00 a.m. alle 5.00 p.m.

I servizi sono offerti in inglese, mandarino, cantonese, minbei (Fuzhou) e in taishanese.

Legenda



Counseling
individuale



Counseling telefonico



Farmaci gratuiti o
economici



Ha un costo



Counseling di gruppo
o gruppo di supporto



Video counseling
o telemedicina



Charles B. Wang Community Health Center

Smoking Cessation Program

(Programma per la disassuefazione dal tabacco)

268 Canal St., Fourth Floor,
New York, NY 10013
718-661-6040

Chiamare per prendere appuntamento.

I servizi per la disassuefazione dal fumo, in persona o per telefono, sono offerti in inglese, mandarino e cantonese.



Harlem Health Advocacy Partners

Public Health Solutions

East Harlem Neighborhood Health Action Center

158 E. 115 St.
New York, NY 10029
646-619-6737

Il programma è al servizio dei residenti NYCHA.

Chiamare il numero 646-682-3375 o inviare una email a hhap@health.nyc.gov per ulteriori informazioni.

I servizi sono offerti in inglese e spagnolo.



Korean Community Services

Tobacco Cessation Navigation Program

(Programma di orientamento per la disassuefazione dal tabacco)

315 Fifth Ave. Number 705
New York, NY 10016
212-463-9685

Chiamare per prendere appuntamento. I servizi telefonici di disassuefazione e i farmaci alla nicotina sono offerti in collaborazione con la linea di assistenza per smettere di fumare per i fumatori asiatici (Asian Smokers' Quitline).

I servizi sono offerti in coreano, cantonese, mandarino e inglese.



Memorial Sloan Kettering Cancer Center (MSKCC)

MSKCC Rockefeller Outpatient Pavilion

Tobacco Treatment Program

(Programma per la disassuefazione dal tabacco)

160 E. 53rd St., Second Floor
New York, NY 10022
212-610-0507

Chiamare per prendere appuntamento per discutere le opzioni di disassuefazione. Gli operatori sanitari di MSKCC possono prescrivere i farmaci per la disassuefazione che sono di solito coperti dall'assicurazione.

I servizi sono offerti in numerose lingue.

Legenda



Counseling individuale



Counseling telefonico



Farmaci gratuiti o economici



Ha un costo



Counseling di gruppo o gruppo di supporto



Video counseling o telemedicina



Disassuefazione dallo svapo

Manhattan



MSKCC Ralph Lauren Center, Harlem



Tobacco Treatment Program



(Programma per la disassuefazione dal tabacco)

1919 Madison Ave. (ingresso da 124th Street)



New York, NY 10027



212-987-1777

Chiamare per prendere appuntamento. Sono disponibili servizi di counseling e di prescrizioni.

I servizi sono offerti in molteplici lingue. I farmaci per la disassuefazione dal tabacco potrebbero essere coperti a seconda del piano assicurativo.

Mount Sinai

Margarita Camche Smoking Cessation Clinics

Per entrambi i programmi seguenti, sono disponibili i servizi di counseling e prescrizioni. Viene accettata la maggior parte dei piani assicurativi; per i pazienti non assicurati è disponibile un tariffario con fasce differenziate dei prezzi.

I servizi sono offerti in inglese e spagnolo.



Mount Sinai West

1000 10th Ave. (alla West 59th Street)



New York, NY 10019



212-523-6056

Chiamare per prendere appuntamento.



Mount Sinai Morningside

1111 Amsterdam Ave. (alla West 114th Street)



New York, NY 10025



212-523-4410

Chiamare per prendere appuntamento.



NewYork-Presbyterian



Hospital/Columbia Campus



Ambulatory Care Network



Tobacco Cessation Program

(Programma per la disassuefazione dal tabacco)

21 Audubon Ave.

New York, NY 10032

347-266-7447

Chiamare per prendere appuntamento.

È accettata la maggior parte dei piani di Medicaid e Medicare. Per informazioni più dettagliate, visitare **nyp.org** e cercare "**ambulatory network participating plans**" (piani partecipanti alla rete ambulatoriale).

I servizi sono offerti in modo virtuale tramite telemedicina oppure in loco e sono forniti in inglese e spagnolo.

Legenda



Counseling
individuale



Counseling telefonico



Farmaci gratuiti o
economici



Ha un costo



Counseling di gruppo
o gruppo di supporto



Video counseling
o telemedicina



**NewYork-Presbyterian
Hospital/Cornell Campus**

Ambulatory Care Network

Tobacco Cessation Program



(Programma per la disassuefazione dal tabacco)

505 E. 70 St.

Helmsley Tower, Fourth Floor

New York, NY 10021

Chiamare per prendere appuntamento. 212-746-2900, opzione 1.

Sono accettati Medicaid, Medicare e molti piani commerciali.



NYC Health+Hospitals/Bellevue

Smoking Cessation Program

(Programma per la disassuefazione dal tabacco)



462 First Ave.



New York, NY 10016

212-562-8710

Chiamare per prendere appuntamento. Sono disponibili appuntamenti per lo stesso giorno. Orari di apertura: dal lunedì al venerdì, dalle 8:00 a.m. alle 4:00 p.m.

I servizi sono disponibili in inglese e spagnolo attraverso servizi di interpretariato.



**NYC Health+Hospitals/
Gotham Health**

Sydenham Community Health Center

Smoking Cessation Program



(Programma per la disassuefazione dal tabacco)

264 W. 118th St.

New York, NY 10026

212-932-6336

Chiamare per prendere appuntamento. Orari di apertura: dal giovedì al venerdì dalle ore 9.00 a.m. alle 4 p.m.

I servizi sono offerti in inglese e spagnolo.



Dyckman Family Health Center

Smoking Cessation Program



(Programma per la disassuefazione dal tabacco)



175 Nagle Ave. (da 200th Street)



New York, NY 10034

212-544-2001

Chiamare per prendere appuntamento. Orari di apertura: dal lunedì al mercoledì dalle 9.00 a.m. alle 4.30 p.m.

I servizi sono offerti in inglese e spagnolo.

Legenda



Counseling individuale



Counseling telefonico



Farmaci gratuiti o economici



Ha un costo



Counseling di gruppo o gruppo di supporto



Video counseling o telemedicina



Disassuefazione dallo svapo

Manhattan



Gouverneur Smoking Cessation Program (Programma per la disassuefazione dal tabacco del Gouverneur)



227 Madison St., secondo piano



New York, NY 10002



212-441-5391 o 212-238-8130

È possibile ottenere prescrizioni per visite mediche presso un operatore della struttura sanitaria Gouverneur. Orari di apertura: dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 a.m. alle 4.00 p.m.

I servizi sono offerti in inglese, spagnolo, bengalese, cantonese, mandarino e cinese.



NYC Health+Hospitals/Harlem



Smoking Cessation Program

(Programma per la disassuefazione dal tabacco)



46 W. 137th St., terzo piano

New York, NY 10037

212-939-8222

È possibile entrare senza appuntamento. Orari di apertura: dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 a.m. alle 4.00 p.m.

I servizi sono offerti in inglese, spagnolo. Questo programma è condotto da un educatore di sanità pubblica.



NYC Health+Hospitals/Metropolitan



Smoking Cessation Program

(Programma per la disassuefazione dal tabacco)



1901 First Ave.



New York, NY 10029

212-423-6510 o 212-423-6511

È possibile ottenere prescrizioni di visite mediche presso un operatore sanitario del Metropolitan Hospital. Orari di apertura: ogni primo, terzo e quinto giovedì del mese dalle ore 8.00 a.m. a mezzogiorno.

I servizi sono offerti in inglese e spagnolo.

Queens



Charles B. Wang Community



Health Center



Smoking Cessation Program

(Programma per la disassuefazione dal tabacco)



131-72 40th Road

Flushing, NY 11354

718-587-1232

Chiamare per prendere appuntamento per i servizi gratuiti di disassuefazione in persona o per telefono.

I servizi sono offerti in inglese, mandarino, cantonese e taishanese.

Legenda



Counseling individuale



Counseling telefonico



Farmaci gratuiti o economici



Ha un costo



Counseling di gruppo o gruppo di supporto



Video counseling o telemedicina

**Flushing Hospital Medical Center****Stop Smoking Program****(Programma per smettere di fumare)**

4500 Parsons Blvd.

Flushing, NY 11355

718-206-8494 o 917-943-7348

Chiamare per prendere appuntamento.

Il programma è offerto in inglese e spagnolo.**Jamaica Hospital Medical Center****Stop Smoking Program****(Programma per smettere di fumare)**

134-20 Jamaica Ave.

Jamaica, NY 11418

718-206-8494

Chiamare per ulteriori informazioni sul programma e i seminari.

Il programma è offerto in inglese e spagnolo.**Korean Community Services****Tobacco Cessation Navigation Program (Programma di orientamento per la disassuefazione dal tabacco)**

203-05 32nd Ave.



Bayside, NY 11361

718-939-6137

Chiamare per prendere appuntamento. I servizi telefonici di disassuefazione e i farmaci alla nicotina sono offerti in collaborazione con la linea di assistenza per smettere di fumare per i fumatori asiatici (Asian Smokers' Quitline). *I servizi sono offerti in coreano, cantonese, mandarino e inglese.*

**NYC Health+Hospitals/Queens****Smoking Cessation Program****(Programma per la disassuefazione dal fumo)**

82-68 164th St.



Jamaica, NY 11432

718-883-3774

Chiamare per prendere appuntamento. Orari di apertura: dal lunedì al mercoledì dalle ore 9.00 a.m. alle 2.00 p.m.

Staten Island**Richmond University****Medical Center****Tobacco Cessation Program****(Programma per la disassuefazione dal tabacco)**

355 Bard Ave.

Staten Island, NY 10310

718-818-2391

È disponibile un programma gratuito. Chiamare per prendere appuntamento.

LegendaCounseling
individuale

Counseling telefonico

Farmaci gratuiti o
economici

Ha un costo

Counseling di gruppo
o gruppo di supportoVideo counseling
o telemedicinaDisassuefazione dallo
svapo

Altre risorse



Linea di assistenza dello Stato di New York per fumatori per smettere di fumare (New York State Smokers' Quitline)



Iscrivetevi per parlare con un esperto della disassuefazione dal fumo e richiedete un kit iniziale gratuito di farmaci alla nicotina.

Visitate nysmokefree.com o chiamate il numero 866-697-8487.

GetCoveredNYC

Avete bisogno di una assicurazione medica per coprire le terapie? Potete ricevere assistenza gratuita alla registrazione, per iscrivervi a una assicurazione medica a basso costo, o a costo zero, compreso Medicaid. Chiamate il **311** o visitate nyc.gov/health/healthcoverage per parlare con un consulente per le iscrizioni del Dipartimento della salute e l'igiene mentale della Città di New York (NYC).



This is Quitting (Questo è smettere)



Per ricevere aiuto a smettere di svapare, gli adolescenti e i giovani (da 13 a 24 anni) possono inviare il messaggio **DROPTHEVAPE** al numero 88709 per partecipare a un programma di supporto attraverso messaggi di testo. I genitori possono anche inviare il messaggio "QUIT" (smettere) al numero 202-899-7550 per ricevere ogni giorno consigli per aiutare i giovani a smettere di fumare. Visitate truthinitiative.org/thisisquitting per saperne di più.



American Lung Association (Associazione americana malattie polmonari)



Sono disponibili servizi di counseling telefonico e un programma online di disassuefazione dal fumo (Freedom From Smoking).



Visitate lung.org/quit-smoking oppure chiamate il numero 800-586-4872.



Asian Smokers' Quitline (Linea di assistenza telefonica per fumatori asiatici)

Per risorse gratuite, materiale di auto-aiuto e cerotti alla nicotina, chiamate il numero 800-838-8917 (cinese), 800-556-5564 (coreano) o 800-778-8440 (vietnamita), dal lunedì al venerdì dalle 10.00 a.m. alla mezzanotte, oppure visitate asiansmokersquitline.org.



Il servizio di counseling è offerto in cantonese, mandarino, coreano e vietnamita.



National Cancer Institute (Istituto nazionale per il cancro)

Per parlare con uno specialista con formazione in disassuefazione dal fumo, chiamare il numero 877-448-7848, dal lunedì al venerdì dalle 9.00 a.m. alle 9.00 p.m. oppure visitare smokefree.gov/tools-tips/speak-expert.

I servizi sono offerti in inglese e spagnolo.

Legenda



Counseling individuale



Counseling telefonico



Farmaci gratuiti o economici



Ha un costo



Counseling di gruppo o gruppo di supporto



Video counseling o telemedicina



National Cancer Institute: Quit VET



Quit VET è un programma al servizio dei veterani che ricevono assistenza medica attraverso il Veterans Affairs (Dipartimento degli affari dei veterani). Il programma comprende servizi di counseling e telefonate di monitoraggio. I counselor sono disponibili dal lunedì al venerdì dalle 9.00 a.m. alle 9.00 p.m. Chiamare il numero 855-784-8838 o visitare mentalhealth.va.gov/quit-tobacco/quit-vet.asp.
I servizi sono offerti in inglese e spagnolo.



Nicotine Anonymous (Fumatori anonimi)

Per ottenere servizi di supporto di gruppo, visitare nymainica.org (area metropolitana di NYC), chiamare il numero 877-879-6422 oppure inviare una email a info@nicotine-anonymous.org.



NYC BigAppleRx Prescription Carta sconto



Questa carta fornisce sconti sui farmaci per la terapia del tabagismo. Le prescrizioni sono obbligatorie per tutti i farmaci, compresi i farmaci da banco. Per ulteriori informazioni, chiamare il numero 888-454-5602 o il **311**, o visitare il sito bigapplerx.com.

Smoke-Free NYCHA (NYCHA senza fumo)



Questo programma fornisce ai residenti degli alloggi pubblici supporto gratuito per smettere o diminuire il consumo di tabacco, collegamenti ad altre risorse per il benessere e formazione sulle politiche antifumo del NYCHA. Per ulteriori informazioni, visitare on.nyc.gov/nycha-smoke-free oppure inviare una email a smoke-free@nycha.nyc.gov.

Non siete pronti a smettere?

A prescindere dai vostri obiettivi, sono disponibili opzioni terapeutiche. Scoprite di più su come i farmaci possono aiutare a ridurre o stare senza fumare in luoghi o situazioni dove non è permesso fumare: chiamare il **311** o visitare il sito nyc.gov/health e cercare "**coping with nicotine withdrawal**" (come affrontare l'astinenza da nicotina).

Legenda



Counseling individuale



Counseling telefonico



Farmaci gratuiti o economici



Ha un costo



Counseling di gruppo o gruppo di supporto



Video counseling o telemedicina



Disassuefazione dallo svapo

**Ogni volta che
cercate aiuto,
fate progressi.**

