

ICHOURUNI LUBA LAROUGA

82°F
+

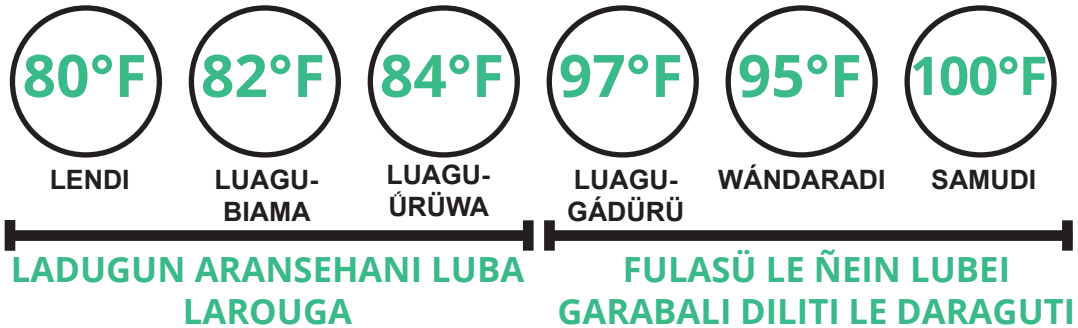
WEYU LE HAROUGATI

Dan le laweirun larouga lougiñe 82°F o lanwoun, gayaarati ladugun lun ladagarun sandi laduga larouga, lisandi ichugu ani óunweni

HENPULU LANI LUWEIRIN LAROUGA

AWISAHANI LUÁGUTI LAROUGA

Ruwati dan le lasubudiruniwa luagu iñubei lan larouga lougiñe 95°F lidan bian weyu gabugurugua 0 iñun luei 100°F lidan furumiñegüarugü igaburi lani dan.



LAMEIYAHOUN LAROUGA

– Ka asandiruni asandirubei dan le lamigisirun lidudunga luma garabali.

SEFUTI GARABALI DILITI IBAGARI

Lidan ageirou Nueva York, saragu burí gürigia ha awinwandubaña ñein hilatiña laduga lasiñarun hagañeihan aban garabali diliti.

ADUNDEHANI SUDINITI

- Aluaha huma aban fulasu le marougati ñein lau garabali diliti (AC).
- Gurahuma saragu duna lougiñe le hatubei.
- Afagua huma lun madugun huma dasi bougudi keiburi ladoun 11 a.m.-4 p.m.
- Yusu huma dougou to hualitu luma koloru ibibieti.
- Aranse huméi higarabalin diliti lun 78°F o “Lunabun

ANHEIN UWA LUBEI GARABALI DILITI, ANIHEIN FIU ADUNDEHANI LUBUGURU ICHOURUNI:

- Bisida huméi aban umadau o hiduheñu ha gamabei garabali diliti.
- Heiba lidan aban fulasu le diligati ñein.
- Gurahuma saragu!
- Agowaba o bagowa lan duna diliti.
- Famuhumei funedera lun mebelurun lan weyu.
- Afagua huma lun mayusura humani abaguagülei.



UWATI SAN NI ABAN FULASÜ LE DILIGATI ÑEIN?

Bisida huma aban fulasü sudiniti keiburi ñein tubei liburu-agei somu chapu, aban paruke, aban museo, aban agowagülei o aban fulasü le hasabidahabei gürigia.

ICHOURUNI LUBA LAROUGA

SUBUDI HUMA KA LAN ASUGÜRUBEI DENCHOU LIDAN FULASU

Gürigia ha manibaña garabali diliti habiña ani arufuda ligia furumiñegüarugü lidangiñe igaburi le:

LISANDI ICHÜGÜ

HA GÁDANBAÑA SANDI LANINA AWARAGÜNI

AGEIROU-LE DENCHOUBEI LIDAN LAROUGA

Le lánina lueirin idiheri luma sandi le lánina sandi le lánina lueirin íruni-liluau Esquizofrenia-tayusurun saragu pili

Luweirin liñurun hitaü – Taramu anigi Libime hitaü-COPD-tiñü anigi

Irahuñu – gürigia ha dageinatiña
Gürigia wéyaaña – gürigia ha siñati hamufurun saragu

Fiu burí arani lun sandi lánina awaraguni le adugubei lun hasandiragun hungua lau mereni ani ounaba hugia lun lasansiha dan le adugubei lun harouga lan lau loufudagun.

AGAGÜDUWAÑU HUMÁ LUN SEINI LÁNINA LUBUCHAUGU LADUGA LABULESEHAN LAROUGA

Labuleseiha larouga aban sugü le lanina agagüduwañu hama dari gayaara lan lafarahan. Anhoun ariha furumiñegüarugü sugü, aluaha huma lau loufudagun aban surusia.

Lubucha uagu laduga larouga

Labuleseiha larouga

- Louweha o lagiribudun lau
- Luweirin larouga
- Larungounga urou, luma lidudugan
- Awerehani
- Laduduha furese, debili ligia
- Ladereha ilagüle



- Lagari ichugu le gimiahati
- Maharouga ligia
- Larouga lun ugubu
- Ewerani
- Laduhan furese, ani here
- Yuriguou, o laferidirun saminou

KABA ADUGUWA

- Heiba lidoun aban fulasü le marougati ñein ani anihein ligiame garabali diliti ñein.
- Gurahuma duna (electrolito) anhein agagüduwañu liña lubei.
- Agowa huma lau duna diliti o yusu huma ilagu o tualla dilitu.

KABA ADUGUWA

WAHUMA LUN 911. Aduga huma aransehani lau loufudagun lun hadilihaniña gürigia dari lachulurun idemuei.



LE GAYAABEI LAYUSURUN

Bisida huma climate.cityofnewyork.us lun hadarirun tulu (peliguru lidan larouga, fulasü) tuma tulu lánina aransehani.



ICHOURUNI LUBA LAROUGA

Lun gayaara lan chouru lan hageira lidan anihein lan fedu afagua huma hameiniruni dan luma "larouga" lau burí adundehani lubuguru ichouruni luba larouga:

LARANSEHÓUNIWA LUBA FEDU

Lafeduhouba funa san fedu luagu sagadi, mua o sagoun? Luagubei funa san asfalku o sementu?

Ñeinbei funa san abinahani, eibagüni, etc.? Ñeinbei funa san fedu lani uremu lauti garabali?

! **Fulasu burí le burigati luma le ganibei sementu adugati lun lagánwoundun larouga ani hualiguda lumuti larouga dari guñoun.**

! **Dan le wanhigichuni wagubu saragu adugati lun lagánwoundun lasufuriruniwa sandi le ñubuinbei laduga larouga.**

LIDAN FEDU



- Lichuguniwa duna mafayehanga houn ha achulurutiña.
- Afaagua huma lun maweirin lan dasi lanina hadugun labugiñe lara weyu.
- Hameragua sunwandan lidan fulasu lauti lamuñan o lau garabali diliti.
- Yusu huma farusu weinamuti lun lichugun lamuñan, itara kei abahigagulei lun lidehan lun masandirunga lan larouga.

LIDAN HARANSEHAN LUN MASANDIRUN LAN LAROUGA:

Lubaragiñe:

- Inchaha humaña lilana ageirou lun hamuriahanu programa lanina híderawagun luaguti leiti tun burí MUNA (HEAP) lau loufudagun.
- Larufudahoun houn lilana ageirou lubuguru seini le lichugubei sandi laduga larouga.
- Adibuha huma aban mapa lani le ñein lubei heredera luma burí fulasu le marougati ñein lun larariraguduniwa sandi le lichugübei larouga lidan ageirou.
- Bunagua huma wewe lun lichugun lamuñadina lidan ageirou.
- Ladugüniwa aransehani le lidan fulasu le darati binafin luma rábonweyu.

Lidan:

- Adundeha humaña hubecinanigu, hiduheñu hama humadagu.
- Ruwalan aban fulasu le wendetu houn lilana ageirou.
- Afarenha huma budein lau duna le gayaarati layusurunya, lau lidilin, tirahuñu gamisa to gameiniraditu luei larouga luma electrolitos.
- Houhuma furuda to semetu lidan duna lun lawaragun ugubu.