

ΑΗΛΗΘΡΟΒΕΡΕ ΧΗΥΕΥ ΑΗΟΒΑΜΜΟ

82°F
+

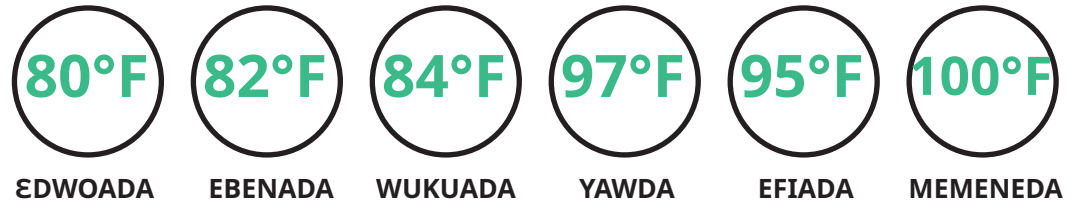
ΧΗΥΕΥ
ΝΝΑ

Se chyew no du 82°F ne akyi a, ebetumi de chyew yaree, strooke, anaa owuo mpo aba

ΧΗΥΕΥ ΜΦΡΑΜΑ ΒΕΡΕ ΗΟ ΝΗΥΕΣΟ

ΧΗΥΕΥ ΗΟ ΑΜΑΝΕΕΒΟ

Wode ma bere a chyew susude no kyere se ebeboro 95°F anye yie koraa nnanu ntoatoaso ANAASE ebeboro 100°F wo bere biara mu.



MA WO ΧΗΥΕΥ ΗΟ ΝΗΥΕΗΥΕΕ
ΝΝΥΕ ΑΔΥΥΑ

ΥΑΒΥΕ ΜΜΕΑΕ Α ΕΗΟ
ΥΕ ΝΥΥΝΥ



ΧΗΥΕΥ ΣΥΣΥΔΕ

– Senea wim hyew te bere a wim mu nsuo ne wim hyew di afra.

ΕΕΚΑΝΔΗΥΕΝ ΓΥΕ ΝΚΥΑ

Wo New York Kuropon mu no, nnipa pii a wowuwu esiane chyew nti tete afie a wonni AC wom.

ΝΥΑΝΣΑΗΥΕ Α ΕΗΙΑ

- Hwehwe dan bi a eekandihyen (AC) wom.
- Nom nsuo bebree sen senea wotaa nom no.
- Nnye adwumaden wo abonten fi 11 a.m. kosi 4 p.m.
- Hye ntaade a anim te na enkyekyere wo ho.
- Ma wo AC nna 78°F anaa "Nyunyunu".

ΣΕ ΥΥΝΝΙ ΑΣ Α, ΝΥΑΝΣΑΗΥΕ Α ΥΥΒΕΥΥΜΙ ΔΕ ΑΥΕ ΑΔΥΥΑ ΥΟ ΔΑΝ ΜΥ ΝΙ:

- Kwsra nnamfo anaa abusuafo a wowa AC.
- Ko beae bi a ehoye nyunu.
- Nom nsuo!
- Dware nsuo nyunu.
- Keka wo mpoma ntoma bo so na ewia amma dan mu.
- Mmfa egya nni dwuma pii.



ΒΑΑΒΙ Α ΕΗΟ ΥΕ ΝΥΥΝΥ ΜΜΕΝ ΥΟ?

Ko baabi a ehoye nyunu te se nhomakorabea, adetnbea, paake, tete nneema akorae, baabi a nsu da, anaa mpotam agodibe.

AHUHUROBERE CHYEW AHOBAMMO

HU NEA ADA ASIANE MU WO WO MPOTAM

Nnipa a wonni ekondihyen wo fie na wowa nea edidi so yi mu biara:

ADWENEMHAW

Adwennwen ne Mmotow - Dimenhyia Schizophrenia - Nnuru a wode di dwuma kwammone so

NYAREWA KRANKRO

Mogya mmorosow - Koma yare Asikyereyaree - COPD - Ntehyeewa

WON A WOWO CHYEW ASIANE MU TITIRIW

Nkokoaa ne mmofra - Apemfo Mpanyimfo - Won a wontumi nnante papa

Nnuru ahorow ma nyarewa a emu ye den binom betumi ama worenihu nsakrae a aba adiwo mu hyew mu, na eyi betumi ama wo mu nsuo asa ntem.

YE KRADO SE WUBEHU CHYEW HO OBRERE HO NSENKYERENNE NE CHYEW HO STROOKE

Chyew ho strooke ye tebea a ebetumi de obi nkwa ato asiane mu. Se wuhu nsenkyerenne bi a, pe ayarehwe ntem.

Chyew mu obrere

- Anisobiri
- Fifire a wote bebre
- Honam ani fitaa
- Efee
- Koma bo ntem anaa nyaa
- Ntini mu yaw



Chyew ho strooke

- Tipaee a ano ye den
- Fifire a wote
- Ahoohyee
- Efee
- Koma bo ntem
- Adwenem atu afra, renya anisoadehu, anaa etwa

NEA WOBEEYE

- Ko baabi a eho ye nyunu a ekondihyen wo.
- Nom nsuo se w'ani da ho a.
- Dware nsuo nyunu anaa fa taawol a emu ye nyunu di dwuma.

NEA WOBEEYE

FRE 911. Ye w'adee ntem ma nipa no ho nto no kosi se mmoa beba.



NNWINNADEE

Ko climate.cityofnewyork.us na woanya nsem (Chyew mu Asiane Susude, Atenaee mu Atentrene Maapo) ne amaneebo ne nhyeeyee akade ahorow.



AHUHUROBERE CHYEW AHOBAMMO

Nea ebeye na bammɔ bɛwɔ wo mpɔtam no, ma w'ani nkɔ awiem tebea so na "boro chyw" no denam nyansahye ahodoɔ yi a wode beka wo chyw nhyehyɛɛ ho so:

DWUMADIE BI HO NHYEHYɛɛ

So dwumadi no beba so wɔ sɛ, efi, anhweaa so? ANAA Ebɛba so wɔ asfaat anaa siminti so?

So wɔbɛsa, atu mmirika, ne nea etete saa? ANAA Wobedi agoro no wɔ nsuo mu?

! **Mmeaɛ a ɛhɔ nnhyɛɛn twetwe chyw kosi anwummere.**

! **Adwumaden ma obi tɔ chyw ho yareɛ asiane mu.**

Wɔ DWUMADIE NO ASE



- Nom nsuo na ma wɔn a wɔbɛba aseɛ no nsuo a wonntua hwee.
- Tew adwumaden a wɔye no bere tenten wɔ chyw mu so.
- Gye ahome mpɛn pii wɔ mmeaɛ a ɛhɔ ye nyunu anaa ɛkɔndihyen wɔ.
- Sisi ntamadan ne agodie a wonni no adiwo na ama nnipa ho adwo wɔn.

FA NEA EDIDI SO YI KA WO CHYEW NHYEHYɛɛ HO:

Ansa na aba:

- Hye mpɔtamfoɔ a wɔfata nkuran sɛ wɔmpɛ hokwan wɔ Afie mu Anyinam Ahodden Mmoa Dwumadie (HEAP) ase sɛ wonya bue mu a.
- Tete mpɔtamfoɔ wɔ chyw yareɛ ho nsɛnkyɛɛne mu.
- Ye mpɔtam maapo/mfonin a ɛkyɛɛ mmeaɛ a ɛhɔ ye nyunu na wode ate chyw yare ho asiane so wɔ mpɔtam hɔ.
- Dua nnua na ama enyunu wɔ mpɔtam hɔ.
- Hyeɛ abɔnten dwumadi wɔ anɔpa ne anwummere.

Bere a aba:

- Srasra afipamfoɔ, abusuafoɔ, ne nnamfonom.
- Siesie baabi a ɛhɔ ye nyunu ma mpɔtamfoɔ.
- Kyekye nsuo a ɛwɔ rɔba toa mu, blɔkɔ, taawɔl ne nsuo.
- Di ntosodeɛ ne nnuaba a nsu wom de dwodwo wo ho.