

Vernice al fluoro: Domande frequenti

Che cos'è la vernice al fluoro?

La vernice al fluoro è un rivestimento protettivo che viene applicato sui denti per aiutare a prevenire la carie.

Perché si consiglia l'applicazione della vernice al fluoro?

Le carie possono causare dolore e infezioni, con conseguenti difficoltà nell'alimentazione, nel linguaggio, nel gioco e nell'apprendimento. La vernice al fluoro rende i denti più forti, impedisce alle carie di peggiorare e aiuta a prevenire la formazione di nuove carie.

La vernice al fluoro è sicura?

Sì, l'applicazione della vernice al fluoro è sicura a qualsiasi età, anche nei lattanti quando spuntano i primi denti. Se avete domande o dubbi sull'uso della vernice al fluoro, parlatene con il vostro operatore sanitario o dentista. I bambini dovrebbero iniziare le visite odontoiatriche all'età di 1 anno.

Come si applica la vernice al fluoro?

La vernice al fluoro viene applicata sui denti con un pennello da un dentista, un igienista dentale, un medico o un infermiere. Il processo è semplice e veloce e non provoca dolore né lascia un sapore sgradevole. La vernice si attacca ai denti e può lasciare una sottile patina temporanea. È una cosa normale e scomparirà lavando i denti.

Quanto dura la vernice al fluoro?

La vernice al fluoro protegge i denti per diversi mesi. Funziona meglio se riapplicata ogni tre-sei mesi.

Un bambino che riceve un'applicazione di vernice al fluoro



Posso mangiare, bere o lavarmi i denti normalmente dopo l'applicazione della vernice al fluoro?

È possibile mangiare e bere dopo l'applicazione della vernice al fluoro, ma è necessario evitare cibi caldi, duri o appiccicosi per il resto della giornata. Per lavarsi i denti bisogna aspettare il mattino successivo.

La vernice al fluoro è coperta dall'assicurazione?

La maggior parte delle assicurazioni dentistiche, tra cui Medicaid e Child Health Plus, copre l'applicazione della vernice al fluoro. Per informazioni iscriversi o rinnovare l'assicurazione sanitaria, chiamare il **311** o 347-665-0214, o visitare nyc.gov/health/healthcoverage. Per trovare un dentista a basso costo nelle vicinanze, chiamare il **311** o visitare nyc.gov/health/map.

Per ulteriori informazioni sull'igiene orale, visitare nyc.gov/health/teeth.