



위기 임시보호 및 주거 위기 지원 프로그램: 자주 묻는 질문(FAQ)

1. 위기 임시보호 및 주거 위기 지원 프로그램이 무엇입니까?

위기 임시보호 및 주거 위기 지원 프로그램은 현재의 거주 환경에서 관리할 수 없는 정서, 정신 건강 위기를 겪고 있는 사람들을 위한 자발적, 단기 거주 프로그램입니다. 대상자가 본인이나 다른 사람의 안전에 위험하지 않은 경우에는 응급실 내원이나 입원의 대안이 될 수 있습니다.

이 프로그램에서는 동료 지원 서비스가 제공됩니다. 동료란 자신의 재활 경험과 전문 교육을 이용해, 중독 회복 중이거나 정신 건강 문제를 겪고 있는 사람들에게 도움과 지도 등의 서비스를 제공하는 지역사회 구성원입니다.

2. 정신 건강 진단을 받아야 프로그램에 입소할 수 있습니까?

아닙니다. 이 프로그램은 정신 건강 진단을 받았는지 여부에 상관 없이 정서적 또는 정신적 건강 위기에 놓인 사람 누구나 입소 자격이 있습니다. 정신 건강 진단이 반드시 필요한 것은 아닙니다.

3. 이 프로그램의 자격 기준이 무엇입니까?

대상자는 다음에 해당해야 합니다.

- 18세 이상
- 정서적 또는 정신적 건강 위기 증상을 보임
- 본인이나 다른 사람의 건강에 긴박한 위험이 되지 않음
- 프로그램에 참여할 의지가 있음

4. 보험이 있어야 합니까?

보험이 반드시 필요한 것은 아닙니다. 위의 기준을 충족하는 사람은 지불 능력에 상관 없이 입소 자격이 있습니다.

5. 얼마 동안 프로그램에 참여할 수 있습니까?

이 프로그램은 단기 체류 목적으로 마련되었습니다. 프로그램에 입소한 사람들('게스트')은 프로그램에 참여하는 동안 평가받은 요구에 따라 1일 내지 28일 동안 머물 수 있습니다.

6. **내가 살고 있는 자치구에 프로그램이 있습니까?**
그렇습니다. 뉴욕시의 자치구 다섯 곳에 모두 프로그램이 있습니다. 게스트는 해당 자치구에 살고 있지 않아도 프로그램에 체류할 수 있습니다.
7. **이 프로그램이 주거의 대안이 됩니까?**
위기 임시보호 및 주거 위기 지원 프로그램은 게스트가 주거지를 찾는 것을 도울 수 없습니다. 정서적 위기를 겪는 사람들을 도울 직원이 제공됩니다. 게스트는 체류를 끝내고 난 후 어디에서 살 것인지 계획을 세워야 합니다.
8. **프로그램의 서비스에 참여해야 합니까?**
입소는 자발적 의사에 따릅니다. 그러나 게스트는 직원과 만나 프로그램 서비스에 참여하여 정서 위기를 극복하고 퇴소 준비에 도움을 받게 될 것입니다. 그런 서비스에는 요구 평가, 서비스 계획, 목표 설정 및 개인의 요구에 따라 기타의 서비스가 포함됩니다.
9. **프로그램에서 임상 직원과(정신과 의사, 심리 상담사, 치료사, 사회복지사) 만날 수 있습니까?**
임상 직원과의 면담은 프로그램 외부에서 이루어져야 합니다. 동료 지원 전문가는 프로그램에서 동료 지원을 제공하며 게스트에게 필요한 서비스를 소개하며 도울 수 있습니다.
10. **프로그램에서 내 약을 복용할 수 있습니까?**
그렇습니다. 게스트는 처방받은 약을 스스로 복용할 것을 적극 권장합니다. 요청하시면 약 복용 알림과 약 보관에 대한 도움을 받을 수 있습니다.
11. **프로그램에서 머무는 동안 일을 할 수 있습니까?**
그렇습니다. 게스트는 프로그램에서 숙박해야 하지만 직장에 출근하고, 등교하거나 수업에 참석하고, 치료를 받으러 외출하고 친구와 가족을 방문하는 등의 일상 생활을 계속할 수 있습니다.
12. **서비스를 어떻게 받을 수 있습니까?**
988번으로 전화하여 위기 임시보호 및 주거 위기 지원 프로그램에 대해 더 자세히 알아보십시오. 추천서 양식은 온라인으로 구하실 수 있습니다.
on.nyc.gov/crisis-respite-form.

참고: 이 FAQ에는 뉴욕시 위기 임시보호 및 주거 위기 지원 프로그램(뉴욕주 정신보건국 (Office of Mental Health)의 허가를 받은)에 대해 고려할 사항이 포함되어 있습니다.