



Programy wytchnienia i zakwaterowania w sytuacjach kryzysowych — często zadawane pytania

1. Co to są programy wytchnienia i zakwaterowania w sytuacjach kryzysowych?

Programy wytchnienia i zakwaterowania w sytuacjach kryzysowych to dobrowolne, krótkoterminowe programy zakwaterowania przeznaczone dla osób w kryzysie emocjonalnym lub psychicznym, z którym nie mogą sobie poradzić w swoim obecnym środowisku. Mogą być alternatywą dla wizyty na pogotowiu lub hospitalizacji, jeśli dana osoba nie stwarza zagrożenia dla siebie i innych.

Programy te oferują wsparcie ze strony członków społeczności, którzy wykorzystują swoje doświadczenie życiowe i szkolenia zawodowe, aby oferować usługi, w tym wsparcie i porady, osobom w trakcie leczenia uzależnień lub doświadczającym problemów ze zdrowiem psychicznym.

2. Czy do przyjęcia do ośrodka jest wymagane rozpoznanie choroby psychicznej?

Nie. Te programy są przeznaczone dla wszystkich kwalifikujących się osób w kryzysie emocjonalnym lub psychicznym, niezależnie od tego, czy zdiagnozowano u nich problemy ze zdrowiem psychicznym. Rozpoznanie choroby psychicznej nie jest wymagane.

3. Jakie są kryteria kwalifikacji do tych programów?

Kandydat musi:

- Mieć ukończone 18 lat
- Wykazywać objawy kryzysu emocjonalnego lub psychicznego
- Nie stwarzać zagrożenia dla siebie ani innych osób
- Wykazywać chęć uczestnictwa w programie

4. Czy muszę mieć ubezpieczenie?

Ubezpieczenie nie jest wymagane. Osoby spełniające powyższe kryteria kwalifikują się do przyjęcia, niezależnie od ich zdolności do pokrycia kosztów.

5. Jak długo można przebywać w ośrodku?

Programy te służą do pobytów krótkoterminowych. Osoby przyjęte do programu (dalej nazywane „gośćmi”) mogą przebywać w ośrodku od 1 do 28 dni, w zależności od oceny ich potrzeb w trakcie trwania programu.

6. Czy w mojej dzielnicy są takie programy?

Tak, takie programy funkcjonują we wszystkich pięciu dzielnicach miasta Nowy Jork. Goście mogą również skorzystać z dowolnego dostępnego programu, nawet jeśli nie mieszkają w danej dzielnicy.

7. Czy te programy są alternatywą dla programów mieszkalnictwa?

Programy wytchnienia i zakwaterowania w sytuacjach kryzysowych nie są w stanie pomóc gościom w znalezieniu miejsca zamieszkania. Służą one do udzielania wsparcia w kryzysach emocjonalnych. Oczekuje się, że w chwili zakończenia pobytu goście będą mieli plan zakwaterowania.

8. Czy muszę korzystać z usług dostępnych w ramach programu?

Uczestnictwo jest dobrowolne. Oczekuje się jednak, że goście będą spotykać się z personelem i korzystać z usług, które mogą im pomóc w poradzeniu sobie z kryzysem emocjonalnym i przygotowaniu się do wypisania z programu. Usługi te obejmują ocenę potrzeb, planowanie usług, wyznaczanie celów i inne usługi dostosowane do indywidualnych potrzeb.

9. Czy w ośrodku można spotykać się z personelem klinicznym (psychiatrami, psychologami, terapeutami, pracownikami socjalnymi)?

Oczekuje się, że goście będą się spotykać z personelem klinicznym poza ośrodkiem. W ramach programu można uzyskać pomoc ze strony specjalistów od wsparcia wzajemnego, którzy mogą też skierować gości do potrzebnych im usług.

10. Czy w ośrodku można przyjmować leki?

Tak. Zdecydowanie zalecamy gościom samodzielne przyjmowanie przepisanych leków. Na życzenie oferujemy przypomnienia o zażyciu leków oraz ich przechowywanie.

11. Czy można pracować, uczestnicząc w programie?

Tak. Chociaż goście powinni spędzać noce w ośrodku, mogą kontynuować swoje codzienne zajęcia, takie jak chodzenie do pracy, szkoły czy na inne lekcje, umawiać się na wizyty u lekarzy oraz odwiedzać znajomych i członków rodziny.

12. Jak można skorzystać z usług?

Więcej informacji o programach wytchnienia i zakwaterowania w sytuacjach kryzysowych można uzyskać pod numerem telefonu 988. Formularz skierowania można uzyskać online pod adresem on.nyc.gov/crisis-respite-form.

Uwaga: niniejszy zestaw często zadawanych pytań zawiera informacje dotyczące ośrodków wytchnienia w sytuacjach kryzysowych oraz programów zakwaterowania w sytuacjach kryzysowych licencjonowanych przez Stanowe Biuro ds. Zdrowia Psychicznego (Office of Mental Health) w NYC.