



קריזיס פארלייכטערונג און וואוינונגס קריזיס הילפס פראגראמען: אפט געפרעגטע פראגעס (FAQ)

1. וואס זענען קריזיס פארלייכטערונג און וואוינונגס קריזיס הילפס פראגראמען?
קריזיס פארלייכטערונג און וואוינונגס קריזיס הילפס פראגראמען זענען פרייוויליגע, קורץ-טערמיניגע וואוינונגס פראגראמען געאייגנט פאר מענטשן וועלכע גייען אדורך עמאציאנאלע אדער גייסטישע העלט קריזיסן וועלכע קענען נישט ווערן קעירגענומען פון אין זייער יעצטיגע וואוינארט. זיי קענען זיין אנשטאט באזוכן אינעם עמערדזשענסי רום אדער שפיטאל אויב דער מענטש איז נישט א געפאר פאר זיין אייגענע זיכערהייט אדער דאס זיכערהייט פון אנדערע.

די פראגראמען שטעלן צו שטיצע פון פריינט. פריינט (Peers) זענען קאמיוניטי מיטגלידער וועלכע נוצן לעבנס ערפארונג און פראפעסיאנאלע טרענירונג צוצושטעלן סערוויסעס, אריינרעכענענדיג שטיצע און אנווייזונגען, פאר מענטשן וועלכע ערהוילן זיך פון אדיקשען אדער מוטשענען זיך מיט א גייסטישע געזונטהייט פראבלעם.

2. דארף איך האבן א גייסטישע געזונטהייט דיאגנאזע צו ווערן אנגענומען?
ניין, די פראגראמען זענען געאייגנט פאר אלע בארעכטיגטע מענטשן אין עמאציאנאלע אדער גייסטישע געזונטהייט קריזיס, אפגעזען פון יא אדער נישט האבן א גייסטישע געזונטהייט דיאגנאזע. מען מוז נישט האבן א גייסטישע געזונטהייט דיאגנאזע.

3. וואס זענען די בארעכטיגונג באדינגונגען פאר די פראגראמען?
דער מענטש מוז:

- זיין 18 יאר אלט אדער עלטער
- צייגן סימפטאמען פון אן עמאציאנאלע אדער גייסטישע געזונטהייט קריזיס
- נישט זיין א באלדיגע געפאר פאר זייער אייגענע זיכערהייט אדער די זיכערהייט פון אנדערע
- זיין וויליג אנטוילצונעמען אינעם פראגראם

4. דארף איך האבן אינשורענס?
מען מוז נישט האבן אינשורענס. מענטשן וועלכע קומען נאך די באדינגונגען אויבן זענען בארעכטיגט צו ווערן אנגענומען, אפגעזען פון זייער מעגליכקייט צו באצאלן.

5. ווי לאנג קען איך בלייבן אין א פראגראם?
די פראגראמען זענען געמאכט פאר קורץ-טערמיניגע באזוכן. מענטשן אנגענומען אינעם פראגראם (אנגערופן "געסט") קענען דארט זיין צווישן 1 און 28 טעג, געוואנדן אין זייערע אפגעשאצטע באדערפענישן אינעם צייט פונעם זיין אינעם פראגראם.

- 6. זענען דא פראגראמען אין מיין בארא?**
יא, עס זענען דא פראגראמען אין אלע פינף באראס פון ניו יארק סיטי. געסט קענען אויך בלייבן אין סיי וועלכע פראגראם וואס האט פלאץ, אפילו אויב זיי וואוינען נישט אין יענע בארא.
- 7. זענען די פראגראמען אנשטאט האווינג?**
קריזיס פארלייכטערונג און וואוינונגס קריזיס הילפס פראגראמען קענען נישט העלפן געסט טרעפן האווינג. זיי זענען געלערנט צו געבן שטיצע צו דורכגיין אן עמאציאנאלע קריזיס. געסט זענען ערווארטעט צו האבן א פלאן וואו זיי וועלן וואוינען נאכן ענדיגן זייער באזוך.
- 8. דארף איך אנטיילנעמען אין סערוויסעס אינעם פראגראם?**
אנטיילנעמונג איז פרייוויליג. פונדעסטוועגן, ווערן געסט ערווארטעט זיך צו טרעפן מיט איינגעשטעלטע און אנטייל נעמען אינעם פראגראם סערוויסעס זיי העלפן דורכגיין די עמאציאנאלע קריזיס און זיי צוגרייטן צו ווערן באפרייט. די סערוויסעס נעמען אריין אפשאצונג, סערוויס פלאנירונג, שטעלן צילן און אנדערע סערוויסעס לויט יעדעם'ס אייגענע באדערפענישן.
- 9. וועל איך זיך קענען טרעפן מיט קלינישע שטאב מיטגלידער (פסיכיאטערן, פסיכאלאגן, טעראפיסטן, סאושעל ווארקערס) אינעם פראגראם?**
געסט זענען ערווארטעט זיך צו טרעפן מיט קלינישע שטאב אינדרויסן פונעם פראגראם. פריינט שטיצע ספעציאליסטן געבן פריינט שטיצע אינעם פראגראם און קענען העלפן געסט באקומען רעפערעלס פאר נויטיגע סערוויסעס.
- 10. וועל איך קענען נעמען מיין מעדיצין אינעם פראגראם?**
יא, געסט ווערן שטארק געמוטיגט אליינס צו נעמען זייער פארשריבענע מעדיצין. הילף מיט דערמאנונג מעדיצין דערמאנונג און מעדיצין האלטונג איז דא צו באקומען אויפ'ן פארלאנג.
- 11. וועל איך קענען ארבעטן ווען איך בין אין דעם פראגראם?**
יא. כאטש וואס געסט זענען ערווארטעט צו איבערשלאפן אינעם פראגראם, קענען זיי פארזעצן מיט זייער טעגליכע סדר היום אויווי גיין צום ארבעט, גיין אין שולע אדער קלאסן, גיין צו אפוינטמענטס מיט באהאנדלונג פראוויידערס און באזוכן פאמיליע און פריינט.
- 12. ווי אזוי באקום איך סערוויסעס?**
לערנט מער איבער קריזיס פארלייכטערונג און וואוינונגס קריזיס הילפס פראגראמען דורך רופן 988. די רעפערעל בויגן איז דא צו באקומען אנליין אויף on.nyc.gov/crisis-respite-form.

באמערקונג: דאס FAQ נעמט אריין רעכענונגען פאר ביידע קריזיס פארלייכטערונג און לייסענסד וואוינונגס קריזיס הילפס פראגראמען (לייסענסד אונטער די סטעיט אפיס פון גייסטישע געזונטהייט Office of Mental Health) אין ניו יארק סיטי.