

与您的医生交谈



健康公报

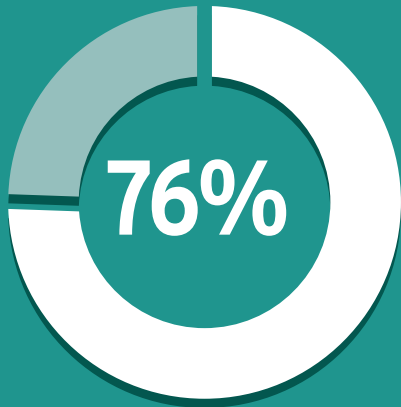
请访问 nyc.gov/health 查看所有健康公报。

请致电 311 获取免费副本。

NYCTM
Health

与您的医生建立牢固的关系

与医生拥有建立在尊重、交流和信任基础上的关系对您的健康来说十分重要。



在《消费者报告》(Consumer Reports)的一份研究中,医生表示与初级保健医生建立长期关系,是患者为能够获得更好的医疗护理可做的最重要的事,有**76%**的医生表示这「非常」有帮助。

资料来源:《医生希望其患者知道的事》,2011年3月《消费者报告》为美国企业员工健康组织(National Business Group on Health)的成员所做的报告

尽您所能，积极参与

- 一些人在看医生时会觉得紧张。即使您觉得紧张，也请试着积极参与诊疗，使其成为与医生的一次对话。
- 当您不理解所听到或看到的内容时，请提出问题。索要可以带回家的书面材料的副本。
- 用自己的话重复所听到的内容：「我认为您所讲的是...我理解对了吗？」

让看诊变成一次对话

您分享自己的健康问题

医生询问问题

您给出回答

医生为您做检查，给出建议
并推荐检验和治疗方法

您提出疑问

医生给出回答

您与医生一同制定一个计划，
跟进并照顾您的健康

为看诊做好准备

尽可能携带这些物品：



您目前服用的药物 - 包括处方药、
非处方药、中草药和补充剂



医保卡



关于目前健康问题
事先写好的问题



用于作笔记的纸张或
智能手机



如果您需要口译服务，请提前致电或一到达医院就马上告知前台。您可以在所有由市政府运营的医院和诊所获得免费语言服务。

对您的症状和问题持开放态度

- 请记住，您的健康是值得您的医生花时间的。
- 提出任何关于您的情绪健康的问题。这会对您的身体健康造成影响，与其他健康问题同等重要。
- 如果您在阅读或理解数字方面有困难，将其告诉您的医生，这样能帮助他/她尽可能地为您的治疗。
- 如果您担心药物的花费，请告诉您的医生。可能会有价格更低廉的药物或治疗方案。

一位适合您的医生会做到这些：



让您感到舒适自在



无论您提供什么信息，都表现出同等程度的关切



对您关切的问题作出回应

如果您与医生共处时感到不自在，或者您认为医生未对您关切的问题作出回应，请考虑换个新的医疗服务提供者。

资源

连接



@nychealthy



nychealth



@nychealthy

寻求帮助, 获取
价格低廉或免费的
保险

请访问 nyc.gov/health
并搜索保险 (Insurance)

订阅

如需免费订阅电子邮件,
请访问 nyc.gov/health/pubs



如需此健康公报的其他语言版本, 以及其他已翻译的健康资料, 请访问 nyc.gov/health。您有权接受母语服务。这些服务在所有纽约市卫生局 (New York City Health Department) 下属的办公室和诊所都免费提供。