

食品服務機構為減輕慢性病負擔 所採取的政策舉措

慢性病預防司
(Bureau of Chronic Disease Prevention)

議程

- 我們是誰
- 食品服務機構的營養政策——
 - 它為什麼很重要？
 - 現行政策有哪些？
- 問題

我們是誰

我們的目標：

讓每一位紐約居民都能輕鬆地駕馭
一個支持人類與地球兩者健康的食
品系統，並能**獲得且負擔**自己想吃的
健康食品。

切入點

社會和經濟 因素

對收入不平等
和食品獲取造成
影響的社會
條件

食品供應

食品在擺上商
店貨架之前含
有哪些成分

食品環境

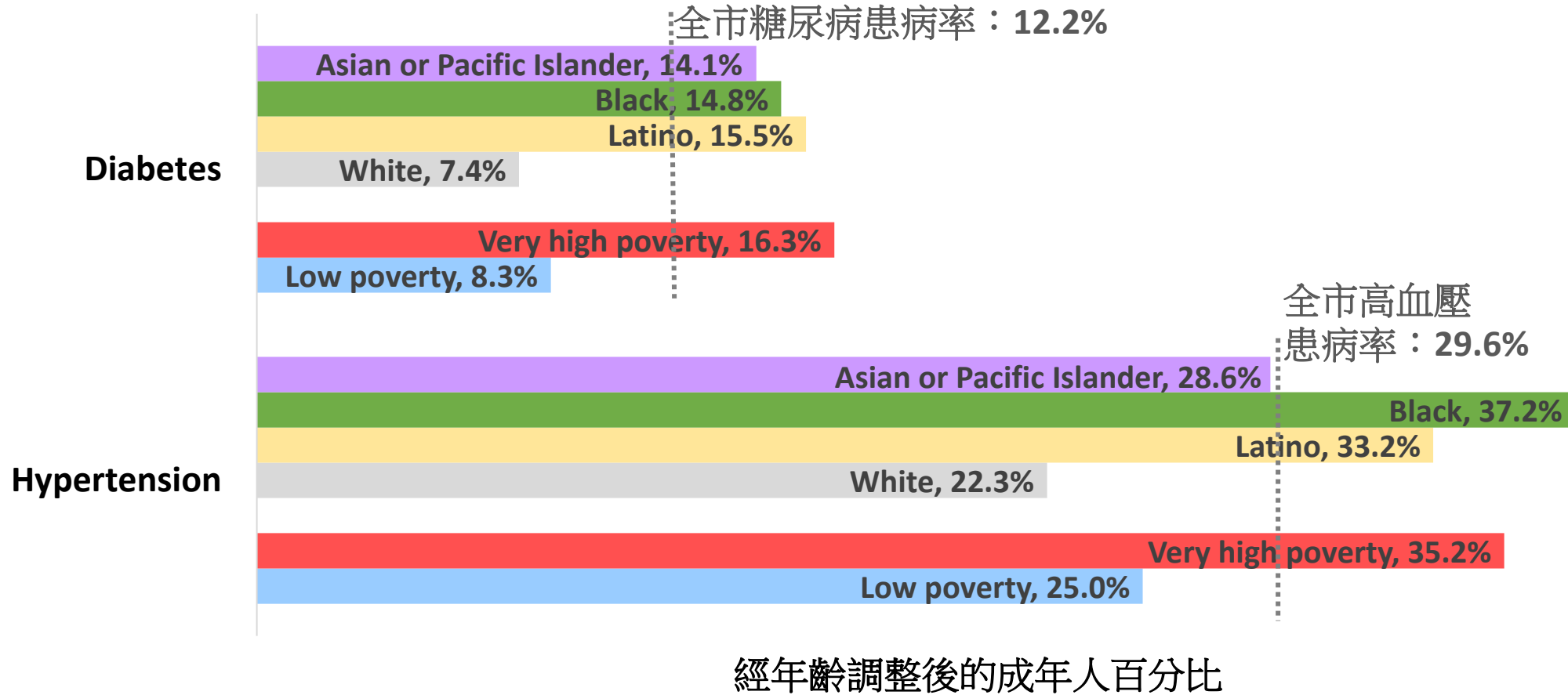
我們獲取食品
的場所（促銷、
宣傳、產品）

個人因素

我們在做出健
康食品選擇時
所需要的資源
和技能

食品服務機構的營養政策—— 它為什麼很重要？

紐約市的不平等現象和飲食相關疾病造成的沉重負擔



來源：紐約市健康與心理衛生局，《紐約市社區健康狀況調查，2022年》
拉丁裔包括任何種族中自認為是西班牙裔或拉丁裔的紐約市成年人。亞洲或太平洋島民、黑人和白人這些種族類別不包括拉丁裔。
“極高貧困”和“低貧困”分別描述了居住在貧困率至少為30%或低於10%的社區的紐約市成年人口的比例。

飲食攝入量與建議攝入量的對比：

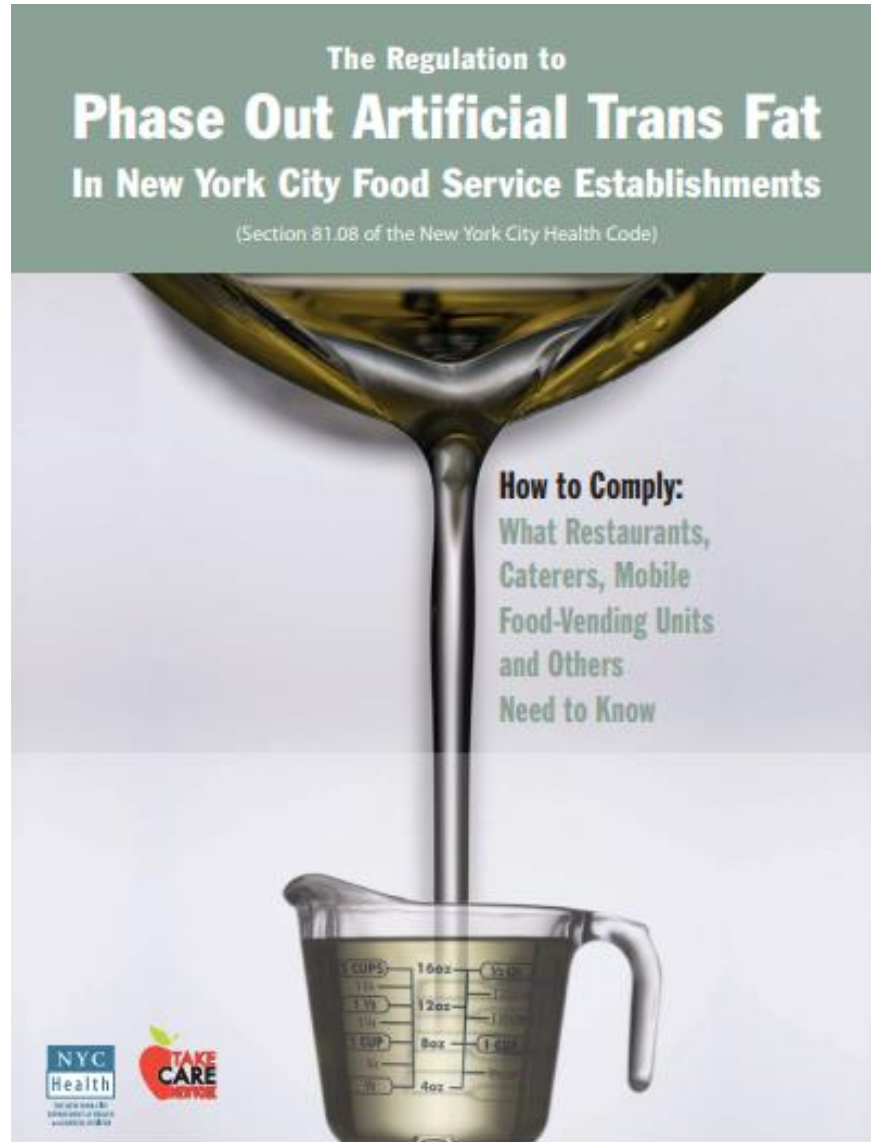
美國一歲及以上人群已達到和未達到的各項飲食攝入量目標的比例



*NOTE: Recommended daily intake of whole grains is to be at least half of total grain consumption, and the limit for refined grains is to be no more than half of total grain consumption.

Data Source: Analysis of What We Eat in America, NHANES 2013-2016, ages 1 and older, 2 days dietary intake data, weighted. Recommended Intake Ranges: Healthy U.S.-Style Dietary Patterns (see [Appendix 3](#)).

食品服務機構的營養政策—— 現行政策有哪些？



什麼：紐約市禁止所有食品服務機構 (FSE) 使用反式脂肪（2006 年）

為什麼：反式脂肪會增加患心臟病的風險。

措施：健康委員會——修訂了《紐約市衛生法典》

要點：

- 餐館迅速予以遵守，FDA 於 2015 年撤銷了 GRAS（大致安全）狀況認可
- 反式脂肪在全美食品供應中被全面清除
- 紐約市的餐館業樹立了典範！

更多資訊，請造訪 nyc.gov/transfat。



什麼：《兒童健康膳食法案》（2019 年）

為什麼：攝入添加糖與不良健康結果有關。如果兒童攝入過多的添加糖，可能對其健康產生不良影響

措施：市議會立法（《地方法》 [LL] 第 75 號）

要點：兒童餐食只能含有以下的默認飲料選項：

- 白水或氣泡水
- 調味或未調味的脫脂或 **1%** 牛奶或代乳品（最多 8 盎司）
- 100% 果汁，或 100% 果汁與水混合

更多資訊，請造訪

nyc.gov/assets/doh/downloads/pdf/rii/childrens-meal-faq.pdf。

Did You Know?

Eating too many added sugars may lead to type 2 diabetes and weight gain.

Try these healthy options throughout your day:



For more information, visit nyc.gov/health and search for healthy eating, or visit myplate.gov.



什麼：健康飲食宣傳海報（2019 年）

為什麼：添加糖會導致 2 型糖尿病和體重增加。

措施：市議會立法（LL 第 138 號）

要點：

- 必須張貼在餐館內
- 提倡健康的食品選擇

更多資訊，請造訪

nyc.gov/site/doh/business/food-operators/required-signs.page。



什麼：卡路里標籤（於 2008 年在紐約市實施）

為什麼：消費者需要相關資訊來引導他們做出健康的選擇。

措施：健康委員會——修訂了《紐約市衛生法典》

要點：

- 納入了連鎖零售商提供的食品（不僅限於 FSE）
- 要求食品服務機構必須在菜單和菜單牌上標明卡路里含量
- 2018 年——在全國範圍內實施
- 紐約市的餐館業樹立了典範！

更多資訊，請造訪

nyc.gov/assets/doh/downloads/pdf/permit/cal-label-faq.pdf。

什麼：鈉含量警告（2015 年）

為什麼：攝入過量的鈉會導致血壓升高，增加心臟病和中風的風險。

措施：健康委員會——修訂了《紐約市衛生法典》

要點：

- 在銷售場點張貼警告聲明
- 標明高鈉食品（ ≥ 2300 毫克）
- 於 2016 年 6 月開始實施
- 紐約是第一個實施的城市！

更多資訊，請造訪 nyc.gov/site/doh/health/health-topics/heart-disease-choose-less-sodium.page。





NEWS

NYC Mayor Signs 'Sweet Truth Act' Regulating How Restaurants Display Added Sugar

Things are changing on some NYC menus.

By [Jelisa Castrodale](#) | Published on November 21, 2023



什麼：添加糖警告（2022 年和 2023 年）

為什麼：攝入添加糖與超重、2 型糖尿病、高血壓、中風、心臟病和齲齒的風險增加有關。

措施：市議會立法（2022 年 LL 第 3 號和 2023 年 LL 第 150 號）

要點：

- 納入警告聲明並標明含有高添加糖的食物
- 於 5 月 23 日召開公聽會
- 法規正在最終確定中
- 法規發佈後三個月內將啟動教育期
- 法規發佈一年後將開始實施

營養政策——所有餐館

政策	違規	可糾正	外觀違規罰款	默認違規罰款
反式脂肪	烹飪油、起酥油或人造黃油含有 0.5 克或更多的人造反式脂肪	否	200 美元	400 美元
兒童健康餐	兒童菜單上列有禁售飲料	是	100 美元	100 美元
健康飲食海報	未張貼或未在醒目位置張貼健康飲食資訊	是	100 美元	200 美元

營養政策——連鎖 FSE：15 家以上分店

政策	可糾正	外觀違規罰款	默認違規罰款
卡路里標籤	否	200 美元	400 美元
鈉含量警示圖標	否	200 美元	400 美元

營養政策的實施

- 違規行為不會影響字母評級。
- 可糾正的違規必須在七天內予以糾正。
 - nyc.gov/site/doh/business/violations.page
- 如有任何政策實施方面的疑問，請聯絡 **Bureau of Food Safety and Community Sanitation**（食品安全與社區衛生司）：
 - 212-676-1600
 - infobfscs@health.nyc.gov
 - 125 Worth St., Floor 10, Room 1020, New York, NY 10013

問題

透過以下三種方式之一接收營養資訊更新服務：

1

掃描
QR 維碼



2

造訪我們的網站

nyc.gov/nutrition

3

或給我們發送
電子郵件

eatwell@health.nyc.gov