

# 食品服务机构为减轻慢性病负担 所采取的政策举措

慢性病预防司

(Bureau of Chronic Disease Prevention)

# 议程

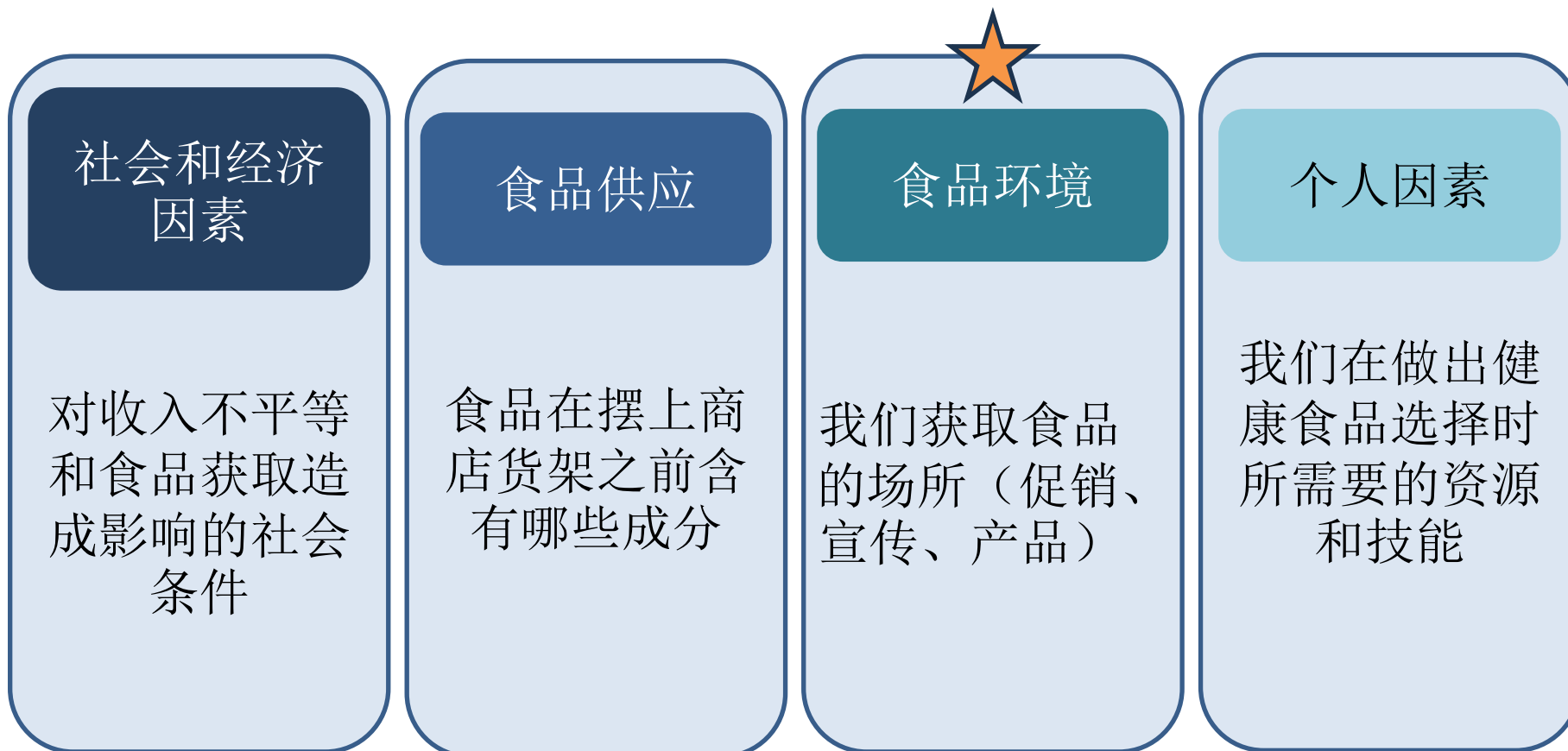
- 我们是谁
- 食品服务机构的营养政策——
  - 它为什么很重要？
  - 现行政策有哪些？
- 问题

我们是谁

# 我们的目标：

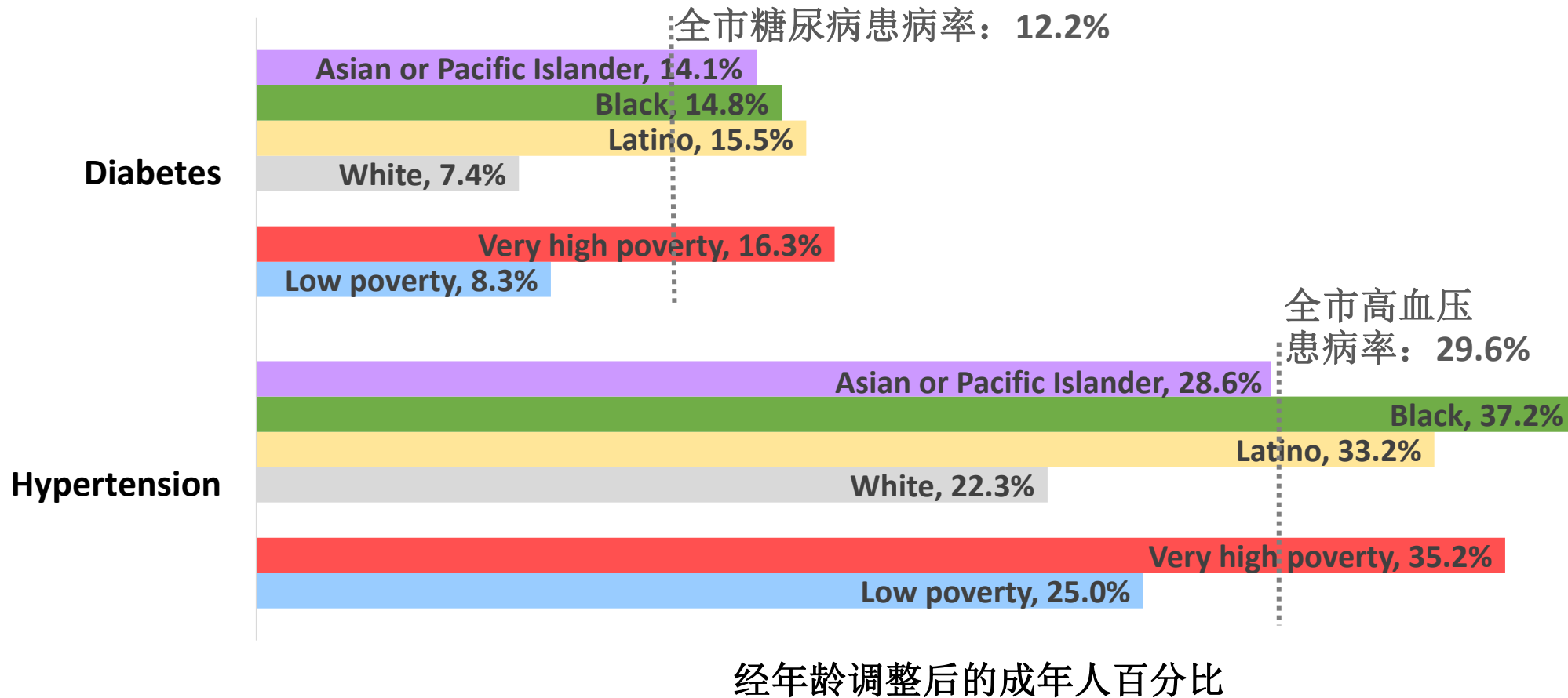
让每一位纽约居民都能轻松地驾驭一个支持人类与地球两者健康的食品系统，并能**获得且负担**自己想吃的健康食品。

# 切入点



# 食品服务机构的营养政策—— 它为什么很重要？

# 纽约市的不平等现象和 饮食相关疾病造成的沉重负担



来源：纽约市健康与心理卫生局，《纽约市社区健康状况调查，2022年》  
拉丁裔包括任何种族中自认为是西班牙裔或拉丁裔的纽约市成年人。亚洲或太平洋岛民、黑人和白人这些种族类别不包括拉丁裔。  
“极高贫困”和“低贫困”分别描述了居住在贫困率至少为30%或低于10%的社区的纽约市成年人口的比例。

# 饮食摄入量与建议摄入量的对比：

美国一岁及以上人群达到和未达到的各项饮食摄入量目标的比例

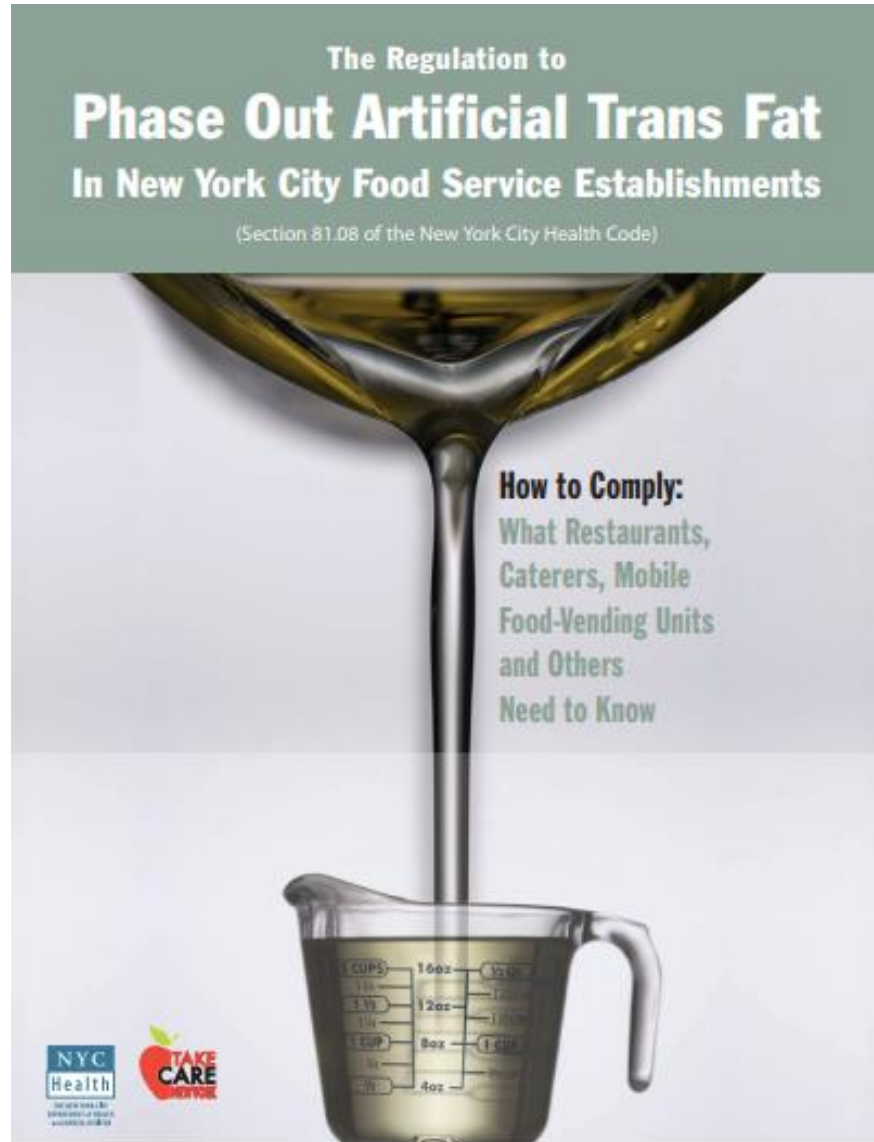


\*NOTE: Recommended daily intake of whole grains is to be at least half of total grain consumption, and the limit for refined grains is to be no more than half of total grain consumption.

Data Source: Analysis of What We Eat in America, NHANES 2013-2016, ages 1 and older, 2 days dietary intake data, weighted. Recommended Intake Ranges: Healthy U.S.-Style Dietary Patterns (see [Appendix 3](#)).



# 食品服务机构的营养政策—— 现行政策有哪些？



**什么： 纽约市禁止所有餐饮服务机构 (FSE) 使用反式脂肪（2006 年）**

**为什么： 反式脂肪会增加患心脏病的风险。**

**措施： 健康委员会——修订了《纽约市卫生法典》**

**要点：**

- 餐馆迅速予以遵守，FDA 于 2015 年撤销了 GRAS（大致安全）状况认可
- 反式脂肪在全美食品供应中被全面清除
- 纽约市的餐馆业树立了典范！

更多信息，请访问 [nyc.gov/transfat](http://nyc.gov/transfat)。

## 什么：《儿童健康膳食法案》（2019 年）

**为什么：**摄入添加糖与不良健康结果有关。如果儿童摄入过多的添加糖，可能对其健康产生不良影响

**措施：**市议会立法（《地方法》 [LL] 第 75 号）

**要点：**儿童餐食只能含有以下的默认饮料选项：

- 白水或气泡水
- 调味或未调味的脱脂或 1% 牛奶或代乳品（最多 8 盎司）
- 100% 果汁，或 100% 果汁与水混合

更多信息，请访问

[nyc.gov/assets/doh/downloads/pdf/rii/childrens-meal-faq.pdf](https://nyc.gov/assets/doh/downloads/pdf/rii/childrens-meal-faq.pdf)。



## Did You Know?

Eating too many added sugars may lead to type 2 diabetes and weight gain.

Try these healthy options throughout your day:



For more information, visit [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) and search for healthy eating, or visit [myplate.gov](http://myplate.gov).



什么：健康饮食宣传海报（2019年）

为什么：添加糖会导致乙型糖尿病和体重增加。

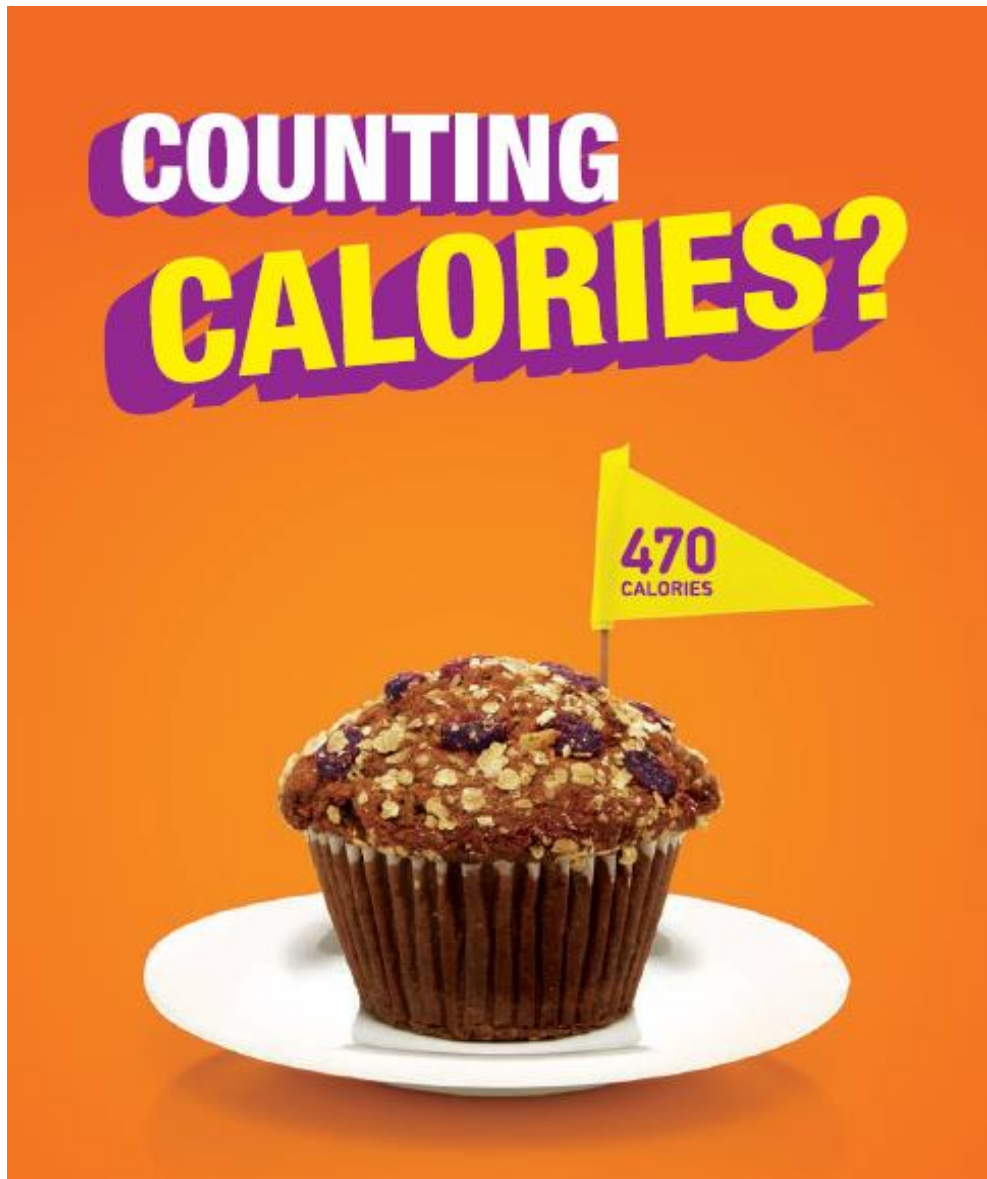
措施：市议会立法（LL 第 138 号）

要点：

- 必须张贴在餐馆内
- 提倡健康的食品选择

更多信息，请访问

[nyc.gov/site/doh/business/food-operators/required-signs.page](http://nyc.gov/site/doh/business/food-operators/required-signs.page)。



**什么：**卡路里标签（于 2008 年在纽约市实施）

**为什么：**消费者需要相关信息来引导他们做出健康的选择。

**措施：**健康委员会——修订了《纽约市卫生法典》

**要点：**

- 纳入了连锁零售商提供的食品（不仅限于 FSE）
- 要求餐饮服务机构必须在菜单和菜单牌上标明卡路里含量
- 2018 年——在全国范围内实施
- 纽约市的餐馆业树立了典范！

更多信息，请访问

[nyc.gov/assets/doh/downloads/pdf/permit/cal-label-faq.pdf](http://nyc.gov/assets/doh/downloads/pdf/permit/cal-label-faq.pdf)。

## 什么：钠含量警告（2015 年）

为什么：摄入过量的钠会导致血压升高，增加心脏病和中风的风险。

措施：健康委员会——修订了《纽约市卫生法典》

### 要点：

- 在销售场点张贴警告声明
- 标明高钠食品（ $\geq 2300$  毫克）
- 于 2016 年 6 月开始实施
- 纽约是第一个实施的城市！

更多信息，请访问 [nyc.gov/site/doh/health/health-topics/heart-disease-choose-less-sodium.page](http://nyc.gov/site/doh/health/health-topics/heart-disease-choose-less-sodium.page)。





## NEWS

## NYC Mayor Signs 'Sweet Truth Act' Regulating How Restaurants Display Added Sugar

Things are changing on some NYC menus.

By [Jelisa Castrodale](#) | Published on November 21, 2023



**什么：添加糖警告（2022 年和 2023 年）**

**为什么：**摄入添加糖与超重、乙型糖尿病、高血压、中风、心脏病和龋齿的风险增加有关。

**措施：**市议会立法（2022 年 LL 第 3 号和 2023 年 LL 第 150 号）

**要点：**

- 纳入警告声明并标明含有高添加糖的食物
- 于 5 月 23 日召开听证会
- 法规正在最终确定中
- 法规发布后三个月内将启动教育期
- 法规发布一年后将开始实施

# 营养政策——所有餐馆

政策	违规	可纠正	外观违规罚款	默认违规罚款
反式脂肪	烹饪油、起酥油或人造黄油含有 0.5 克或更多的人造反式脂肪	否	200 美元	400 美元
儿童健康餐	儿童菜单上列有禁售饮料	是	100 美元	100 美元
健康饮食海报	未张贴或未在醒目位置张贴健康饮食信息	是	100 美元	200 美元



# 营养政策——连锁 FSE: 15 家以上分店

政策	可纠正	外观违规罚款	默认违规罚款
卡路里标签	否	200 美元	400 美元
钠含量警示图标	否	200 美元	400 美元

# 营养政策的实施

- 违规行为不会影响字母评级。
- 可纠正的违规必须在七天内予以纠正。
  - [nyc.gov/site/doh/business/violations.page](https://nyc.gov/site/doh/business/violations.page)
- 如有任何政策实施方面的疑问，请联系 **Bureau of Food Safety and Community Sanitation**（食品安全与社区卫生司）：
  - 212-676-1600
  - [infobfscs@health.nyc.gov](mailto:infobfscs@health.nyc.gov)
  - 125 Worth St., Floor 10, Room 1020, New York, NY 10013

# 问题

通过以下三种方式之一接收营养信息更新服务：

1

扫描  
二维码



2

访问我们的网站

[nyc.gov/nutrition](https://nyc.gov/nutrition)

3

或给我们发送  
电子邮件

[eatwell@health.  
nyc.gov](mailto:eatwell@health.nyc.gov)