

Esfuerzos políticos en los
establecimientos de servicios
alimentarios para reducir la carga
de las enfermedades crónicas

Oficina de Prevención de Enfermedades Crónicas

Agenda

- Quiénes somos
- Política nutricional en los establecimientos de servicios alimentarios
 - ¿Por qué es importante?
 - ¿Cuáles son las políticas actuales?
- Preguntas

Quiénes somos

Nuestro objetivo:

Que cada neoyorquino pueda **navegar** con facilidad por un sistema alimentario que apoye la salud tanto de las personas como del planeta, y que pueda **acceder** y **costearse** los alimentos saludables que desee consumir.

Puntos de intervención

Factores sociales y económicos

Las condiciones sociales que influyen en la desigualdad de ingresos y el acceso a los alimentos

Suministro de alimentos

Qué hay en nuestros alimentos antes de que lleguen a los supermercados

Entorno alimentario

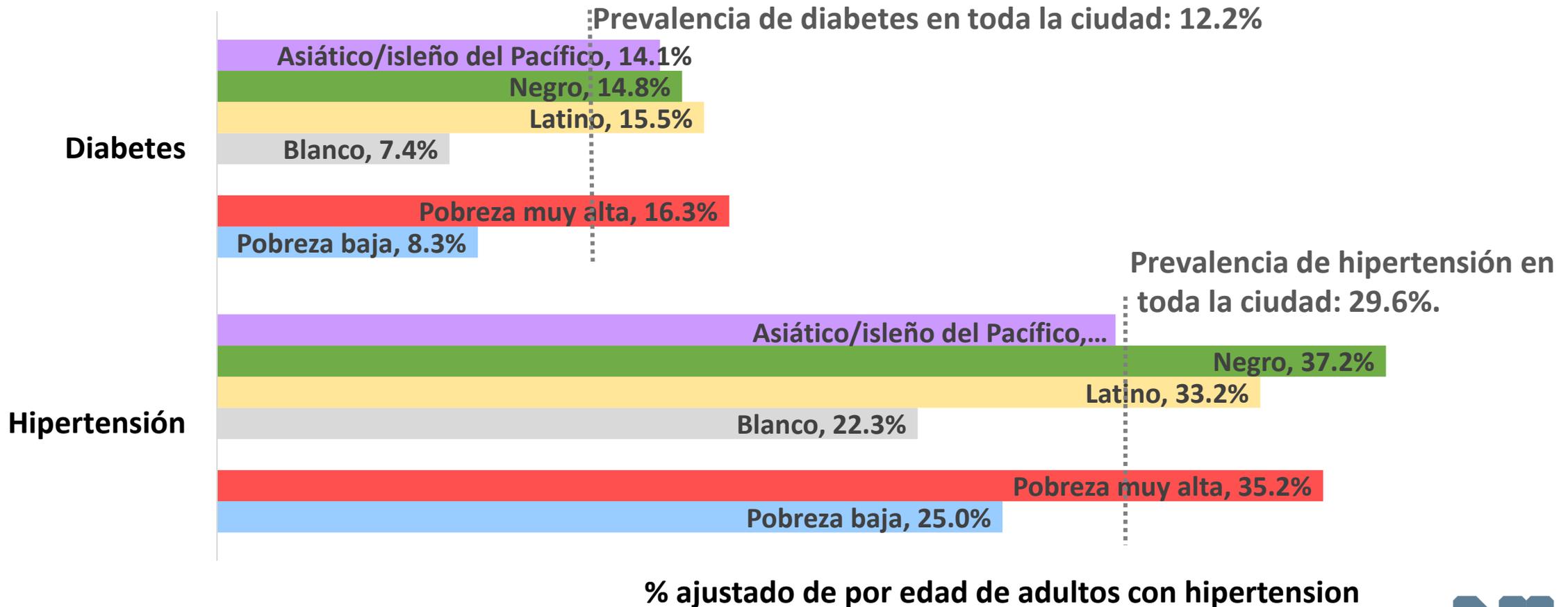
Los lugares donde accedemos a los alimentos (promoción, colocación, producto)

Factores individuales

Los recursos y habilidades que necesitamos para elegir alimentos saludables

Política nutricional en los establecimientos de
servicio alimentario –
¿Por qué es importante?

Inequidades y la carga elevada de enfermedades relacionadas con la dieta en la ciudad de Nueva York



Ingestas dietéticas en comparación con las recomendaciones:

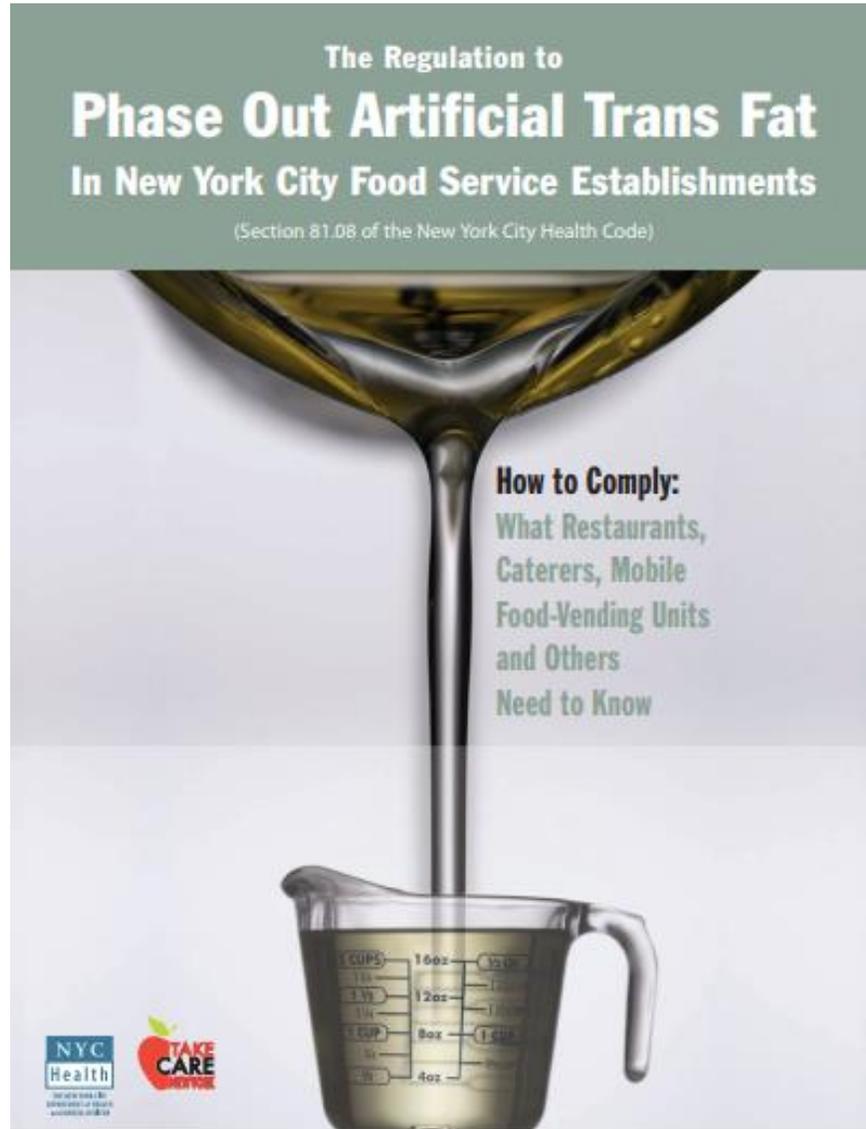
Porcentaje de la población de Estados Unidos de 1 año de edad en adelante que está por debajo y por encima de cada objetivo dietético



***NOTE:** Recommended daily intake of whole grains is to be at least half of total grain consumption, and the limit for refined grains is to be no more than half of total grain consumption.

Data Source: Analysis of What We Eat in America, NHANES 2013-2016, ages 1 and older, 2 days dietary intake data, weighted. Recommended Intake Ranges: Healthy U.S.-Style Dietary Patterns (see [Appendix 3](#)).

Política nutricional en los establecimientos de
servicio alimentario –
¿Cuáles son las políticas actuales?



Qué: La Ciudad de Nueva York restringe el uso de grasas trans en todos los establecimientos de servicio alimentario (2006)

Por qué: Las grasas trans aumentan el riesgo de enfermedades cardíacas.

Cómo: Junta de Salud - enmienda al Código de Salud de la Ciudad de Nueva York

Puntos clave:

- Los restaurantes cumplieron rápidamente y la FDA revocó el estatus GRAS (generalmente reconocido como seguro) en 2015
- Se eliminaron las grasas trans de todo el suministro de alimentos en los Estados Unidos
- ¡Los restaurantes de la ciudad de Nueva York abrieron el camino! Información adicional disponible en nyc.gov/transfat.



Qué: Proyecto de ley de comidas saludables para niños (2019)

Por qué: La ingesta de azúcares añadidos está asociada a resultados negativos para la salud. Los niños consumen demasiados azúcares añadidos, lo que puede repercutir negativamente en su salud.

Cómo: Legislación del Ayuntamiento (Ley local [LL] 75)

Puntos clave: Las comidas infantiles sólo pueden incluir las siguientes opciones de bebidas por defecto:

Agua natural o con gas

Leche o sustituto de leche descremada o al 1%, con o sin sabor (8 onzas como máximo)

Jugo 100%, o jugo 100% combinado con agua

Encontrará información adicional en nyc.gov/assets/doh/downloads/pdf/rii/childrens-meal-faq.pdf.

Did You Know?

Eating too many added sugars may lead to type 2 diabetes and weight gain.

Try these healthy options throughout your day:



For more information, visit nyc.gov/health and search for healthy eating, or visit myplate.gov.



Qué: Cartel sobre alimentación saludable (2019)

Por qué: Los azúcares añadidos pueden provocar diabetes de tipo 2 y aumento de peso.

Cómo: Legislación municipal (LL 138)

Puntos clave:

- Debe colocarse en los restaurantes
- Promueve la elección de alimentos saludables

Encontrará más información en nyc.gov/site/doh/business/food-operators/required-signs.page.



Qué: Etiquetas con calorías (2008 en NYC)

Por qué: Los consumidores necesitan información para poder tomar decisiones saludables.

Cómo: Junta de Salud - enmienda al Código de Salud de la Ciudad de Nueva York

Puntos clave:

- Incluye los alimentos de las cadenas minoristas (más allá de las FSE)
- Requiere que los establecimientos publiquen las calorías en los menús, tableros de menús
- 2018 - aplicación nacional

¡Los restaurantes de la ciudad de Nueva York abrieron el camino!

Información adicional disponible en

nyc.gov/assets/doh/downloads/pdf/permit/cal-label-faq.pdf.



Qué: Advertencia sobre el sodio (2015)

Por qué: El exceso de sodio está relacionado con el aumento de la presión arterial y el riesgo de enfermedades cardíacas y derrames cerebrales.

Cómo: Junta de Salud - enmienda al Código de Salud de la Ciudad de Nueva York

Puntos clave:

- Declaración de advertencia en el punto de compra
- Identifica los artículos con alto contenido en sodio (≥ 2300 mg)
- La aplicación comenzó en junio de 2016

¡Nueva York fue el primero!

Información adicional disponible en

nyc.gov/site/doh/health/health-topics/heart-disease-choose-less-sodium.page.



NEWS

NYC Mayor Signs 'Sweet Truth Act' Regulating How Restaurants Display Added Sugar

Things are changing on some NYC menus.

By [Jelisa Castrodale](#) | Published on November 21, 2023



Qué: Advertencia sobre los azúcares añadidos (2022 y 2023)

Por qué: La ingesta de azúcares añadidos se asocia a un mayor riesgo de sobrepeso, diabetes de tipo 2, hipertensión, infartos, enfermedades cardíacas y caries.

Cómo: Legislación del Ayuntamiento (LL 33 de 2022 y LL 150 de 2023)

Puntos clave:

- Incluye una declaración de advertencia y la identificación de los artículos con alto contenido de azúcar añadido
- Audiencia pública realizada el 5/23
- Norma en fase de finalización
- El periodo de educación comenzará a los tres meses de la publicación de la norma
- La aplicación comenzará un año después de la publicación de la norma

Políticas de nutrición - Todos los restaurantes

Política	Violación	Curable	Sanción de aparición	Sanción por incumplimiento
Grasas Trans	El aceite de cocina, la manteca o la margarina contienen 0.5 gramos o más de grasas trans artificiales	No	\$200	\$400
Comida saludable para niños	Bebida prohibida en el menú infantil	Yes	\$100	\$100
Cartel sobre alimentación saludable	No colocar o colocar de forma visible información sobre alimentación saludable	Yes	\$100	\$200

Políticas de nutrición — Cadena de FSE: 15+ ubicaciones

Política	Curable	Sanción de aparición	Sanción por incumplimiento
Etiquetaje calórico	No	\$200	\$400
Icono de advertencia de sodio	No	\$200	\$400

Ejecución de las políticas de nutrición

- Las infracciones no afectan a las calificaciones por letras.
- Las infracciones curables deben corregirse en un plazo de siete días. [nyc.gov/site/doh/business/violations.page](https://www.nyc.gov/site/doh/business/violations.page)
- Para cualquier pregunta sobre la aplicación de las políticas, contacte a la Oficina de Seguridad Alimentaria y Sanidad Comunitaria:
 - 212-676-1600
 - infobfscs@health.nyc.gov
 - 125 Worth St., Floor 10, Cuarto 1020, New York, NY 10013

Preguntas

Inscríbese para recibir actualizaciones sobre nutrición de una de estas tres maneras:

1

Escanee el código QR



2

Visite nuestra página web

nyc.gov/nutrition

3

O envíenos un correo electrónico

eatwell@health.nyc.gov