

## ما أسباب الغمش؟

### 1 التركيز غير المتكافئ

عندما ترى إحدى العينين الأشياء أفضل من الأخرى، يستخدم الدماغ العين الأفضل ويهمل الأخرى.

### 2 العيون المنحرفة (الحول)

عندما لا تكون عينا الطفل على محاذاة واحدة بشكل صحيح، يقوم الدماغ بإغلاق عين واحدة لتجنب الرؤية المزدوجة.

### 3 إعتام عدسة العين والمشكلات الجسدية الأخرى

إعتام عدسة العين (العدسة الغائمة داخل العين) أو الجفن المتدلي هي أسباب أقل شيوعًا من الأسباب الأخرى.

## ما هو الغمش؟

الغمش هو مشكلة في الرؤية تحدث عندما لا تتطور إحدى العينين بشكل طبيعي. ويظهر خلال مرحلة الطفولة المبكرة ويمكن علاجه بنجاح في سن مبكرة باستخدام النظارات أو لاصقة العين أو قطرات العين. وإذا تُركت العين دون علاج، فقد يؤدي الغمش إلى انخفاض دائم في الرؤية أو فقدان الرؤية في إحدى العينين أو كليهما.

يعاني أربعة بالغين من بين كل 100 بالغ من انخفاض دائم في الرؤية بسبب الغمش الذي يُترك دون علاج.



## كيف يمكنك معرفة ما إذا كان طفلك يعاني من الغمش؟

أفضل طريقة للكشف عن الغمش هي الزيارات السنوية لطبيب الأطفال وكذلك عند إجراء اختبارات الرؤية في المدرسة. وغالبًا ما يكون الانتظار حتى تلاحظ وجود عين متقاطعة أو جفن متدلي في مرحلة متأخرة للغاية.



## الإطار الزمني

- **متي يجب التدخل:** كلما أسرعت، كان ذلك أفضل! بحلول عمر 8 أو 9 سنوات، يكون التطور البصري قد اكتمل تقريبًا، وقد يكون الوقت قد فات على العلاج بنجاح.
- **وقت العلاج:** قد يتراوح العلاج من بضعة أسابيع إلى سنة واحدة. وبعد العلاج، قد تكون هناك حاجة لإجراء فحوصات حتى عمر 9 إلى 10 سنوات.

**نصيحة:** يتطلب وضع اللاصقة بشكل عام لمدة ساعتين تقريبًا يوميًا. كن لطيفًا ولكن حازمًا مع طفلك أثناء تشجيعه على وضع اللاصقة.

## خطوات العمل

- **معالجة السبب:** في حالة مشكلات التركيز أو المحاذاة، عادةً ما يتم وصف النظارات الطبية. وقد يتطلب إعتام عدسة العين والتشوهات الجسدية إجراء عملية جراحية.
- **تقوية العين:** قد تُوضع لاصقة على العين القوية أو علاجها لجعل العين المصابة بالغمش تعمل بجهد أكبر.

حدّد موعدًا لإجراء فحوصات العين لطفلك بشكل منتظم. التشخيص المبكر يعني علاج أكثر نجاحًا. يجب أن تبدأ الفحوصات المنتظمة بين عمر 6 أشهر و12 شهرًا – لا يوجد طفل صغير على إجراء فحص كامل للعين إذا بدا أن هناك شيئًا غير طبيعي. ويجب أن يخضع الأطفال في سن المدرسة لفحوصات سنوية، حيث تغطي معظم خطط التأمين، بما فيها Medicaid، تكلفة فحص الرؤية الكامل ونظارة واحدة على الأقل.

لمعرفة المزيد من المعلومات، اتّصل ببرنامج NYC Health Department Vision Program (برنامج فحص الرؤية التابع لإدارة الصحة في NYC) على الرقم 855-771-3937 أو تفضّل بزيارة [nyc.gov/health/vision](http://nyc.gov/health/vision).