

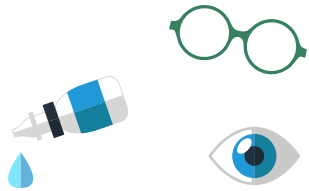
# Amblyopie

(an-bli-o-pi)



## Qu'est-ce que l'amblyopie ?

L'amblyopie est un trouble de la vision caractérisé par le développement anormal de l'un des yeux. Elle se manifeste dès la petite enfance et peut être traitée avec succès si la prise en charge se fait dès le plus jeune âge au moyen de lunettes, d'un cache oculaire ou de gouttes oculaires. Si elle n'est pas traitée, l'amblyopie peut entraîner une acuité visuelle réduite permanente ou une perte de la vision de l'un ou des deux yeux.



Quatre adultes sur 100 souffrent d'une acuité visuelle déficiente permanente due à une amblyopie non traitée.

## Quelles sont les causes de l'amblyopie ?

### 1 Focalisation inégale

Quand l'un des yeux voit mieux que l'autre, le cerveau utilise l'œil qui voit bien et ne tient pas compte de l'autre.

### 2 Déviation d'un œil (strabisme)

Lorsque les yeux d'un enfant ne sont pas correctement alignés, le cerveau ignore un œil pour éviter la vision double.

### 3 Cataractes et autres problèmes physiques

La cataracte (opacification du cristallin de l'œil) ou une paupière tombante sont moins courantes que les autres causes.

## Comment savoir si votre enfant est atteint d'amblyopie ?

Les consultations annuelles chez le pédiatre et les contrôles de la vision à l'école sont le meilleur moyen de détecter une amblyopie. Si vous attendez d'observer un strabisme (yeux croisés) ou une paupière tombante, il est généralement trop tard.



## Étapes à suivre

- **Traiter la cause** : En cas de problèmes de focalisation ou d'alignement des yeux, des lunettes sont généralement prescrites. La cataracte et les anomalies physiques des yeux peuvent nécessiter une intervention chirurgicale.
- **Renforcement de l'œil** : Cacher l'œil qui voit bien ou prendre un traitement médicamenteux permettent de faire travailler l'œil amblyopie.

**Conseil** : La pose d'un patch est généralement requise pendant environ deux heures par jour. Soyez bienveillant et ferme tout en encourageant votre enfant à porter un patch.

## Calendrier

- **Quand intervenir** : Le plus tôt sera le mieux ! Le développement de la vision est presque achevé à l'âge de 8 ou 9 ans, le traitement risque ensuite de ne plus fonctionner.
- **Période de traitement** : Le traitement peut durer de quelques semaines à un an. Après le traitement, des contrôles peuvent être requis, jusqu'à l'âge de 9 ou 10 ans.

Planifiez des examens de la vue de votre enfant régulièrement. Un diagnostic précoce permet d'améliorer l'efficacité du traitement. Il est conseillé de réaliser des contrôles réguliers dès l'âge de 6 à 12 mois. Aucun enfant n'est trop jeune pour un examen complet de la vue si vous observez une anomalie. Les enfants d'âge scolaire doivent être examinés tous les ans, et la plupart des assurances, dont Medicaid, prennent en charge le coût d'un examen complet de la vue et au moins une paire de lunettes.

Pour plus d'informations, appelez le programme pour la vision du Département de la santé de NYC au 855 771 3937 ou consultez le site [nyc.gov/health/vision](https://nyc.gov/health/vision).