

Ambliopia

(ambliopia)

Che cosa è l'ambliopia?

L'ambliopia è una condizione oculare che si verifica quando uno degli occhi non si sviluppa normalmente. Si presenta durante la prima infanzia e può essere curata con successo in giovane età utilizzando occhiali da vista, una benda per l'occhio pigro o delle gocce oculari. Se non trattata, l'ambliopia può comportare una riduzione permanente della vista o la perdita della vista a uno o entrambi gli occhi.



Quattro adulti su 100 hanno riportato una riduzione permanente della vista a causa di un'ambliopia non trattata.

Qual è la causa dell'ambliopia?

- 1 Messa a fuoco oculare diseguale**
Quando un occhio vede meglio dell'altro, il cervello usa l'occhio migliore e smette di usare l'altro.
- 2 Occhi disallineati (strabismo)**
Quando gli occhi di un bambino non sono allineati correttamente, il cervello smette di usare un occhio per evitare una visione doppia.
- 3 Cataratte e altri problemi fisici**
Le cataratte (annebbiamento delle lenti interne dell'occhio) o l'abbassamento della palpebra sono cause meno comuni di altre.

Come capire se tuo figlio soffre di ambliopia?

Il modo migliore per identificare l'ambliopia è effettuare le visite annuali dal pediatra e gli esami della vista svolti a scuola. Aspettare di notare un occhio incrociato o l'abbassamento della palpebra è spesso troppo tardi.



Misure da intraprendere

- **Trovare una soluzione:** per problemi di messa fuoco o di allineamento oculare, vengono di solito prescritti gli occhiali da vista. Le cataratte e altre anomalie fisiche potrebbero necessitare di interventi chirurgici.
- **Raddrizzare l'occhio:** l'occhio dominante potrebbe essere bendato o medicato per far lavorare di più l'occhio pigro.

Consiglio: il bendaggio è di solito necessario per circa due ore al giorno. Occorre essere gentili ma fermi, incoraggiando il bambino a indossare la benda.

Tempistica

- **Quando intervenire:** prima si interviene, meglio è! Tra gli otto e i nove anni, lo sviluppo della vista è quasi completato e potrebbe essere troppo tardi per trattare la patologia con successo.
- **Durata del trattamento:** la durata del trattamento può variare da alcune settimane a un anno. Dopo il trattamento, potrebbero essere necessarie visite di controllo dai 9 fino ai 10 anni di età.

Programma con regolarità gli esami della vista per il tuo bambino. Una diagnosi precoce significa avere maggiori possibilità di riuscita del trattamento. Controlli eseguiti con regolarità dovrebbero iniziare tra i 6 e i 12 mesi d'età. Nessun bambino è troppo piccolo per un esame della vista completo, se si nota un'anomalia. I bambini in età scolare dovrebbero ricevere esami annuali, e la maggior parte delle assicurazioni, compreso Medicaid, copre i costi di un'esame della vista completo e di almeno un paio di occhiali.

Per ulteriori informazioni, chiamare il Programma per la vista del Dipartimento della salute di NYC al numero 855-771-3937 oppure visitare il sito nyc.gov/health/vision.