

# 약시

(Amblyopia, 앰블리오피아)



## 약시란?

약시는 한쪽 눈이 정상적으로 발달하지 않을 때 발생하는 시력 질환입니다. 유아기에 나타나며 어렸을 때 안경, 안대, 안약을 사용해 성공적으로 치료할 수 있습니다. 약시를 치료하지 않고 그냥 두면 영구적으로 한쪽, 또는 양쪽 눈의 시력이 낮아지거나 시력을 잃을 수 있습니다.

## 약시의 원인은 무엇입니까?

### 1 초점 불균형

한쪽 눈이 다른 쪽보다 시력이 좋을 때, 뇌는 더 나은 눈을 사용하고 나머지 하나를 사용하지 않습니다.

### 2 비정렬 안구(사시)

자녀의 눈이 제대로 정렬되지 않는 경우, 뇌는 복시를 피하기 위해 한쪽 눈을 사용하지 않습니다.

### 3 백내장 및 기타 신체 문제

백내장(눈 안쪽의 렌즈가 흐려지는 것) 또는 눈꺼풀 처짐은 다른 이유에 비해 드문 편입니다.



100명 중 4명의 성인이 치료하지 않은 약시로 인해 영구적으로 감소한 시력을 보유하고 있습니다.

## 자녀에게 약시가 있는지 어떻게 판단할 수 있습니까?

매년 소아과를 방문하는 것, 그리고 학교에서 시력 검사를 받는 것이 약시를 감지하는 최선의 방법입니다. 사시 또는 눈꺼풀 처짐을 발견할 때까지 기다리다가 종종 너무 늦어지는 경우가 생깁니다.



## 조치 단계

- **원인 해결하기:** 초점 또는 정렬 문제의 경우 보통 안경이 처방됩니다. 백내장 및 신체적 이상에는 수술이 필요할 수 있습니다.
- **안구 강화하기:** 더 잘 보이는 눈에 안대나 약품을 사용, 약시가 있는 눈이 더 많이 작동하도록 합니다.

팁: 안대는 일반적으로 하루 2시간 정도 사용합니다. 자녀가 안대를 착용하도록 격려하는 동시에 다정하지만 단호하게 행동하세요.

## 시기

- **개입 시기:** 빠를 수록 좋습니다! 시각 발달은 8~9세 경에 거의 완료되기에 성공적으로 치료하기에 너무 늦을 수 있습니다.
- **치료 기간:** 치료에는 몇 주에서 1년까지 소요될 수 있습니다. 치료 후에는 9~10세가 될 때까지 검진이 필요할 수 있습니다.

자녀의 정기 시력 검진을 예약하세요. 조기 진단은 더욱 성공적인 치료를 의미합니다. 정기 검진은 6~12개월 사이에 시작해야 합니다. 무언가 정상적이지 않은 경우 전체 눈 검사를 받기에 너무 어린 연령은 없습니다. 학령기 아동은 연례 검사를 받아야 하며 Medicaid를 포함한 대부분의 보험은 전체 시력 검사 비용 및 최소 한 쌍의 안경을 보장합니다.

더 자세한 정보는 NYC 보건부 시력 프로그램(NYC Health Department Vision Program), 855-771-3937번으로 연락하거나 [nyc.gov/health/vision](http://nyc.gov/health/vision)을 방문하세요.