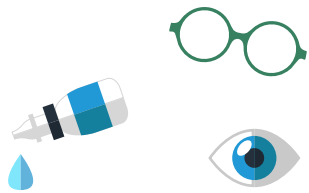


# Амблиопия

(ам-бли-о-пи-я)

## Что такое амблиопия?

Амблиопия — это нарушение зрения, при котором один из глаз не развивается нормально. Если оно проявляется в раннем детстве, оно поддается успешному лечению в раннем возрасте при помощи очков, глазной повязки или глазных капель. Если амблиопию не лечить, она может привести к постоянному ухудшению или потере зрения в одном или обоих глазах.



Постоянное ухудшение зрения, связанное с невылеченной амблиопией, встречается у четырех из каждых 100 взрослых.

## Что вызывает амблиопию?

- 1 Неодинаковая фокусировка**  
Когда один глаз видит лучше, чем другой, мозг использует лучший глаз и отключает другой.
- 2 Разнонаправленные глаза (косоглазие)**  
Когда глаза ребенка не направляются в одну и ту же сторону, мозг отключает один из глаз, чтобы в глазах не двоилось.
- 3 Катаракта и другие физические проблемы**  
Катаракта (мутная пленка внутри глаза) и опущение века вызывают амблиопию реже, чем другие причины.



## Как понять, есть ли у ребенка амблиопия?

Лучшее средство выявления амблиопии — ежегодные посещения педиатра и проверки зрения в школе. Когда становится заметно косоглазие или опущение века, часто бывает слишком поздно.

## Принимаемые меры

- **В зависимости от причины:** В случае проблем с фокусировкой или разнонаправленных глаз обычно прописывают очки. Катаракты и физические аномалии могут потребовать хирургического вмешательства.
- **Тренировка глаза:** Глаз, подверженный амблиопии, заставляют больше работать при помощи повязки на более сильном глазу или лекарств.

**Совет:** Повязку обычно нужно носить около двух часов в день. Убеждайте ребенка носить повязку мягко, но настойчиво.

## График лечения

- **Когда начинать лечение:** Чем раньше, тем лучше! К 8 или 9 годам развитие зрения почти полностью завершается, и может быть слишком поздно для успешного лечения.
- **Длительность лечения:** Лечение может продолжаться от нескольких недель до года. По окончании лечения могут потребоваться проверки до возраста 9–10 лет.

Регулярно записывайте ребенка на осмотр у окулиста. Ранняя диагностика обеспечивает более успешное лечение. Регулярные проверки следует начинать в возрасте от 6 до 12 месяцев: если что-то кажется ненормальным, провести полный офтальмологический осмотр ребенка никогда не бывает слишком рано. Дети школьного возраста должны проходить ежегодный осмотр. Большинство страховок, в том числе Medicaid, покрывают стоимость полного офтальмологического осмотра и минимум одной пары очков.

Для получения дополнительной информации позвоните в Офтальмологическую программу Департамента здравоохранения NYC (NYC Health Department Vision Program) по номеру 855-771-3937 или посетите сайт [nyc.gov/health/vision](http://nyc.gov/health/vision).