

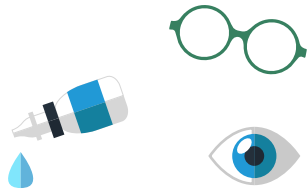
Amблиopía

(am-blio-pí-a)



¿Qué es la ambliopía?

La ambliopía es una afección de la visión que ocurre cuando uno de los ojos no se desarrolla normalmente. Se presenta en la primera infancia y puede curarse a una edad temprana utilizando anteojos, un parche o gotas para los ojos. Si no se la trata, la ambliopía puede provocar una reducción permanente o pérdida de la visión en uno o ambos ojos.



Cuatro de cada 100 adultos tienen reducción permanente de la visión a causa de una ambliopía no tratada.

¿Qué causa la ambliopía?

1 Enfoque asimétrico

Cuando un ojo ve mejor que el otro, el cerebro utiliza el mejor ojo y apaga el otro.

2 Ojos desalineados (estrabismo)

Cuando los ojos de un niño no se alinean correctamente, el cerebro cierra un ojo para evitar la visión doble.

3 Cataratas y otros problemas físicos

Las cataratas (lente nublado dentro del ojo) o el párpado caído son causas menos comunes que las demás.

¿Cómo puede saber si su hijo tiene ambliopía?

La mejor forma de detectar la ambliopía es en las visitas anuales al pediatra y cuando se realizan pruebas de la visión en la escuela. Esperar hasta notar un ojo bizco o un párpado caído suele ser demasiado tarde.



Medidas necesarias

- **Abordar la causa:** Para problemas de enfoque o alineación, normalmente se recetan anteojos. Las cataratas y las anomalías físicas necesitan cirugía.
- **Fortalecer el ojo:** Se coloca un parche en el ojo más fuerte o se le aplican medicamentos para que el ojo ambliope trabaje más.

Consejo: Por lo general, se requiere aplicar el parche durante aproximadamente dos horas por día. Sea amable pero firme cuando anima a su hijo a usar el parche.

Línea de tiempo

- **Cuándo intervenir:** ¡cuanto antes, mejor! A los 8 o 9 años, el desarrollo visual está casi completo y puede que sea demasiado tarde para tratar la ambliopía.
- **Tiempo de tratamiento:** El tratamiento puede durar desde unas pocas semanas hasta un año. Después del tratamiento, es posible que se requieran estudios hasta los 9 o 10 años.

Programa exámenes oculares frecuentes para su hijo. Cuanto antes reciba un diagnóstico, más exitoso será el tratamiento. Los estudios frecuentes deben comenzar entre los 6 y los 12 meses de edad; ningún niño es demasiado pequeño para un examen ocular completo si algo parece anormal. Los niños en edad escolar deben recibir exámenes anuales y la mayoría de los seguros, incluido Medicaid, cubren el costo de un examen de la vista completo y al menos un par de anteojos.

Para más información, llame al Programa de la Visión del Departamento de Salud de NYC al 855-771-3937 o visite nyc.gov/health/vision.