

## ایمبلیوپیا کی کیا وجہ ہے؟

- 1 **غیر مساوی فوکس**  
جب ایک آنکھ دوسری آنکھ سے بہتر دیکھتی ہے تو دماغ بہتر آنکھ کا استعمال کرتا ہے اور دوسری کو بند کر دیتا ہے۔
- 2 **آنکھوں کا بھینگا پن (اسٹرابزمس)**  
جب بچے کی آنکھوں کا توازن ٹھیک نہ ہو تو دماغ دوسری بینائی سے بچنے کے لیے ایک آنکھ بند کر دیتا ہے۔
- 3 **موتیا اور دیگر فزیکل مسائل**  
موتیا (آنکھ کے اندر ابر آلود لینس) یا اوپر والے پیوٹے کا گرنا دیگر وجوہات کے مقابلے میں کم عام ہیں۔

## ایمبلیوپیا کیا ہے؟

ایمبلیوپیا بینائی کا ایک عارضہ ہے جو اس وقت لاحق ہوتا ہے جب آنکھوں میں سے ایک آنکھ کی عام طور پر نشوونما نہیں ہو پاتی ہے۔ یہ بچپن کے آغاز میں ظاہر ہوتا ہے اور چھوٹی عمر میں عینک، آئی پیچ یا آئی ڈراپس کے استعمال سے اس کا کامیابی سے علاج کیا جا سکتا ہے۔ اگر علاج نہ کیا جائے تو ایمبلیوپیا ایک یا دونوں آنکھوں میں بینائی میں مستقل طور پر کمی یا بینائی کھو جانے کا باعث بن سکتا ہے۔

100 میں سے چار بالغوں میں ایمبلیوپیا کا علاج نہ کیے جانے کی وجہ سے بینائی مستقل طور پر کم ہو جاتی ہے۔



## آپ کو کیسے معلوم ہوگا کہ آپ کے بچے کو ایمبلیوپیا ہے؟

ایمبلیوپیا کا پتہ لگانے کا بہترین طریقہ ماہر اطفال کے سالانہ وزٹس اور اسکول میں بصارت کے ٹیسٹ کے دوران اس کی جانچ ہے۔ یہ جانچ صرف آنکھ کا بھینگا پن یا اوپر والے پیوٹے کے گرنے کی علامات نظر آنے کی صورت میں ہی کروانے کا انتظار نہیں کرنا چاہیے۔



## ٹائم لائن

- **علاج کب شروع کرنا چاہیے:** جتنی جلدی شروع کیا جائے اتنا ہی بہتر ہے۔ علاج 8 یا 9 سال کی عمر، جب بصری نشوونما تقریباً مکمل ہو جاتی ہے، سے پہلے مؤثر رہ سکتا ہے اور اس کے بعد کامیاب علاج کے لیے شاید دیر ہو چکی ہوتی ہے۔
- **علاج کی ٹائم لائن:** علاج چند ہفتوں سے ایک سال تک کا ہو سکتا ہے۔ علاج کے بعد، 9 سے 10 سال کی عمر تک چیک اپس کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔

**تجویز:** عام طور پر تقریباً دو گھنٹے فی دن پیچنگ کی ضرورت ہوتی ہے۔ اپنے بچے کو پیچ پہننے کی ترغیب شفقت لیکن پختگی کے ساتھ دیں۔

## عملی اقدامات

- **وجہ پر کام کرنا:** فوکس یا توازن کے مسائل کے لیے، عام طور پر عینک تجویز کی جاتی ہے۔ موتیا اور فزیکل مسائل کے لیے سرجری کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔
- **آنکھ کو مضبوط کرنا:** مضبوط آنکھ پر پیچ لگا یا اسے میڈیکیٹ کر کے ایمبلیوپیک آنکھ کی کارکردگی پر کام کیا جا سکتا ہے۔

اپنے بچے کے لیے آنکھوں کی باقاعدہ جانچ کا شیڈول بنائیں۔ جلد تشخیص کا مطلب زیادہ کامیاب علاج ہے۔ باقاعدگی سے چیک اپس 6 سے 12 ماہ کی عمر کے درمیان شروع ہونے چاہئیں - اگر کچھ غیر معمولی معلوم ہوتا ہے تو بچے کی آنکھوں کی مکمل جانچ کسی بھی عمر میں کی جا سکتی ہے۔ اسکول جانے کی عمر کے بچوں کی سالانہ جانچیں ہونی چاہئیں، اور زیادہ تر بیمے، بشمول Medicaid، مکمل بصارت کی جانچ اور کم از کم ایک عینک کی لاگت کو پورا کرتے ہیں۔

مزید معلومات کے لیے، NYC Health Department Vision Program (NYC ہیلتھ ڈیپارٹمنٹ وژن پروگرام) کو 855-771-3937 پر کال کریں یا [nyc.gov/health/vision](http://nyc.gov/health/vision) ملاحظہ کریں۔