

# La myopie chez les enfants

## Qu'est-ce que la myopie ?

La myopie (mi-o-pi) est un trouble de la vue qui se traduit par une **vision floue des objets se trouvant loin**. D'ici 2050, environ 50 % de la population mondiale sera atteinte de myopie, et environ 10 % de la population mondiale sera atteinte de myopie forte.

## Causes

Un œil myope est plus long que la normale, ce qui entraîne une concentration de la lumière à l'avant de la rétine. Des **facteurs à la fois génétiques et environnementaux** contribuent à la myopie.

## Signes et symptômes

Les symptômes de la myopie comprennent la fatigue oculaire, les maux de tête, le strabisme, le frottement des yeux, les clignements excessifs et la difficulté à voir de façon distincte des objets lointains.

## Myopie forte

La myopie forte survient lorsqu'une erreur de réfraction est supérieure à -6 dioptries. Les personnes atteintes de myopie forte ont un **risque plus élevé** de développer d'autres problèmes de vue, comme la déchirure rétinienne ou le décollement de la rétine, la cataracte, la dégénérescence maculaire myopique ou le glaucome.

## La progression de la myopie peut être évitée !



### Lunettes spéciales

Les lunettes adaptées de contrôle de la myopie peuvent freiner sa progression.



### Lentilles spéciales

Les lentilles multifocales et les lentilles d'orthokératologie (ortho-k) peuvent ralentir sa progression.



### Changements des habitudes de vie

Passer au moins deux heures par jour dehors, manger plus sainement et passer moins de temps devant les écrans et à travailler en vision de près peuvent retarder son apparition.



### Gouttes d'atropine

Le traitement par gouttes d'atropine pour les yeux peut freiner sa progression.

Planifiez des examens de la vue de votre enfant régulièrement. Un diagnostic précoce permet d'améliorer l'efficacité du traitement. Il est conseillé de réaliser des contrôles réguliers dès l'âge de 6 à 12 mois. Aucun enfant n'est trop jeune pour un examen complet de la vue si vous observez une anomalie. Les enfants d'âge scolaire doivent être examinés tous les ans, et la plupart des assurances, dont Medicaid, prennent en charge le coût d'un examen complet de la vue et au moins une paire de lunettes.

Pour plus d'informations, appelez le programme pour la vision du Département de la santé de NYC au 855 771 3937 ou consultez le site [nyc.gov/health/vision](https://nyc.gov/health/vision).