

La miopia nei bambini

Che cosa è la miopia?

La miopia (miopia), o ipometropia, è una condizione della vista per cui **gli oggetti distanti appaiono sfocati**. Entro il 2050, si stima che circa il 50% delle persone in tutto il mondo sarà affetto da miopia e circa il 10% delle persone a livello mondiale soffrirà di miopia elevata.

Cause

L'occhio miope è più lungo del normale, e questo comporta che i raggi luminosi vengano messi a fuoco di fronte alla retina (e non esattamente sopra). Contribuiscono allo sviluppo della miopia **fattori sia genetici e sia ambientali**.

Segni e sintomi

Tra i sintomi della miopia rientrano affaticamento visivo, mal di testa, strizzare e sfregare gli occhi, sbattere le palpebre in modo eccessivo e difficoltà a vedere chiaramente oggetti distanti.

Miopia elevata

Si parla di miopia elevata quando il difetto di rifrazione supera le sei diottrie. Chi soffre di miopia elevata ha un **rischio maggiore** di sviluppare altri problemi della vista, come strappi retinici o distacco di retina, cataratte, degenerazione maculare miopica o glaucoma.

La progressione della miopia può essere prevenuta!



Occhiali speciali

Occhiali personalizzati per il controllo della miopia possono rallentare la progressione.



Contatti speciali

Le lenti a contatto multifocali e per trattamenti di ortocheratologia (ortho-k) possono rallentare la progressione.



Cambiamenti nello stile di vita

L'esordio della miopia potrebbe ritardare passando almeno due ore al giorno all'aperto, un dieta più sana, meno tempo passato davanti agli schermi e evitando lavori che comportano una osservazione troppo ravvicinata.



Gocce oculari di atropina

Gocce mediche di atropina possono rallentare la progressione della miopia.

Programma con regolarità gli esami della vista per il tuo bambino. Una diagnosi precoce significa avere maggiori possibilità di riuscita del trattamento. Controlli regolari dovrebbero iniziare tra i 6 e i 12 mesi d'età. Nessun bambino è troppo piccolo per eseguire un esame della vista completo, se si nota un'anomalia. I bambini in età scolare dovrebbero ricevere esami annuali, e la maggior parte delle assicurazioni, compreso Medicaid, copre i costi di un'esame della vista completo e di almeno un paio di occhiali.

Per ulteriori informazioni, chiamare il Programma per la vista del Dipartimento della salute di NYC al numero 855-771-3937 o visitare il sito nyc.gov/health/vision.