

Miopia u dzieci

Czym jest miopia?

Miopia (mio-pia), czyli krótkowzroczność, to schorzenie wzroku, przy którym **odległe obiekty wydają się rozmyte**. Do 2050 r. około 50% ludzi na całym świecie będzie cierpiało na krótkowzroczność, a około 10% ludzi na całym świecie będzie miało poważną miopię.

Przyczyny

W przypadku krótkowzroczności oko jest dłuższe niż normalnie, przez co światło ogniskuje się przed siatkówką. Do krótkowzroczności przyczyniają się zarówno **czynniki genetyczne, jak i środowiskowe**.

Oznaki i objawy

Objawy miopii obejmują zmęczenie oczu, bóle głowy, mrużenie oczu, pocieranie oczu, nadmierne mruganie i problemy z wyraźnym widzeniem odległych obiektów.

Wysoki stopień miopii

Wysoki stopień miopii występuje, gdy wada refrakcji jest większa niż -6 dioptrii. U osób z wysokim stopniem miopii występuje **wyższe ryzyko** wystąpienia innych problemów ze wzrokiem, takich jak przedarcia i odwarstwienia siatkówki, zaćma, krótkowzroczne zwyrodnienie plamki żółtej lub jaskra.

Postępowi miopii można zapobiec!



Specjalne okulary

Niestandardowe okulary kontrolujące miopię mogą spowolnić jej postęp.



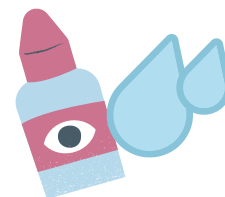
Specjalistyczne soczewki kontaktowe

Soczewki wieloogniskowe i ortokeratologiczne (ortho-k) mogą spowolnić postęp choroby.



Zmiany stylu życia

Co najmniej dwie godziny dziennie na świeżym powietrzu, zdrowsza dieta, i mniej czasu spędzanego przy ekranach i pracy z bliska może opóźnić wystąpienie choroby.



Krople do oczu z atropiną

Lecznicze krople do oczu z atropiną mogą spowolnić postęp choroby.

Należy regularnie badać wzrok dziecka. Wcześniejsza diagnoza oznacza skuteczniejsze leczenie. Regularne badania kontrolne powinny rozpocząć się między 6 a 12 miesiącem życia — nie ma dzieci zbyt małych na pełne badanie wzroku, jeśli coś wydaje się odbiegać od normy. Dzieci w wieku szkolnym powinny przechodzić coroczne badania, a większość ubezpieczeń, w tym Medicaid, pokrywa koszt pełnego badania wzroku i co najmniej jednej pary okularów.

Dodatkowe informacje można uzyskać dzwoniąc do Programu Vision Wydziału Zdrowia NYC pod numer 855-771-3937 lub odwiedzając stronę [nyc.gov/health/vision](https://www.nyc.gov/health/vision).