아직도 흡연 또는 베이핑 하십니까?

자제력 발휘에 자부심을 가지십시오

약과 코칭을 포함하여 담배 치료는 귀하가 흡연량을 줄이거나, 금연하거나, 일하는 중과 같이 담배를 원하거나 필요로 할 때 흡연 또는 베이핑을 피하도록 돕습니다.

어떤 치료가 귀하께 최선일지 담당 의료 서비스 제공자와 얘기하십시오. 메디케이드를 포함하여 대부분의 건강 보험이 담배 치료에 대해 보험을 제공합니다.

금연 준비가 되셨다면,

금연 코치와의 상담을 위해 **nysmokefree.com**을 방문하거나 866-697-8487번으로 전화하십시오. 대부분의 성인은 니코틴 약물 시작 키트를 무료로 받을 수 있습니다.

광둥어, 만다린어, 한국어 및 베트남어로 된 지원은 **asiansmokersquitline.org**를 방문하십시오.

추가 정보 또는 자원은 311에 전화하시거나 nyc.gov/nycquits를 방문하시거나 QR 코드를 스캔하십시오.

NYC Health