

Все еще курите или вейпите?

Гордо возьмите ситуацию под контроль.

Существуют возможности лечения от табакозависимости, в том числе медикаменты и консультации, которые помогут вам курить меньше, бросить или избегать курения или вейпинга, когда вам хочется или необходимо, — например, на работе, в присутствии родных или в общественных местах.



Обсудите со своим поставщиком медицинских услуг, какие варианты могут подойти вам лучше всего. Большинство программ медицинского страхования, в том числе Medicaid, покрывают лечение от табакозависимости.

Если вы готовы бросить курить, вы можете также:



посетить сайт nysmokefree.com или позвонить по номеру 866-697-8487, чтобы поговорить с консультантом по отказу от курения. Большинство взрослых имеют право на получение бесплатного начального набора никотинсодержащих медикаментов.



посетить сайт asiansmokersquitline.org для получения помощи на кантонском, мандаринском, корейском и вьетнамском языках.



Для получения дополнительной информации и ресурсов позвоните по номеру 311, посетите сайт nyc.gov/nycquits или отсканируйте QR-код.

