

仍在吸烟或吸电子烟吗？

应以做到自我掌控为荣。

戒烟治疗方案（包括药物治疗和辅导）已多有提供，可以帮您在想要或需要吸烟时（例如工作中、与家人在一起或身处公共场所时），减少、戒除或避免吸烟或吸电子烟。



请向您的医疗保健提供者咨询哪些方案最适合您。

大多数医疗保险计划（包括 Medicaid）都承保戒烟治疗。

如果您已准备好戒烟，还可以：



访问 nysmokefree.com 或致电

866-697-8487 与戒烟教练交谈。大多数成年人都有资格获得尼古丁治疗药物入门套件。



请访问 asiansmokersquitline.org，获得以广东话、普通话、韩语和越南语提供的支持。



如需获得更多信息和资源，请致电 311、访问 nyc.gov/nycquits 或扫描此二维码。

