

¿Sigues fumando o vapeando?

Siéntase orgulloso de tomar el control.

Existen opciones de tratamiento para el tabaquismo, como medicamentos y asesoramiento, que le ayudarán a reducir su adicción o dejar o evitar de fumar o vapear cuando lo desee o necesite, por ejemplo, en el trabajo, con la familia o en espacios públicos.



Hable con su proveedor de atención de salud sobre qué opciones podrían funcionar mejor para usted. La mayoría de los planes de seguro médico, incluido Medicaid, cubren el tratamiento para el tabaquismo.

Si está listo para dejar de fumar, también puede:



Visitar **nysmokefree.com** o llamar al 866-697-8487 para hablar con un asesor. La mayoría de los adultos son elegibles para recibir un kit gratuito de medicamentos con nicotina.



Visitar **asiansmokersquitline.org** para recibir asistencia en cantonés, mandarín, coreano y vietnamita.



Para obtener más información y recursos, llame al **311**, visite **nyc.gov/nycquits** o escanee el código QR.

