

اكتشف المزيد من المعلومات أدناه عن كيفية الحصول على العلاج ببدائل النيكوتين (nicotine replacement therapy, NRT) وأدوية علاج إدمان التبغ الأخرى بناءً على تغطيتك التأمينية.

مغطاة =  = غير مغطاة  = تختلف التغطية 

جهاز
الاستنشاق

البوبرينورفين
إس آر SR

الفارينيكين

بخاخ الأنف

اللاصقة

العلكة

المستحلب

إذا كنت مسجلاً في
برنامج Medicaid في
ولاية نيويورك (NYS):

- من خلال الوصفة الطبية، يغطي برنامج Medicaid في NYS جميع الأشكال الخمسة من NRT (اللاصقة، والعلكة، والمستحلب، وجهاز الاستنشاق، وبخاخ الأنف) بالإضافة إلى أدوية البوبرينورفين إس آر (Zyban أو Wellbutrin) والفارينيكين (Chantix).
- لا يضع برنامج Medicaid في NYS أي حدود فيما يتعلق بعدد الوصفات الطبية المغطاة ولا يتطلب موافقة مسبقة.
- يغطي برنامج Medicaid في NYS أيضًا أشكالًا متعددة من NRT أو أدوية علاج إدمان التبغ في وقت واحد. وهذا يعني، على سبيل المثال، أنه يمكنك أن تطلب من مقدم الرعاية الصحية أن يصف لك من علاج NRT طويل المفعول (اللاصقة) وعلاج NRT قصير المفعول (العلكة أو المستحلب أو بخاخ الأنف أو جهاز الاستنشاق) وسيقوم برنامج Medicaid بتغطية كليهما. ويمكنك أيضًا أن تطلب وصفات طبية لكل من NRT والبوبرينورفين إس آر SR، وسيقوم برنامج Medicaid بتغطية كليهما.

كيف يمكنني الحصول على أدوية علاج إدمان التبغ؟

جهاز
الاستنشاق

البوبرينورفين
إس آر SR

الفارينيكين

بخاخ الأنف

اللاصقة

العلكة

المستحلب

إذا كنت مسجلاً في
برنامج Medicare:

- من خلال الوصفة الطبية، تغطي خطط الأدوية الموصوفة Medicare Part D و Medicare Advantage (Part C) بخاخ النيكوتين الأنفي، وجهاز استنشاق النيكوتين، والبوبرينورفين إس آر SR (Zyban أو Wellbutrin)، والفارينيكين (Chantix).
- لا يغطي برنامج Medicare علاج NRT المتوفر بدون وصفة طبية (اللاصقة والعلكة والمستحلب)، حتى وإن كان ذلك بوصفة طبية.

جهاز
الاستنشاق

البوبرينورفين
إس آر SR

الفارينيكين

بخاخ الأنف

اللاصقة

العلكة

المستحلب

إذا كنت مسجلاً في
خطة تأمين خاص:

(بما يشمل الخطط التي تستفيد
منها من خلال جهة عملك)

- يتطلب قانون NYS من خطط التأمين الصحي توفير التغطية لجميع أنواع NRT وأدوية علاج إدمان التبغ الأخرى المعتمدة من إدارة الغذاء والدواء (Food and Drug Administration, FDA). ومع ذلك، فإن بعض الخطط معفاة من هذا الشرط، لذلك من المهم الاتصال بشركة التأمين التي تتعامل معها مباشرة (اتصل بالرقم الموجود على ظهر بطاقتك التأمينية) ومعرفة الأدوية التي تغطيها. اطرح هذه الأسئلة لمعرفة الأدوية التي تغطيها:
- ما هي أدوية علاج إدمان التبغ التي تغطيها خطتي التأمينية؟ (اسأل عن كل دواء على حدة).
- هل هناك متطلبات لهذه التغطية الدوائية؟ (قد تتضمن المتطلبات موافقة مسبقة أو توثيقاً من مقدم الرعاية الصحية يثبت أنك حاولت تجربة دواء آخر في الماضي وفشلت).
- هل تكلفة الدواء مغطاة بالكامل أم يجب عليّ دفع جزء منها؟ ماذا عن المشاركة في السداد؟

كيف يمكنني الحصول على أدوية علاج إدمان التبغ؟

يونيو 2024

زملائي الأعزاء،

باعتبارنا مقدمي رعاية صحية، فإننا نعلم أن مساعدة المرضى على معالجة مشكلة تعاطي التبغ هي من أهم الأشياء التي يمكننا القيام بها لمساعدتهم على تحسين صحتهم. ومع ذلك، يحتاج العديد من المرضى إلى أكثر من مجرد النصيحة. يمكن أن يوفر علاج تعاطي التبغ للمرضى الدعم والقدر على السيطرة على مشاعر الانزعاج الناتجة عن أعراض الانسحاب، سواء كانوا مستعدين للإقلاع عن التدخين أو بحاجة إلى مساعدة في إدارة الأماكن الخالية من التدخين، مثل مبنى سكني أو مكان عمل. ويمكن للنصيحة المقترنة بالعلاج – الأدوية طويلة المفعول (مثل البوبرينورفين إس آر أو لاصقة النيكوتين) والأدوية قصيرة المفعول (مثل علقة النيكوتين أو المستحلب أو بخاخ الأنف أو جهاز الاستنشاق) لمعالجة الرغبة الشديدة في التعاطي بشكل فوري – أن توفر دعمًا هائلًا في أي من هذه السيناريوهات.

إن التغييرات الأخيرة في التغطية من جانب خدمة (Fee-for-Service, FFS) التابعة لبرنامج Medicaid في NYS وجميع مؤسسات الرعاية المُدارة (Managed Care Organizations, MCOs) البالغ عددها 18 مؤسسة، بالإضافة إلى التغييرات في إرشادات الدواء من FDA، تجعل من السهل وصف هذه العلاجات الآمنة والفعالة لمرضاكم:

- قام برنامج Medicaid في NYS بإلغاء الحد السنوي المكون من دورتين لأدوية الإقلاع عن التدخين. ويشمل ذلك جميع أدوية تعاطي التبغ السبعة المعتمدة من FDA، بالإضافة إلى مجموعات من الأدوية، مثل الأدوية الطويلة والقصيرة المفعول.
- قام برنامج Medicaid في NYS بإلغاء الإذن المسبق لوصف أدوية تعاطي التبغ (باستثناء المنتجات ذات العلامات التجارية عندما تكون الأدوية الجنيصة متوفرة).
- وافقت FDA على إلغاء التحذير بشأن استخدام شكلين من المنتجات التي تحتوي على النيكوتين في وقت واحد، مما يشير إلى عدم وجود مخاوف كبيرة تتعلق بالسلامة عند وصف NRT المركب أو استخدام NRT مع منتج آخر يحتوي على النيكوتين، مثل التبغ.
- وافقت FDA على إلغاء التعليمات التي تحد من استخدام NRT من ثمانية إلى 12 أسبوعًا وكذلك التحذير المكتوب على العبوات فيما يتعلق بالأعراض الجانبية العصبية والنفسية المحتملة لكل من الفارينيكليين والبوبرينورفين إس آر عند استخدامهما للإقلاع عن التدخين.

لقد انخفضت معدلات التدخين انخفاضًا كبيرًا خلال العقد الماضي، ولكن لا يزال أمامنا الكثير لنقوم به. ولا يزال تعاطي التبغ سببًا رئيسيًا للاعتلال والوفيات التي يمكن الوقاية منها، كما يزيد التدخين من خطر الإصابة بأمراض خطيرة بسبب مرض (COVID-19). توفر ميزة برنامج Medicaid الممتدة مؤخرًا بالنسبة للأدوية وإرشادات FDA المحدثة فرصة رائعة لمعالجة تعاطي التبغ لدى مرضاكم. لمعرفة المزيد من المعلومات، تفضل بزيارة nyc.gov/health وابتحث عن **“Be Free With NRT” (تمتع بالحرية مع العلاج ببدائل النيكوتين NRT).**

مع خالص التقدير والاحترام،

Ashwin Vasan, MD, PhD

المفوض

إدارة الصحة والسلامة العقلية في مدينة نيويورك

شارك هذه الرسالة مع مقدم الرعاية
الصحية للحصول على وصفة طبية
للعلاج ببدائل النيكوتين NRT أو غيرها
من أدوية علاج إدمان التبغ.



أسئلة شائعة

ماذا لو لم يكن لدي تأمين وأريد تجربة NRT؟

- اتصل بـ NYS Smokers' Quitline (خط الإقلاع عن التدخين للمدخنين في NYS) للتحدث إلى أحد مدربي الإقلاع عن التدخين ومعرفة ما إذا كنت مؤهلاً للحصول على مجموعة بداية مجانية من NRT.
- تفضّل زيارة nysmokefree.com أو اتصل بالرقم 866-697-8487.

- تفضّل زيارة nyc.gov/health/map للعثور على برامج الإقلاع عن التدخين المحلية التي تقدم أدوية مجانية بالقرب منك.

- إذا كنت بحاجة إلى مساعدة في التسجيل للحصول على التأمين الصحي، بما يشمل برنامج Medicaid، فستتوفر مساعدة شخصية مجانية:

- اتصل بالرقم 311 أو تفضّل زيارة nyc.gov/health وابحث عن "health insurance" (التأمين الصحي) للتواصل مع أحد المسجلين.

كيف يمكنني الحصول على وصفة طبية لعلاج NRT أو أدوية علاج إدمان التبغ الأخرى؟

- تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية واشرح له أنك مهتم بتجربة أي من الأدوية المذكورة أعلاه.
- شارك الرسالة مع مقدم الرعاية الصحية. تحتوي هذه الرسالة على معلومات مهمة عن NRT، ومنها أنه من الآمن استخدام NRT أثناء التدخين.

كيف أعرف علاج NRT أو الدواء الذي أريد في تجربته؟

- تفضّل زيارة nyc.gov/health وابحث عن "Be Free With NRT" (تمتع بالحرية مع العلاج ببدائل النيكوتين NRT) لمعرفة المزيد من المعلومات، ومنها ما يلي:

- دليل جيب يشرح كيفية استخدام كل نوع من الأدوية، وإيجابيات وسلبيات كل دواء والإجابات على الأسئلة الشائعة.

- مقطع فيديو عن فوائد NRT وكيفية استخدام الأنواع المختلفة من الأدوية.

كيف يمكنني الحصول على أدوية علاج إدمان التبغ؟



كيف يمكنني الحصول على أدوية علاج إدمان التبغ؟

نظرًا لوجود قواعد منع التدخين في العديد من الأماكن العامة والمسكن، فقد يكون من الصعب على الأشخاص الذين يستخدمون منتجات التبغ التحكم في رغبتهم الشديدة للتدخين وكذلك السيطرة على أعراض الانسحاب. وعندما يستخدم الأشخاص أدوية علاج إدمان التبغ، مثل NRT، فمن المرجح أن ينجحوا في التخلص من إدمانهم للتبغ عندما يحتاجون إلى ذلك أو يرغبون بذلك، سواء كانوا مستعدين للإقلاع عن التدخين أم لا.

تتوفر ثلاثة أشكال من NRT (اللاصقة والعلكة والمستحلب) بدون وصفة طبية، مما يعني أنه يمكنك شراؤها من أي صيدلية دون وصفة طبية. **ولكن إذا كان لديك تأمين واستلمت وصفة طبية من مقدم الرعاية الصحية، فقد تتم تغطية NRT والأدوية الأخرى مثل البوبرينورفين إس آر (Zyban أو Wellbutrin) والفارينيكين (Chantix) بأقل تكلفة أو بدون تكلفة.**