




금연 치료용 의약품을 구하려면 어떻게 해야 하나요?


대다수의 공공장소와 주택에서 금연 규정이 적용되면서, 흡연 욕구와 금단 증상에 대응하기 위해 담배 제품을 이용하는 이들이 곤란을 겪을 수 있게 되었습니다. 니코틴 대체 요법(NRT)과 같은 금연 치료용 의약품을 사용하면 심적으로 담배를 끊을 준비가 되었든 되지 않았든 관계없이 필요할 때나 원할 때 금연에 성공할 확률이 높습니다.

NRT 세 가지(패치, 껌, 캔디)가 일반의약품 형태로 판매되고 있습니다. 다시 말해 처방전 없이도 아무 약국에서 구매할 수 있다는 뜻입니다. **하지만 보험에 가입했고 의료 서비스 제공자가 처방전을 발급해준 경우, NRT는 물론 부프로피온 SR(Zyban 또는 Wellbutrin)이나 바레니클린(Chantix)과 같은 다른 의약품도 보험이 급여가 되어 본인 부담금을 소액 결제하거나 무료로 구매할 수 있을 가능성이 있습니다.**

보험 급여 범위에 따라 니코틴 대체 요법(nicotine replacement therapy, NRT) 및 기타 금연 치료용 의약품을 이용하는 자세한 방법은 아래를 참조하세요.

 = 보장됨

 = 보장 안 됨

 = 보장 여부가 각기 다름

뉴욕주(New York State, NYS) Medicaid에 가입한 경우:

비강 스프레이

바레니클린

부프로피온 SR

흡입제

캔디

껌

패치

- 처방전을 발급받으면 NYS Medicaid 보험으로 NRT 5종(패치, 껌, 캔디, 흡입제 및 비강 스프레이)과 부프로피온 SR(Zyban 또는 Wellbutrin) 및 바레니클린(Chantix)이 모두 보장됩니다.
- NYS Medicaid는 보장되는 처방전 수에 아무런 제한을 적용하지 않으며 사전에 승인받을 필요도 없습니다.
- 또한 NYS Medicaid는 여러 가지 형식의 NRT나 금연 치료용 의약품을 동시에 보장합니다. 다시 말해 예를 들어 보험 가입자가 의료 서비스 제공자에게 지속성 NRT(패치)와 속효성 NRT(껌, 캔디, 비강 스프레이나 흡입제) 처방전을 둘 다 요청해도 Medicaid가 둘 다 보장한다는 뜻입니다. 또한 NRT와 부프로피온 SR 처방전을 둘 다 요청해도 Medicaid가 둘 다 보장합니다.

금연 치료용 의약품을 구하려면 어떻게 해야 하나요?

Medicare에 가입한 경우:

비강 스프레이	바레니클린	부프로피온 SR	흡입제
캔디	껌	패치	

- 처방전을 발급받으면 Medicare Part D 및 Medicare Advantage(Part C) 처방약 플랜으로 니코틴 비강 스프레이, 니코틴 흡입제, 부프로피온 SR(Zyban 또는 Wellbutrin)과 바레니클린(Chantix)을 보장받을 수 있습니다.
- Medicare는 처방전이 있어도 일반의약품 NRT(패치, 껌, 캔디)는 보장하지 않습니다.

사실 건강 보험에 가입한 경우:

비강 스프레이	바레니클린	부프로피온 SR	흡입제
캔디	껌	패치	

(회사에서 가입한 보험 상품 포함)

- 뉴욕주(NYS) 법률에 따라 건강 보험 상품은 식품의약국(Food and Drug Administration, FDA)에서 승인한 모든 유형의 NRT와 기타 금연 치료용 의약품을 보장해야 합니다. 다만 이 요건이 면제되는 보험 상품도 있으므로, 보험사에 직접 문의하여(보험증 뒷면에 기재된 번호로 전화) 보장 대상을 확실히 확인해야 합니다. 보장 대상을 알아보려면 다음과 같은 질문을 하면 됩니다.
 - 제 건강 보험으로 보장되는 금연 치료용 의약품은 무엇인가요? (각 의약품에 관해 따로따로 문의하세요.)
 - 그 의약품을 보장받으려면 적용되는 요구 사항이 있나요? (요구 사항의 예로는 사전 승인이나, 의료 서비스 제공자가 발급한 문서가 있습니다. 가입자/환자가 이전에 다른 의약품을 사용해보았으나 효과가 없었다고 명시한 문서입니다.)
 - 의약품 가격은 전액 보장되나요? 아니면 제가 일부를 부담해야 하나요? 본인부담금이 있나요?

금연 치료용 의약품을 구하려면 어떻게 해야 하나요?

자주 하는 질문

NRT나 기타 금연 치료용 의약품을 사려고 하는데, 처방전을 발급받으려면 어떻게 해야 하나요?

- 의료 서비스 제공자와 상담을 통해 위와 같은 의약품을 시도해볼 생각이 있다고 상황을 설명해주세요.
- 의료 서비스 제공자에게 **이 편지를 제시하세요.** 여기에는 NRT에 관한 중요 정보가 기재되어 있으며, 흡연과 NRT를 병행해도 안전하다는 내용도 명시되어 있습니다.

어느 NRT나 의약품을 써야 좋을지 어떻게 아나요?

자세한 정보를 알아보려면 nyc.gov/health 를 방문해 **“Be Free With NRT”(NRT로 금연 성공)** 를 검색하세요. 예를 들어 다음과 같은 정보가 제공됩니다.

- **포켓 가이드:** 각 의약품의 용법, 각 제품의 장단점이 안내되어 있고 자주 하는 질문에 대한 답변도 기재
- **동영상:** NRT의 장점과 다양한 종류의 관련 의약품 사용법 안내

보험에 가입하지 않았는데 NRT를 받고 싶으면 어떻게 하나요?

- 뉴욕주 흡연자 금연 전화(NYS Smoker's Quitline)에 문의하면 금연 코치와 연결해드립니다. 무료 NRT 스타터 키트를 받을 자격이 있는지도 확인할 수 있습니다.
 - 홈페이지 nysmokefree.com 을 참조하거나 866-697-8487로 전화 문의 바랍니다.
- 웹사이트 nyc.gov/health/map 을 방문해 무료 의약품을 제공하는 가까운 금연 프로그램을 찾아보세요.
- 건강 보험에 가입하는 데 도움이 필요한 경우 (Medicaid 포함), 무료로 대면 지원 서비스를 이용할 수 있습니다.
 - 전화 **311**번으로 문의하거나 홈페이지 nyc.gov/health 를 방문해 **“health insurance”(건강 보험)** 를 검색하면 가입 담당자와 연결해드립니다.

금연 치료용 의약품을 구하려면 어떻게 해야 하나요?

**이 편지를 의료 서비스 제공자에게
제시하고 NRT나 기타 금연 치료용
의약품 처방전 발급을 요청하세요.**





**NEW YORK CITY DEPARTMENT OF
HEALTH AND MENTAL HYGIENE**

Ashwin Vasani, MD, PhD
Commissioner

June 2024

Dear Colleagues,

As health care providers, we know that helping patients address tobacco use is one of the most important things we can do to help them improve their health. However, many patients need more than just advice. Tobacco use treatment can provide patients with support and the ability to manage the discomfort of withdrawal, whether they are ready to quit or need help managing smoke-free spaces, like a residential building or workspace. Advice coupled with treatment — both long-acting medications (such as bupropion SR or nicotine patch) and short-acting medications (such as nicotine gum, lozenge, nasal spray or inhaler) to address immediate cravings — can provide critical support in any of these scenarios.

Recent coverage changes by the NYS Medicaid Fee-for-Service (FFS) and all 18 Managed Care Organizations (MCOs), as well as medication guidance changes by the FDA, make it easier to prescribe these safe and effective regimens for your patients:

- NYS Medicaid removed the two-course annual limit for smoking cessation medications. This includes all seven FDA-approved tobacco use medications as well as combinations of medications, such as long- and short-acting medications.
- NYS Medicaid removed prior authorization for prescribing tobacco use medications (except for brand-name products when generics are available).
- The FDA approved removal of the warning about using two forms of nicotine-containing products simultaneously, indicating there are no significant safety concerns with prescribing combination nicotine replacement therapy (NRT) or the use of NRT with another nicotine-containing product, such as tobacco.
- The FDA approved the removal of the guidance to limit NRT use to eight to 12 weeks and the boxed warning about potential neuropsychiatric side effects for both varenicline and bupropion SR when used for smoking cessation.

Smoking rates have significantly decreased over the last two decades, but we still have work to do. Tobacco use continues to be a leading cause of preventable morbidity and mortality, and smoking increases the risk of severe illness from COVID-19. The recently expanded Medicaid benefit for medication and updated FDA guidance provide a great opportunity to address tobacco use with your patients. For more information, visit nyc.gov/health and search for **Be Free With NRT**.

Sincerely,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ashwin Vasani'.

Ashwin Vasani, MD, PhD
Commissioner

New York City Department of Health and Mental Hygiene