

Dowiedz się poniżej, jak otrzymać NTZ i inne leki wspomagające rzucanie palenia w zależności od posiadanego ubezpieczenia.



= Pokryte



= Niepokryte



= Zmienne pokrycie

Osoby posiadające Medicaid w stanie Nowy Jork (New York State, NYS):

Aerozol do nosa

Wareniklina

Bupropion SR

Inhalator

Pastyłka

Guma

Plaster

- NYS Medicaid pokrywa wszystkie pięć postaci farmaceutycznych NTZ (plaster, guma, pastylka, inhalator i aerozol do nosa), jak również bupropion SR (Zyban lub Wellbutrin) i wareniklinę (Chantix).
- NYS Medicaid nie nakłada ograniczeń co do ilości pokrywanych recept i nie wymaga wcześniejszego zatwierdzenia.
- NYS Medicaid także pokrywa więcej niż jedną postać farmaceutyczną NTZ lub więcej niż jeden lek wspomagający rzucanie palenia w tym samym czasie. Oznacza to, na przykład, że można poprosić lekarza o przepisanie długo działającego NTZ (plaster) i krótko działającego NTZ (guma, pastylka, aerozol do nosa lub inhalator), a Medicaid pokryje obydwa. Można także poprosić o recepty na NTZ i bupropion SR, a Medicaid pokryje obydwa.

Jeśli masz Medicare:

Aerozol do
nosa

Wareniklina

Bupropion
SR

Inhalator

Pastyłka

Guma

Plaster

- Plany zniżkowe na leki na receptę Medicare Część D i Medicare Advantage (Część C) pokrywają przepisana na receptę nikotynę w aerozolu do nosa, nikotynę w inhalatorze, bupropion SR (Zyban lub Wellbutrin) i wareniklinę (Chantix).
- Medicare nie pokrywa NTZ dostępnej bez recepty (plaster, guma i pastylki), nawet jeśli została przepisana na receptę.

Jeśli masz prywatny plan ubezpieczeniowy:

Aerozol do
nosa

Wareniklina

Bupropion
SR

Inhalator

Pastyłka

Guma

Plaster

(w tym plany
przez pracodawcę)

- Prawo NYS wymaga, aby plany ubezpieczenia zdrowotnego zapewniały pokrycie wszystkich rodzajów NTZ i innych leków wspomagających rzucanie palenia, które zostały zatwierdzone przez Agencję ds. Żywności i Leków (Food and Drug Administration, FDA). Jednakże niektóre plany nie podlegają temu wymogowi, więc ważne jest, aby skontaktować się bezpośrednio z ubezpieczycielem (zadzwoń pod numer na odwrotnej stronie karty ubezpieczeniowej) i dowiedzieć się, co jest pokrywane. Zadaj następujące pytania, aby dowiedzieć się, co jest pokrywane:
 - Jakie leki wspomagające rzucanie palenia są pokrywane przez mój plan ubezpieczeniowy? (Zapytaj o każdy lek oddzielnie.)
 - Czy są jakieś wymagania związane z pokryciem tego leku? (Wymagania mogą obejmować wcześniejsze zatwierdzenie lub dokumentację od lekarza, że spróbowano inny lek w przeszłości, który okazał się nieskuteczny.)
 - Czy cały koszt leku jest pokrywany i czy muszę pokryć jakąś jego część? A co ze współwłasnością?

Jak mogę uzyskać leki wspomagające rzucanie palenia?

2024 czerwca

Szanowny(-a) Kolego/Koleżanko,

Jako lekarze, wiemy, że pomoc pacjentom w zaadresowaniu problemu palenia jest jedną z najważniejszych rzeczy, które możemy zrobić w celu poprawy ich zdrowia. Jednak wielu pacjentów potrzebuje więcej niż tylko porady. Leczenie wspomagające rzucanie palenia może zapewnić pacjentom wsparcie i zdolność do kontrolowania dyskomfortu związanego z odwykiem, bez względu na to, czy są gotowi rzucić palenie, czy potrzebują pomocy w zarządzaniu pomieszczeniami, w których obowiązuje zakaz palenia, jak budynki mieszkalne lub miejsca pracy. Porada razem z leczeniem – zarówno długo działającymi lekami (takimi jak bupropion SR lub plaster nikotynowy), jak i krótko działającymi lekami (takimi jak guma nikotynowa, pastylka, aerozol do nosa lub inhalator) stosowane w celu bezpośredniego zapobiegnięcia chęci zapalenia – mogą zapewnić krytyczne wsparcie w każdej z tych sytuacji.

Niedawne zmiany w pokryciu wprowadzone przez NYS Medicaid Fee-for-Service (FFS) (Płatność za Usługę) i wszystkie 18 organizacji zarządzających opieką zdrowotną (Managed Care Organization, MCO) oraz zmiany w zaleceniach dotyczących leków wprowadzone przez FDA ułatwiają przepisywanie tych bezpiecznych i skutecznych schematów leczenia pacjentom:

- NYS Medicaid pozbyło się rocznego limitu na leki wspomagające rzucanie palenia. Obejmuje to wszystkie siedem zatwierdzonych przez FDA leków wspomagających rzucanie palenia, jak również połączenia leków, takie jak leki długo działające i leki krótko działające.
- NYS Medicaid usunęło wymóg uprzedniego pozwolenia na przepisanie leków wspomagających rzucanie palenia (z wyjątkiem produktów markowych, jeśli dostępne są produkty generyczne).
- FDA zatwierdziło ostrzeżenie o stosowaniu dwóch postaci farmaceutycznych produktów zawierających nikotynę w tym samym czasie, wskazując, że nie ma żadnych zastrzeżeń dotyczących bezpieczeństwa w odniesieniu do przepisywania skojarzonej nikotynowej terapii zastępczej (NTZ) lub stosowania NTZ z innym produktem zawierającym nikotynę, takim jak tytoń.
- FDA zatwierdziło usunięcie zalecenia okresu stosowania NTZ od ośmiu do 12 tygodni oraz ostrzeżenia na opakowaniu o potencjalnych neuropsychiatrycznych działaniach niepożądanych dla warenikliny i bupropionu SR stosowanych w celu rzucenia palenia.

Odsetki palaczy znacząco zmalały w ostatnich dwóch dekadach, ale nadal mamy pracę do wykonania. Palenie jest nadal wiodącą przyczyną zachorowalności i śmiertelności, którym można zapobiec, a palenie zwiększa ryzyko ciężkiego przebiegu COVID-19. Niedawno rozszerzone świadczenia Medicaid w odniesieniu do leków oraz zmienione zalecenia FDA stwarzają wspaniałą okazję do zaadresowania palenia z pacjentami. Więcej informacji można znaleźć na stronie nyc.gov/health, wyszukując „**Be Free With NRT**” (Bądź wolny z NTZ).

Z poważaniem,



Ashwin Vasani, MD, PhD

Komisarz

Wydział Zdrowia i Higieny Psychiczej miasta Nowy Jork

**Pokaż to pismo swojemu lekarzowi,
aby uzyskać receptę na NTZ lub inne
leki wspomagające rzucanie palenia.**



Często zadawane pytania

Jak mogę uzyskać receptę na NTZ lub inne leki wspomagające rzucanie palenia?

- Porozmawiaj ze swoim lekarzem i powiedz mu, że jesteś zainteresowany(-a) spróbowaniem zastosowania wymienionych powyżej leków.
- **Pokaż mu to pismo.** Zawiera ono ważne informacje o NTZ, w tym potwierdzające, że stosowanie NTZ jest bezpieczne podczas palenia.

Jak ma się dowiedzieć, którą NTZ lub który lek chce wypróbować?

Więcej informacji można znaleźć na stronie **nyc.gov/health**, wyszukując „**Be Free With NRT**” (Bądź wolny z NTZ), w tym:

- **Kieszonkowy przewodnik** zawierający informacje o sposobie stosowania każdego rodzaju leków, zalety i wady każdego leku i najczęściej zadawane pytania
- **Wideo** o korzyściach NTZ, i jak stosować różne rodzaje leków

Co w przypadku, gdy nie mam ubezpieczenia, a chcę spróbować zastosować NTZ?

- Zadzwoń na infolinię rzucania palenia dla palaczy NYS, aby porozmawiać z doradcą ds. rzucania palenia i dowiedzieć się, czy kwalifikujesz się do otrzymania bezpłatnego zestawu NTZ.
 - Wejdź na stronę **nysmokefree.com** lub zadzwoń pod numer 866-697-8487.
- Wejdź na stronę **nyc.gov/health/map**, aby znaleźć lokalne programy rzucania palenia, które oferują leki bezpłatnie w Twojej okolicy.
- Jeśli chcesz mieć ubezpieczenie zdrowotne, w tym Medicaid, możesz uzyskać bezpłatną osobistą pomoc:
 - dzwoniąc pod numer **311** lub na stronie **nyc.gov/health** i wyszukując „**health insurance**” (ubezpieczenie zdrowotne) w celu znalezienia kontaktu do agenta.



Jak mogę uzyskać leki wspomagające rzucanie palenia?

Ze względu na zasady zakazujące palenia w publicznych miejscach i budynkach mieszkalnych, radzenie sobie z uzależnieniem i objawami odwykowymi może być trudne dla osób palących. Osoby stosujące leki wspomagające rzucanie palenia, takie jak nikotynowa terapia zastępcza (NTZ), mają większe szanse na odniesieniu sukcesu i niepaleniu, kiedy są do tego zmuszeni lub kiedy tego chcą, bez względu na to, czy są gotowe rzucić palenie.

Trzy postacie farmaceutyczne (plaster, guma i pastylki) są dostępne bez recepty, co oznacza, że można je kupić w każdej aptece bez recepty. **Jeśli jednak masz ubezpieczenie i otrzymasz receptę od lekarza, NTZ i inne leki, takie jak bupropion SR (Zymab lub Wellbutrin) i wareniklina (Chantix) mogą być pokryte w całości lub można je otrzymać za niewielką opłatą.**