

Scheda informativa sui rischi del fumo passivo

Il fumo passivo o aerosol (vapore acqueo derivante dai prodotti di svapo) è dannoso, indipendentemente dalla sostanza fumata o svapata.

- Il fumo passivo di tabacco o cannabis (marijuana) contiene catrame e sostanze chimiche cancerogene.
 - Il fumo di tabacco può derivare da fonti quali sigarette, sigari, cigarillo, pipe o narghilè.
 - Il fumo di cannabis può derivare da fonti come spinelli, blunt, pipe o pipe ad acqua.
- Anche l'aerosol di prodotti di svapo come nicotina o cannabis contiene prodotti chimici dannosi.
- Tutto il fumo passivo e l'aerosol possono ridurre la qualità dell'aria, peggiorare l'asma e provocare problemi ai polmoni come tosse e bronchite.
 - Il fumo passivo di tabacco può anche provocare malattie cardiache, cancro ai polmoni e ictus.
 - Nei bambini, il fumo passivo di tabacco può anche provocare sindrome della morte improvvisa del lattante (sudden infant death syndrome, SIDS) e, con maggiore frequenza, infezioni alle orecchie e alle vie respiratorie.
 - I rischi a lungo termine del fumo passivo derivante da aerosol da svapo e fumo di cannabis non sono ancora noti, ma il fumo di cannabis può ridurre la qualità dell'aria in misura maggiore rispetto al fumo di tabacco.

Se fumi o svapi, proteggi le persone intorno a te.

- Evita di fumare o svapare cannabis al chiuso o vicino ad altre persone che non stanno fumando o svapando.
- Mantieni la tua casa priva di fumo o svapo per proteggere le persone che vivono con te, tra cui i bambini e gli animali domestici.
 - Per saperne di più su come il fumo e l'aerosol da svapo possono avere ripercussioni sugli animali domestici, visita il sito on.nyc.gov/3AbSdqy.
- Se fumi o svapi in luoghi chiusi, fai entrare regolarmente aria fresca e pulita dall'esterno aprendo porte e finestre. Oltre alla ventilazione, anche i filtri per l'aria e i purificatori d'aria portatili possono aiutare a migliorare la qualità dell'aria.
- Elimina gli oggetti che possono essere pericolosi per i bambini o gli animali domestici:
 - riponi i prodotti da fumo o da svapo in un posto sicuro, fuori dalla portata dei bambini e degli animali domestici
 - smaltisci correttamente i prodotti da fumo o da svapo usati dove bambini e animali domestici non possono accedervi

- se sospetti che il tuo bambino o animale domestico abbia accidentalmente utilizzato o inghiottito tabacco o prodotti a base di cannabis, chiama subito il numero 212-764-7667.

Per proteggere le persone dall'esposizione al fumo passivo, il fumo e lo svapo sono vietati nella maggior parte dei luoghi di lavoro e spazi pubblici.

- Per saperne di più sulle leggi antifumo a NYC, visita il sito nyc.gov/health/tobaccocontrol.
- Il fumo e lo svapo non sono consentiti nelle aree comuni al chiuso degli edifici residenziali con tre o più unità abitative.
 - Gli inquilini che vivono in un edificio residenziale con tre o più unità abitative possono chiedere ai proprietari dell'edificio di vietare il fumo nell'intero edificio.
 - Per saperne di più sulle politiche relative al fumo e allo svapo negli edifici residenziali, visita il sito nyc.gov/health e cerca "[smoke-free housing](#)" (alloggi senza fumo).
- In caso di esposizione a fumo passivo al lavoro, in azienda o a un evento, informa la direzione o la sicurezza.
- Puoi segnalare un reclamo relativo al fumo chiamando il numero **311** o visitando il sito portal.311.nyc.gov/report-problems.

È disponibile aiuto per tabacco, nicotina, cannabis o altro uso di sostanze.

- Se fumi sigarette o svapi prodotti a base di nicotina, è disponibile l'aiuto per ridurre, smettere o semplicemente evitare di fumare o svapare. Per le risorse che ti possono aiutare a realizzare questi obiettivi, visita il sito nyc.gov/nycquits.
 - Per informazioni e risorse specifiche sullo svapo di nicotina, visita il sito nyc.gov/health e cerca "[e-cigarettes](#)" (sigarette elettroniche).
- Le persone che lottano con la cannabis o altro uso di sostanze possono:
 - chiamare o inviare un messaggio al 988 o chattare sul sito nyc.gov/988
 - chiamare la linea di assistenza Amministrazione dei servizi per l'abuso di sostanze e la salute mentale (Substance Abuse and Mental Health Services Administration) al numero 800-662-4357.