

## 간접 흡연 위험 정보 자료

간접 흡연 또는 에어로졸(베이핑 제품의 증기)은 흡연 또는 베이핑되는 물질과 무관하게 유해합니다.

- 담배 또는 캐너비스(마리화나) 간접 흡연에는 타르 및 암 유발 화학물이 함유됩니다.
  - 담배 연기는 담배, 시가, 시가릴로, 담뱃대 또는 후카 등에서 나올 수 있습니다.
  - 캐너비스 연기는 조인트, 블런트, 파이프 또는 봉 등에서 나올 수 있습니다.
- 니코틴 또는 캐너비스 제품의 베이핑 증기 또한 유해한 화학물을 함유하고 있습니다.
- 모든 간접 흡연 또는 에어로졸은 공기질 저하, 천식 악화, 기침 및 기관지염과 같이 폐 문제를 유발할 수 있습니다.
  - 담배의 간접 흡연은 또한 심장 질환, 폐암, 뇌졸중을 유발할 수 있습니다.
  - 아동의 경우, 담배 간접 흡연은 영아돌연사증후군(sudden infant death syndrome, SIDS)을 유발할 수 있으며 이염 및 호흡기 염증을 더 자주 일으킬 수 있습니다.
  - 베이핑 에어로졸 및 캐너비스의 장기적 간접 흡연 위험은 아직 알려지지 않았지만 캐너비스 연기는 담배 연기보다 공기질을 더 저하시킬 수 있습니다.

**흡연하거나 베이핑을 하시는 경우, 주변 사람들을 보호하십시오.**

- 흡연이나 베이핑을 하지 않는 사람들 근처에서 흡연 또는 베이핑 하는 것을 삼가하십시오.
- 자녀와 반려동물을 포함하여 동거하는 이들을 보호하기 위해 자택 내 흡연 또는 베이핑을 삼가하십시오.
  - 흡연 연기와 베이핑 에어로졸이 반려동물에게 미치는 영향에 대한 자세한 내용은 [on.nyc.gov/3AbSdqy](https://on.nyc.gov/3AbSdqy)를 방문하십시오.
- 실내에서 흡연하거나 베이핑을 하는 경우, 정기적으로 문과 창문을 열어 신선하고 깨끗한 공기로 환기하십시오. 공기 필터 및 휴대용 공기 청정기는 환기와 함께 공기질 개선을 돕습니다.
- 아동 또는 반려동물에게 유해할 수 있는 물건을 배제합니다.
  - 흡연 및 베이핑 제품을 아동 및 반려동물이 닿을 수 없는 곳에 보관합니다.
  - 아동 또는 반려동물이 접근할 수 없는 곳에 안전하게 사용한 흡연 또는 베이핑 제품을 버립니다.
  - 귀하의 자녀나 반려동물이 사고로 담배 또는 캐너비스 제품을 사용했거나 삼킨 경우 즉시 212-764-7667에 전화하십시오.

간접 노출로부터 사람들을 보호하기 위해 흡연과 베이핑은 대부분의 직장 및 공공 장소에서 허용되지 않습니다.

- 뉴욕시의 금연법에 관한 더 자세한 정보는 [nyc.gov/health/tobaccocontrol](http://nyc.gov/health/tobaccocontrol)을 방문하시기 바랍니다.
- 흡연 및 베이핑은 세 가구 이상이 거주하는 거주용 건물의 실내 공용 구역에서 허용되지 않습니다.
  - 세 가구 이상이 거주하는 거주용 건물에 거주하는 세입자들은 건물 소유주에게 건물 전체에 대한 금연을 요청할 수 있습니다.
  - 거주용 건물 내 흡연 및 베이핑 정책에 대한 자세한 내용은 [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health)를 방문하여 "[smoke-free housing](#)"(금연 주택)을 검색하십시오.
- 직장, 사업체 또는 행사에서 간접 흡연에 노출되는 경우 관리실 또는 경비원에게 알리십시오.
- **311**로 전화하거나 [portal.311.nyc.gov/report-problems](http://portal.311.nyc.gov/report-problems)를 방문하여 흡연 민원을 제기할 수 있습니다.

담배, 니코틴, 캐너비스, 기타 약물 남용에 대한 도움을 제공합니다.

- 담배를 피시거나 니코틴 제품을 베이핑 하는 경우, 흡연량 감소, 금연 또는 흡연 또는 베이핑을 피하는 방법이든 희망하시는 바에 도움을 제공합니다. 목표 달성을 위한 자원은 [nyc.gov/nycquits](http://nyc.gov/nycquits)를 방문하십시오.
  - 니코틴 베이핑에 관한 특정한 정보 및 자원은 [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health)를 방문하여 "[e-cigarettes](#)"(전자 담배)를 검색하십시오.
- 캐너비스 또는 기타 약물 사용으로 어려움을 겪고 계신 경우,
  - 988번으로 전화 또는 문자하시거나 [nyc.gov/988](http://nyc.gov/988)에서 채팅 서비스를 이용하실 수 있습니다.
  - 약물 남용 및 정신 건강 서비스 행정국(Substance Abuse and Mental Health Services Administration) 도움 전화에 800-662-4357로 전화하십시오.

8.24 Korean