

《青少年心理健康问卷调查》家长常见问题

青少年心理健康问卷调查是什么？

《青少年心理健康问卷调查》是由纽约市健康与心理卫生局 (New York City Department of Health and Mental Hygiene) (简称：纽约市卫生局) 开展的一项研究，通过向 13 至 17 岁的儿童提出一系列问题，了解他们的心理健康、物质使用、压力应对以及社交媒体使用的情况。研究结果将用于解决当前的心理健康危机，并为纽约市的青少年服务计划提供信息。由于您是孩子的父母或监护人，我们需要征得您的同意，才能邀请他们参与这项问卷调查。我们会使用您所提供的联系信息，通过短信、电子邮件、邮政信函或电话方式，向他们发出邀请。

为什么要进行青少年心理健康问卷调查？

纽约市卫生局对持续存在的心理健康危机、尤其是我市青少年中存在的心理健康问题非常关注。我们正招募有意愿的青少年，让我们了解他们在心理健康、社交媒体使用以及如何应对压力和其他相关话题等方面的感受。我们会整合调查中收到的所有答案，以帮助纽约市卫生局详细了解青少年的情况、制定计划和服务项目，以促进纽约市青少年的心理健康。

如果我给予同意，我的子女是否必须参与调查？

青少年可以选择不参与此次问卷调查，也可以随时停止参与。您的青少年子女可以选择完全不参与调查，也可以选择 not 回答任何他们不愿回答的问题。

我的子女参与问卷调查后，可以得到什么？

完成问卷调查后，青少年可选择领取价值 20 美元的 Amazon 电子礼券一份，或是价值 20 美元的 Target 实体礼券一份。礼券将在问卷调查完成后的六周内，通过电子邮件或邮政信函寄送给您的青少年子女。我们无法提供支票、汇款单或现金。

礼券会寄自何方，以便我的子女留意查收？

电子礼券将由“NYC Health Panel” (NYCHealthPanel@comms.health.nyc.gov) 寄出，而实体礼券的回邮地址为：NYC Health Panel, Division of Epidemiology, NYC Department of Health and Mental Hygiene, 42-09 28th Street CN 6, Long Island City, NY 11101。

如果我提供了子女的联系信息，你们联系他们时，我会知道吗？他们完成问卷调查时，我会知道吗？

如果您向我们提供了您青少年子女的联系信息，我们会直接联系他们，提供如何访问并完成问卷调查的说明。除非他们选择告诉您，否则您不会知道他们是否或何时完成了问卷调查。

你们是否会让我知道我子女的问卷调查答案？

您将不会获悉您的青少年子女在问卷调查中被问到的问题以及他们所提供的答案。所有问卷调查信息将被视为机密，我们不会与您分享与您子女相关的信息。

问卷调查会向我的青少年子女提出哪些类型的问题？

青少年需要回答的问题涉及他们的社交媒体使用情况、对压力的感受、对压力的应对、饮食习惯、是否遭遇过歧视、整体心理健康状况、物质使用以及与自杀相关的念头和行为。青少年可跳过任何他们不愿回答的问题，也可以随时选择终止问卷调查。问卷调查会介绍可以从何处获得心理健康及福祉相关资源（包括 [988 应对危机生命线](#)）的信息，并提醒青少年，本次问卷调查为自愿参与。

如果我的青少年子女感到苦恼，有哪些资源可用？

青少年会在问卷调查中获得 [988 应对危机生命线 \(988 Crisis Lifeline\)](#) 的信息，并获悉自己可以通过打电话或发短信给 988、或访问 988lifeline.org/chat 的方式，全天候随时使用该专线免费且保密的服务。

如果您对您的青少年子女、您自己或他人的心理健康感到担心，请联系 [988 应对危机生命线](#)。

我青少年子女的隐私会得到怎样的保护？

为保护您青少年子女的机密和隐私，我们会将所有个人信息和保密信息存储在安全且受密码保护的电脑上。只有经过授权的纽约市卫生局工作人员有权访问这些电脑上的文件。您的青少年子女在问卷调查中提供的答案将与其他青少年的答案进行汇总，以解答重要的研究问题。