



# 뉴욕시 진드기 식별 및 제거

아래에 나온 진드기는 Staten Island와 North Bronx를 제외하고 뉴욕시(New York City, NYC)에서 드문 편입니다. 그러나, NYC 인근 지역에서는 흔한 편입니다.



### 라임(사슴) 진드기

뉴욕주 북동부 및 남서부에 흔함. 라임병, 아나플라스마증, 바베시아증, 포와산 바이러스를 전파할 수 있습니다.



### 멕시코 연안 진드기

남부 및 대서양 연안 지역에서 발견됩니다. 리케차파케리케차증을 전파할 수 있습니다.



### 론스타 진드기

뉴욕주(NYS) 및 기타 동부 주에서 흔합니다. 엘리히증을 전파할 수 있으며 알파갈 증후군(붉은 육류 알레르기)과 관련이 있습니다.



### 작은소피참 진드기

NYS 및 기타 동부 주에서 흔합니다. 미국에서 인간에게 질병을 전파하는지는 알려져 있지 않습니다.



### 아메리칸 도그 진드기

NYC를 포함하여 로키산맥 동부에서 흔합니다. 로키산열을 전파할 수 있습니다.

### 진드기는 작습니다.

위 사진은 성체 진드기를 나타냅니다. 진드기의 실제 사이즈는 다음과 같습니다.



## 진드기에 대한 사실

- 진드기는 피를 먹는 작은 벌레입니다. 모든 진드기가 질병을 옮기는 것은 아니며 진드기에 물린 모든 사람이 아픈 것도 아닙니다.
- 진드기는 날거나 점프하지 않습니다. 진드기는 사람이나 동물이 지나가기를 기다리다가 매달린 후 몸의 따뜻한 곳으로 기어가 피를 빨니다.
- 진드기는 실외 기온이 영상일 때마다 활동할 수 있습니다.
- 진드기는 습한 날씨와 그늘을 선호합니다. 진드기는 숲 지역, 키가 큰 풀, 낙엽에서 발견할 수 있습니다.

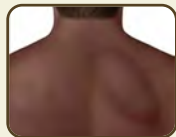


진드기는 피부에 박혀 자극을 유발합니다.

진드기 매개 질병을 앓는 대부분의 NYC 주민은 뉴욕주 북부, Long Island, New Jersey 및 기타 북동부 주를 포함하여 해당 질병이 더 흔한 지역에 있을 때 감염됩니다. 또한, Staten Island와 Bronx의 일부 지역에서 진드기에 감염될 수 있습니다.

## 진드기 매개 질병의 증후와 증상

- 라임병:**
  - 확장되어 과녁 중심처럼 보이는 하나 이상의 발진 (이러한 발진은 진드기가 문 자리 주변의 일반적인 붉은기와는 다릅니다)
  - 발열, 피로, 두통 및 근육과 관절통
  - 신경 및 심장 문제, 관절염이 발생할 수 있음
- 바베시아증, 아나플라스마증 및 엘리히증:**
  - 발열, 오한, 두통, 근육통 및 피로
- 로키산열:**
  - 발열, 오한, 심한 두통, 근육통, 몸으로 확산되는 손바닥과 발바닥의 발진
  - 조기에 적절한 항생제로 치료하지 않으면 사망에 이를 수 있음



이러한 증상이 발달하는 경우 담당 의료 서비스 제공자를 방문하십시오.

## 진드기 물림을 방지하는 방법

- 키가 큰 풀 또는 낙엽이 있는 숲이나 풀이 무성한 곳은 피하세요. 산책로 가운데로 걸어가세요.
- 진드기를 발견하기 쉽도록 밝은 색상의 긴 바지와 긴팔 셔츠를 입으세요. 바지 아랫부분을 양말에 넣어 진드기가 피부에 닿지 못하게 하세요.
- 환경보호청(Environmental Protection Agency, EPA)에 등록된 방충제를 사용합니다. 이러한 방충제는 안전성과 효과를 테스트하였습니다.
  - DEET, picaridin, Ir3535가 또는 레몬 유칼립투스 오일, 파라멘탈디올(para-menthane-diol, PMD) 또는 2-운데카논이 함유된 방충제를 노출된 피부에 사용하십시오.
  - 페메트린이 0.5% 함유된 방충제로 옷과 장비를 처리하십시오.
  - 많은 천연 방충제는 EPA에 등록되지 않았으며 평가받지 않았습니다.
  - 더 자세한 정보는, [epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you](http://epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you)를 방문하시기 바랍니다.
- 야외에 있을 때는 옷과 노출된 피부에 진드기가 붙어있는지 확인하십시오.

## 실내에 들어온 뒤 할 일

- 가능한 한 빨리 목욕이나 샤워를 해서 들러붙지 않은 진드기를 씻어냅니다.
- 전신에 진드기가 있는지 확인합니다.
- 온수에 더러운 옷을 세탁한 뒤 저온에서 90분 또는 고온에서 60분 건조합니다.
- 세탁하지 않는 옷은 건조기에 넣어 고온으로 10분(습한 경우 더 오래) 동안 건조합니다.

정원에 진드기 안전 구역을 만듭니다.  
더 자세한 내용은  
[on.nyc.gov/tick-yard-booklet](http://on.nyc.gov/tick-yard-booklet)  
를 방문하시기 바랍니다.

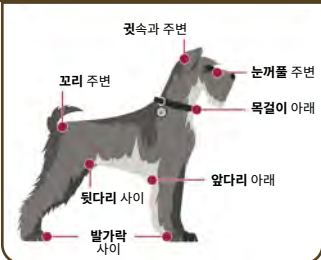
## 진드기를 확인해야 하는 곳



## 반려동물 보호하기

- 반려동물에게 진드기가 있는지 확인합니다.
- 털에 손가락을 넣어 훑으면서 작은 혹이 있는지 확인합니다. 가려워 보이는 부위를 확인합니다.
- 수의사에게 반려동물의 진드기 예방 방법에 대해 묻습니다.

## 반려동물에서 진드기를 확인해야 하는 곳



## 안전하게 진드기를 제거하는 방법

- 끝이 뾰족하거나 가는 핀셋을 사용합니다.
- 진드기가 피부에 들러붙은 머리나 입 부분을 정확히 잡습니다.
- 위쪽 방향으로 단호하게 꾸준히 당깁니다.
- 진드기를 병기에 흘려보내거나 테이프로 감싼 다음 쓰레기통에 넣으세요. 확인을 위해 의료 서비스 제공자에게 가져가고 싶은 경우, 밀봉된 봉지나 용기에 넣고, 소독용 알코올을 조금 넣으면 좋습니다.



- 물린 부위와 손을 소독용 알코올이나 비누와 물로 닦습니다.
- 증상을 지켜봅니다. 진드기를 제거한 뒤, 또는 진드기 서식지에 머무른 뒤 며칠 안에 발진, 발열, 독감 유사 증상이 나타나는 경우, 의료 서비스 제공자를 방문합니다.
- 들러붙은 진드기를 제거한 뒤, 특히 라임병이 흔한 지역에 머물렀던 경우 의료 서비스 제공자에게 연락하도록 합니다. 담당 의료 서비스 제공자는 감염 예방을 위해 독시사이클린 1회분을 처방할 수 있습니다.



## 추가 정보

[cdc.gov/ticks](http://cdc.gov/ticks) 또는 [nyc.gov/health/ticks](http://nyc.gov/health/ticks)를 방문하십시오.

진드기 식별과 관련한 더 자세한 정보는 진드기 접촉 자원 센터(Tick Encounter Resource Center), [tickencounter.org](http://tickencounter.org)를 방문하십시오.

이 카드의 정보 및 이미지는 뉴욕주 보건부 및 질병통제예방센터에서 발췌하였습니다. 라임(사슴) 진드기 사진은 USDA 농업연구청(Agricultural Research Service)에서 제공했습니다.

