



# إسعافات أولية للجرعة الزائدة من المواد أفيونية المفعول

نالوكسون هو دواء آمن يمكن أن يعكس آثار جرعة زائدة من المواد أفيونية المفعول. ويستعمل فقط مع مواد أفيونية المفعول، مثل: الفينتانييل. يوجد الفينتانييل في العديد من العقاقير، منها الكوكايين والميثامفيتامين. أما نالوكسون فهو آمن للاستعمال حتى في حالة عدم وجود مواد أفيونية المفعول. هناك احتمالية أن يتعاطى الأشخاص الذين يتناولون عقاقير غير أفيونية المفعول جرعة زائدة.

**يمكنك العثور على مجموعة أدوات نالوكسون المخزنة هنا:**

## تتضمن علامات تعاطي جرعة زائدة من المواد أفيونية المفعول ما يأتي:

- عدم الاستجابة أو فقدان الوعي
- ضيق النفس أو توقفه
- تغيير لون الشفتين أو الأظافر إلى اللون الأزرق أو الرمادي أو الأبيض
- أصوات كالشخير أو الحشرجة
- تيبس العضلات أو تصلبها

إذا كنت تعتقد أن شخصًا ما تعاطى جرعة زائدة، فتحقق من استجابته بالصراخ في أذنه. إذا لم يستجب، فافرك عظم الصدر بعقلاات الأصابع (فرك عظم القص).

## إذا لم يستجب بعد فرك عظم القص، ف:



ضغط

وضع

إزالة الغلاف

1. اتصل بالرقم **911** للحصول على مساعدة طبية.
2. أعط المريض عقار نالوكسون عن طريق إزالة غلاف العبوة لفتحها، ثم وضع الفوهة في فتحة أنف واحدة، ثم الضغط على المكبس.
  - إذا لم يستجب خلال دقيقتين، فأعط جرعة ثانية في فتحة الأنف الأخرى.

3. إذا لم يستجب المريض بعد إعطائه نالوكسون، فقم بإجراء التنفس الإنقاذي أو الإنعاش القلبي الرئوي (تتضمن مجموعة أدوات نالوكسون على واطي للوجه).

- قم بإمالة رأس الشخص إلى الخلف واضغط على أنفه. أعط المريض نفسين في البداية، ثم نفسًا واحدًا كل خمس ثوانٍ.
- تحقق من ارتفاع صدر المريض.

4. إذا لم تعط المريض نالوكسون أو تجر له تنفسًا إنقاذيًا، فاطلب منه الاستلقاء على جانبه لمنع اختناق.

5. ابق بجانب المريض لحين وصول مساعدة طبية.

للمزيد من المعلومات، يرجى مسح رمز الاستجابة السريعة ضوئيًا، أو تفضل بزيارة [nyc.gov/health/naloxone](http://nyc.gov/health/naloxone)



**NYC**  
Health