

阿鴉片類藥物 過量如何急救



納洛酮是一種安全的藥物，可以消除鴉片類藥物過量的影響。它只對鴉片類藥物（如芬坦尼）有效。現已發現，許多毒品中（包括可卡因和甲基苯丙胺）都含有芬坦尼。即使毒品中不含鴉片類藥物，使用納洛酮也是安全的。服用非鴉片類藥物的人仍有用藥過量的風險。

納洛酮急救包存在此處：

鴉片類藥物過量跡象包括：

- 沒有反應或沒有知覺
- 呼吸減慢或停止
- 嘴唇或指尖發藍、發灰或發白
- 發出鼾聲或咕嚕聲
- 肌肉發僵或發硬

如果您認為有人服藥過量，應在其耳邊大喊，看其是否有反應。如果沒有反應，可用您的指關節摩擦其胸骨（胸骨摩擦）。

若患者對胸骨摩擦沒有反應：

1. 致電 **911** 請求醫療救援。
2. 給患者施用納洛酮撕開包裝，將噴嘴放入一側鼻孔並按壓噴嘴。
 - 若兩分鐘內沒有反應，則應對其另一側鼻孔二次施用納洛酮。
3. 若患者在施用納洛酮後沒有反應，則需實施人工呼吸或心肺復蘇 (CPR)（納洛酮急救包內備有面罩）。
 - 將患者的頭向後仰，並捏住其鼻子。先吹氣兩次，之後每五秒鐘吹氣一次。
 - 查看其胸部是否因之而隆起。
4. 在未對患者施用納洛酮或進行人工呼吸時，應使其側臥，以防止窒息。
5. 陪伴患者，直至醫療救援到達。



如需更多資訊，請掃描 QR 碼或造訪
nyc.gov/health/naloxone。



NYC
Health