

# Первая помощь при передозировке опиоидами



Налоксон — это безопасное лекарственное средство, которое может ликвидировать последствия передозировки опиоидами. Он действует только на опиоиды, например, фентанил. Фентанил встречается во многих наркотиках, в том числе кокаине и метамфетамине. Применение налоксона безопасно даже в отсутствие опиоидов. Лица, употребляющие наркотики, которые не относятся к опиоидам, также могут быть подвержены риску передозировки.

**Комплект с налоксоном можно найти здесь:**

---

---

## В число признаков передозировки опиоидами входят:

- отсутствие реакции или потеря сознания;
- замедление или прекращение дыхания;
- синие, серые или белые губы или кончики пальцев;
- храп или булькающие звуки;
- напряженность или затвердевание мышц.

Если вам кажется, что у человека может быть передозировка, проверьте его реакцию, крикнув ему в ухо. Если он не реагирует, разотрите его грудную клетку костяшками пальцев (массаж грудины).

## Если пострадавший не реагирует на массаж грудины:

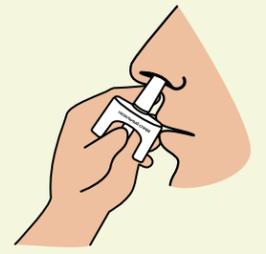
1. Позвоните по номеру **911** и вызовите медицинскую помощь.
2. Введите пострадавшему налоксон: откройте упаковку, введите носик флакона в одну ноздрю и нажмите на поршень.
  - Если реакция не появится в течение двух минут, введите в другую ноздрю вторую дозу.
3. Если пострадавший не реагирует после приема налоксона, примените искусственное дыхание или сердечно-легочную реанимацию (в комплекте с налоксоном есть защитный щиток для лица).
  - Наклоните голову пострадавшего назад и зажмите ему нос. Вначале выдохните два раза, затем — по одному выдоху каждые пять секунд.
  - Проверьте, поднимается ли грудь пострадавшего.
4. Когда вы не вводите пострадавшему налоксон и не производите искусственное дыхание, поворачивайте его на бок, чтобы он не задохнулся.
5. Оставайтесь с пострадавшим до прибытия медицинской помощи.



**Открыть**



**Ввести**



**Нажать**

Для получения дополнительной информации отсканируйте QR-код или посетите сайт [nyc.gov/health/naloxone](https://nyc.gov/health/naloxone).



**NYC**  
Health