

藥物過量風險評估與安全計畫工作表

不同的藥物有不同的效果，有些藥物比其他藥物更容易導致用藥過量。過量使用阿片類藥物可能導致心率及呼吸減緩。使用過量的興奮劑（過度刺激）可能會引起一系列持續一段時間的症狀，包括心跳加速、焦躁不安、胸痛和焦慮。此工作表可以幫助您找出可降您低藥物過量風險的用藥方法改變。

填寫此工作表完全出於自願。您可以隨時跳過不想回答的問題。切勿提供任何個人身份資訊，如您的姓名、出生日期或地址。工作表內容保密；您所提供的資訊不會導致您因報告的藥物使用而遭受懲罰。您的資訊應妥善保管（訪談結束後，工作表可由您帶走自行保管，或留給個案管理員為您保管）。切勿提供可能對您的住所或所享有的服務產生影響的用藥資訊。

用藥行為

您平時使用哪些藥物（處方藥或非處方藥）？（請選擇所有適用項。）

- 海洛因或吩坦尼 快克或古柯鹼 結晶甲安 藥丸（阿片類） 藥丸（苯二氮平類）
 酒精 其他：_____

您如何使用這些藥物？（請選擇所有適用項。）

- 嗅吸或吸入 吸煙 注射 吞服 其他：_____

您平時使用這些藥物時，一次會用多少（例如，一包、2 克或每次不同量）？

以下部分可以幫助您評估藥物過量風險並考慮您可以採取哪些方式來降低風險。

藥物檢測試紙

您是否使用吩坦尼或賽拉嗪檢測試紙來檢測您的藥物？ 是 否

如果回答「是」：

- 您多久使用一次檢測試紙來檢測藥物？ _____
- 您會檢測哪些藥物？ _____
- 如果您的藥物檢測呈陽性，您會怎麼做？

- 如果您的藥物檢測呈陰性，您會怎麼做？

混用藥物

您平時每次是否會使用不止一種藥物？ 是 否

如果回答「否」，請跳至「阿片類藥物使用障礙的耐藥性與藥物治療」部分。

如果回答「是」：

- 都使用哪些類型的藥物？（請選擇所有適用項。）
 興奮劑 鎮靜劑 抗精神病藥物 致幻劑
 - 會以什麼順序使用這些藥物？
-
- 您能避免同時使用多種藥物嗎？ 是 否

如果您無法避免同時使用多種藥物，那麼您是否可以：

- 減少每種藥物的用量？ 可以 不可以
- 在使用另一種藥物之前，先看看自己的感覺如何？ 可以 不可以

阿片類藥物使用障礙的耐藥性與藥物治療

您是否曾經停止用藥，哪怕是一兩天？ 是 否

如果回答「是」，當您停藥後再度用藥時，您能否：

- 減少用量，以防耐藥性下降？ 是 否
- 放慢速度用藥（例如，少吸一點、注射慢點或注射時多加點水）？ 是 否

您目前是否正在服用治療阿片類藥物使用障礙的藥物 (medication for opioid use disorder, MOUD)，如美沙酮或丁丙諾啡？ 是 否

如果回答「是」，您的處方藥是否足夠用到下次就診？

是 否

如果回答「否」，您是否有興趣瞭解更多 MOUD 資訊，以幫自己管控阿片類藥物使用？

是 否

納洛酮

如果您沒有、或是已經使用或遺失了您的納洛酮急救包，您可以從哪裡獲取一個？如果您不確定，請與協助您的工作人員討論您有哪些選擇。

您可以將納洛酮急救包放在哪裡，以備不時之需？

什麼原因可能阻礙您攜帶納洛酮急救包？

在用藥時，您會將納洛酮急救包放在明顯可見的地方嗎？ 會 不會

您身邊有人擁有自己的納洛酮急救包嗎？ 有 沒有 不確定

您身邊有人知道如何使用納洛酮嗎？ 有 沒有 不確定

您身邊有人知道您把納洛酮放在哪裡嗎？ 有 沒有 不確定

納洛酮在您平時用藥的場所中，是否容易獲得？ 是 否

場所

您平時在哪裡用藥？

您平時用藥的場所有門嗎？ 有 沒有

如果回答「是」，門可以鎖上嗎？ 可以 不可以

在這一場所中，有人能看到您嗎？ 有 沒有

如果您在這一場所中發生用藥過量，有人能夠查看您的情況或趕到您身邊嗎？ 有 沒有

您在這一場所中用藥時，是否必須着急加速操作？ 是 否

是否有無菌區域供您準備藥物？ 是 否

如果回答「是」，這一區域的光線是否充足？ 是 否

您能做些什麼，讓自己平時用藥的場所更安全一些？

可提供幫助者

您是獨自用藥，還是與其他人一起用藥？

獨自 與另一人一起 與一群人一起 有時獨自，有時與其他人一起

您有手機嗎？ 有 沒有 有時有

如果回答「有」或「有時有」，您可以在手機上設定三到五分鐘的計時或鬧鐘，以便在您無法到時關閉計時或鬧鐘報警時，附近的人可以查看您的情況嗎？

可以 不可以

如果您獨自用藥，附近有人可以隨時查看您的情況嗎？ 有 沒有

如果「有」，我可以請此人在三到五分鐘沒有聽到您的動靜後，過來查看您的情況嗎？

可以 不可以

如果「沒有」，您可以打電話或傳簡訊給某人，讓其在三到五分鐘沒有聽到您的消息後，找人來救援嗎？ 可以 不可以

如果「沒有」，您能撥打「Never Use Alone」（切勿單獨使用）熱線 877-696-1966 嗎？

可以 不可以

如果您與他人一起用藥：

- 您們可以一次僅一人用藥（交錯用藥），以防其中一人藥物過量嗎？
 可以 不可以
- 您可以做到手邊備有納洛酮，以防其中一人藥物過量嗎？ 可以 不可以
- 您們是否討論過萬一出現一人藥物過量，如何確保彼此安全？
 是 否
 如果回答「否」，您該如何開始對話？ 分享我的安全計畫
 詢問他們的安全計畫 告訴他們我把納洛酮放在哪裡
 其他：_____

整體健康狀況

您是否存在任何影響呼吸的醫療狀況？

- 氣喘 慢性阻塞性肺病 (chronic obstructive pulmonary disease, COPD) 支氣管炎
 呼吸道病毒感染 過敏 其他：_____

您是否依照醫囑，正在服用治療這些醫療狀況的藥物？ 是 否

 如果回答「是」，這些藥是否控制住了您的症狀？ 是 否

 如果回答「是」，您的藥是否足夠用到下次就診？

是 否

 如果回答「否」，您可以致電您的健康照護提供者預約複診嗎？

可以 不可以

 如果「不可以」，您可以續藥或與您的健康照護提供者預約複診嗎？

可以 不可以

您是否吸食這些物質中的任何一種？

- 煙草 大麻 K2 快克 其他：_____

您是否有興趣瞭解戒煙或減少吸食這些物質的方法？ 有 沒有

您是否有興趣使用尼古丁貼片或口香糖來減少使用煙草？

- 有 沒有

我的藥物過量安全計畫

我不想藥物過量的原因：

我可能會承擔的風險：

我不太可能承擔的風險：

降低藥物過量風險的策略：

如果獨自用藥，我如何保證自身安全：

如果與其他人一起用藥，我如何保證自身安全：

讓我難以更安全用藥的原因：

在改善健康以及減少藥物過量和其他傷害風險方面，我可以獲取的資源（例如，注射器服務計畫，藥物過量預防中心和藥物檢驗站點）：

我可以採取的改善健康和降低風險措施：
