

إكمال ورقة عمل تقييم خطورة تناول الجرعات الزائدة ومخطط السلامة مع المشاركين

ورقة عمل تقييم خطورة تناول الجرعات الزائدة ومخطط السلامة

الهدف

الهدف من ورقة العمل هو أن يستخدمها مدراء الحالات وأخصائيو الحد من الأذى واستشاريو تناول العقاقير وغيرهم من طاقم العمل كأداة تفاعلية مع المشاركين الذين يتناولون المخدرات. فهي تساعد المشاركين على تحديد سلوكياتهم الخاصة بتعاطي المخدرات ومراجعة الجوانب المختلفة لخطورة تناول جرعة زائدة والتأكيد على الإجراءات الوقائية المستخدمة بالفعل والتفكير في أساليب إضافية لتقليل خطورة تناول جرعات زائدة. كما تتيح ورقة العمل توطيد علاقة طاقم العمل بالمشاركين والتفاعل في عمليات تحديد أهداف إيجابية وتوفير إحالات وفق الحاجة.

يرجى العلم بأن ورقة العمل اختيارية. يمكن للمشاركين تخطي الأسئلة التي لا يرغبون في الإجابة عنها. لا يتعين على المشاركين توفير أي بيانات تعريف شخصية مثل الاسم أو تاريخ الميلاد أو العنوان. ورقة العمل سرية ولن ينتج عن المعلومات التي يقدمها المشاركون أي إجراءات تأديبية فيما يتعلق بتعاطي المخدرات. يجب الحفاظ على أمان معلومات المشاركين إما بواسطة المشارك أو مدراء الحالات. يُمنع سؤال المشاركين عن توفير معلومات حول تعاطي المخدرات بما قد يؤثر على إقامتهم أو الخدمات التي يتلقونها.

طريقة التنفيذ

لا يهدف إكمال ورقة العمل إلى إنهاء نشاط صادر بتكليف رسمي. في أفضل الحالات، يجب استخدام ورقة العمل مع المشاركين الذين تتشارك معهم نوعًا من الألفة أو الثقة. احرص على إعلام المشاركين أن المعلومات التي يقدمونها كتابيًا في ورقة العمل سرية ولن ينتج عنها أي إجراء تأديبي فيما يتعلق بتعاطيهم للمخدرات. لا تستخدم ورقة العمل مع أي من المشاركين حيث قد يؤدي تقديم معلومات حول تعاطي المخدرات إلى فقدان إقامتهم أو الخدمات التي يتلقونها.

بالرغم من تركيز بعض أجزاء ورقة العمل على الأفيونات، إلا أنها يمكن استخدامها لتقييم الجرعة الزائدة والحد من خطورتها والانفعالات العارمة المصاحبة لها وغيرها من ردادات الفعل المختلفة المتعلقة بالمخدرات المختلفة. يتحقق أعلى مستوى من فعالية خطط السلامة بالاطلاع الدائم عليها والمراجعة الدورية لها، إما بجدول زمني ثابت أو وفق ظروف المشاركين المتغيرة.

الواجبات والمحظورات

ما يجب عليك تجنبه	ما يجب عليك فعله
<ul style="list-style-type: none"> • إخبار المشاركين بما يجب عليهم فعله: اسأل المشاركين عن قابليتهم لمشاركة الأفكار أو سماع الخيارات المتاحة. تجنب توجيه تعليمات للمشاركين أو إلقاء المواعظ عليهم - فكل شخص أدري بما يجري في حياته. • توقع المثالية: ستساعد النقاشات المستمرة المشاركين على التعرف على التحديات والنجاحات المتعلقة بالحد من خطر تعرضهم لتناول جرعة زائدة أو تنفيذ تغييرات في ممارساتهم لتناول العقاقير ومناقشة ذلك. انظر إلى خطة السلامة الفردية للحد من خطر التعرض لجرعة زائدة وكأنها هدف تطمح للوصول إليه. قد يتعذر على الأشخاص الالتزام التام بكل الوارد في خطة السلامة الخاصة بهم في كل الأوقات. حتى وإن عبر أحد المشاركين عن شعوره بالإحباط من مستوى أدائه، فاحرص على أن يعلم أنك لا تشعر بذلك تجاهه. 	<ul style="list-style-type: none"> • توظيف إطار عمل للحد من الأذى: الامتناع عن إصدار الأحكام. استوضح المعلومات من المشارك لتفهم موقفه والخيارات المتاحة أمامه والقرارات التي يمكنه اتخاذها للحد من المخاطر الصحية. أيد استعداد المشارك للتغيير الإيجابي الذي قد يحد من تعرضه لمخاطر تناول جرعة زائدة. قد يحتاج المشاركون إلى تعديل خطة السلامة الخاصة بهم وفقاً للموقف أو البيئة الحالية. • ممارسة السرية: تحدث مع المشاركين في غرفة خاصة أو منطقة منعزلة. احفظ ورقة العمل المكتملة في السجل السري للمشارك حتى يمكن الرجوع إليها في جلسات تقديم المشورة المستقبلية. قد يقدم الميسرون نسخة من ورقة العمل إلى المشارك للاستخدام الشخصي ولكن يجب التنبيه على حفظها في مكان خاص وآمن.

أقسام ورقة العمل

تحتوي ورقة العمل على أقسام تتناول فئات متنوعة فيما يتعلق بمخاطر الجرعة الزائدة. يحتوي كل قسم على أسئلة حول ممارسات تناول المخدرات تليها مساحة يمكن للمشاركين الكتابة فيها عن خطط الحد من التعرض لمخاطر الجرعة الزائدة. قبل إكمال ورقة العمل، قد يكون من المفيد تلخيص الأقسام والعمل مع المشاركين لتحديد أولوية الأقسام الأهم بالنسبة إليهم. إذا كانت ورقة العمل طويلة جداً أو كانت هناك أجزاء لا تنطبق على المشاركين، فلا بأس من تخطي بعض الأجزاء.

ممارسات تناول المخدرات

يقيم هذا القسم نوع المخدرات التي يتعاطاها المشاركون وطرق تناولها ويساعدهم على تحديد المخاطر المحتملة لتناول جرعة زائدة والخطوات التي يمكن أن يتبناها المشاركون للحد من هذه المخاطر. لا يتعين إكمال الأقسام المتبقية بترتيب معين ويمكن إكمالها وفقاً لإمكانية تطبيقها أو وفقاً لأولويات المشاركين.

شروط اختبار المخدرات

يمكن لهذا القسم توجيه النقاش مع المشاركين نحو الطرق التي يمكن أن تساعدكم بها شروط اختبار المخدرات على اتخاذ خطوات للحد من مخاطر تناول جرعة زائدة. يمكن أن يشرح أفراد طاقم العمل متى يجب استخدام شروط اختبار الفنتانيل والزيلازين وطرق استخدامها. إذا أراد المشاركون معرفة الأماكن التي توفر شروط الاختبار، فيمكن لأفراد طاقم العمل إحالتهم إلى برنامج خدمات الوقاية الطبية من انتشار الأمراض (syringe service program, SSP) أو مركز الوقاية من الجرعة المفرطة (overdose prevention center, OPC) أو نقطة وصول عامة لشروط اختبار الفنتانيل أو برنامج الوقاية من جرعات الأفيون المفرطة (opioid overdose prevention program, OOPP) أو MATTERS شبكة. للمزيد من المعلومات حول شبكة MATTERS شبكة، تفضل بزيارة mattersnetwork.org.

قد يناقش أفراد طاقم العمل أيضاً نقطة الرعاية لتقديم خدمات فحص المخدرات المقدمة في بعض برامج SSP في NYC. للمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة nyc.gov/alcoholanddrugs أو أرسل رسالة بريد إلكتروني إلى drugchecking@health.nyc.gov.

مزج المخدرات

يقيم هذا القسم إذا ما كان المشاركون يستخدمون أكثر من نوع من المخدرات وما يتعرضون له من خطر متزايد لتناول جرعة زائدة. يشمل هذا مزج أنواع مختلفة من المخدرات (مثل الأفيونات والمنشطات والمهدئات) واستخدام أنواع متعددة من مثبطات الجهاز العصبي المركزي (central nervous system, CNS) (مثل الأفيونات والكحول ومركبات البنزوديازيبين). تشمل نقاط النقاش المحتملة:

- يمكن للمنشطات زيادة معدل ضربات القلب.
- يمكن لمثبطات CNS إبطاء التنفس وخفض معدل ضربات القلب.
- يمكن أن يزيد استخدام عدة مثبطات CNS من خطر التعرض لجرعة زائدة مميتة بإبطاء التنفس وخفض معدل ضربات القلب.
- يزيد خلط المنشطات مع مثبطات CNS (مثل الكوكايين أو الميثامفيتامين البلوري مع الهيروين أو مركبات البنزوديازيبين) من خطر التعرض لجرعة زائدة، لأن المنشطات تزيد من الحاجة إلى الأكسجين بينما تحد المثبطات من قدرة الجسد على امتصاص الأكسجين.
- يؤدي مزج الكحول بالكوكايين إلى إنتاج مركب الكوكاثيلين وهو مركب أضي منشط يعزز من آثار كلا المادتين ويزيد من خطر تعرض الجسم لتلف في القلب.

الأدوية المستخدمة لاضطراب تعاطي المواد الأفيونية ومدى تحمل الجسم لها

- يتيح هذا القسم لأفراد طاقم العمل مناقشة ما يلي مع المشاركين:
- مدى تحمل الجسم والاحتمالات التي قد تؤدي إلى تقليل مدى تحمل الجسم (مثل وجود علاج لتعاطي مواد أو دخول المستشفى للعلاج أو دخول مؤسسة تقيمية)
 - طرق تأثير تغيرات مدى تحمل الجسم على خطر التعرض لجرعة زائدة من الأفيونات
 - دور الأدوية في اضطراب تناول الأفيون (opioid use disorder, OUD) في إدارة أعراض الانسحاب والحد من مخاطر الجرعة الزائدة
 - يُعد الميثادون والْبُوْبْرِيْنُوْرْفِين من العلاجات الأكثر فعالية لعلاج OUD وثبتت فعاليتيهما في تقليل خطر التعرض لجرعة زائدة.

النالوكسون

يتيح هذا القسم لأفراد طاقم العمل مناقشة الوصول إلى النالوكسون مع المشاركين وأن وجوده قد يقلل من خطر الجرعة الزائدة المميتة. إذا لم يكن لدى أحد المشاركين نالوكسون ويتوفر في منطقتك، فيمكنك توفير عدة للمشارك. إذا كانت منطقتك لا توفر النالوكسون، فيمكنك مساعدة المشارك على العثور على برنامج OOPP بالقرب منه عن طريق زيارة موقع nyc.gov/naloxone أو بالاتصال على 311.

إذا كانت منطقتك مهتمة بأن تصبح أحد جهات OOPP لتوزيع نالوكسون، فقم بزيارة nyc.gov/health وابحث عن "overdose prevention resources" (موارد الوقاية من التعرض لجرعة زائدة) أو أرسل رسالة بريد إلكتروني إلى naloxone@health.nyc.gov.

المكان

يقيم هذا القسم مدى تعرض المشارك لمخاطر الجرعة الزائدة وفقاً لمكان تناول المخدرات. يمكن لأفراد طاقم العمل طرح أسئلة توجيهية لتشجيع المشاركين على الانتباه إلى مدى أمان المكان وما إذا سيتمكن شخص ما من العثور عليهم والتدخل في حالة تناول جرعة زائدة. تشمل نقاط النقاش المحتملة:

- هل يسهل وصول أفراد النجدة إلى الموقع؟

- هل يوجد باب في المكان يمكن غلقه وإحكام غلقه؟
 - هل يفتح الباب إلى الخارج لبيتيح الدخول إذا كان شخص ما بالداخل؟
- هل يبيتيح الموقع تناول أكثر أمانًا للمخدرات؟
- هل يحتوي الموقع على إضاءة وتهوية جيدة فيبيتيح وضعًا أكثر أمانًا لتناول الحقن والتدخين؟
- إذا كان الموقع خارجيًا، فهل يوفر حماية من الطقس وغيره من العناصر (مثلًا هل يوجد سقف يوفر حماية من أعلى مثل الكوبري)؟

قد يناقش أفراد طاقم العمل أيضًا مراكز OPC والأماكن التي يمكن للأشخاص إحضار المخدرات التي بحوزتهم بالفعل لتناولها تحت الإشراف. للمزيد من المعلومات حول استراتيجيات الاستخدام الآمن، انظر إلى قسم انتبه وتولّ زمام الأمور: نصائح السلامة لمستخدمي المخدرات بالتناول أو بالحقن (Take Care, Take Charge: Safety Tips for People Who Use or Inject Drugs) (متوفر على on.nyc.gov/tctc-booklet) ونصائح السلامة لمستخدمي المنشطات (Safety Tips for People Who Use Stimulants) (متوفر على on.nyc.gov/stimulants-booklet)

من يمكنه المساعدة

يبيتيح هذا القسم للمشاركين تحديد الأشخاص الذين يمكنهم تقديم المساعدة في حالة تناول جرعة زائدة. يمكن أن يناقش أفراد طاقم العمل مع المشاركين تعاطي المخدرات مع أشخاص آخرين وتناوب الأدوار حتى يوجد دائمًا شخص متاح لتوفير نالوكسون في حالة تناول جرعة زائدة. للمشاركين الذين لا يتعاطون المخدرات برفقة أشخاص آخرين، يمكن لأفراد طاقم العمل مناقشة خيارات مثل الاتصال بالخط الساخن "Never Use Alone" (لا تتعاطى بمفردك أبدًا) على رقم 877-696-1966 والحرص على إمكانية وصول أفراد النجدة إلى الموقع.

الصحة العامة

يتناول هذا القسم الحالات الصحية الأخرى التي قد تؤثر على تعرض المشاركين إلى خطر جرعة زائدة. يمكن للحالات المرضية الحالية التي تؤثر على التنفس أن تزيد من خطر الجرعة الزائدة أو جعل أثرها أسوأ بتدخين المخدرات.

خطة السلامة الخاصة بي للوقاية من تناول جرعة زائدة

يبيتيح هذا القسم من ورقة العمل للمشاركين تحديد خطوات فعلية يمكن اتخاذها للحد من خطر تعرضهم لجرعة زائدة. عند إكمال هذا القسم، سيكون من المهم للمشاركين التركيز على الخطوات الواقعية والعملية. ها هي بعض الأسئلة التي يجب وضعها في الاعتبار:

- هل المشارك مستعد وقادر على تنفيذ هذه الإجراءات؟
- ماذا سيحدث إن تعذر إكمال إحدى هذه الخطوات؟

قد تتغير خطط السلامة بمرور الوقت ويجب مراجعتها عند تغير ظروف المشارك أو سلوكيات تعاطي المخدر.

ملصق مخطط السلامة من تناول جرعة زائدة

يطرح هذا الملصق أسئلة عامة يجب وضعها في الاعتبار عند التفكير في خطر تناول جرعة زائدة. يمكن نشره في مكتب أو مكان العمل للإشارة إلى أن المكان آمن للتحدث عن تعاطي المخدرات. كما يمكن أن يمثل الملصق نقطة يبدأ منها الحديث، وتليه فرصة تقديم ورقة عمل مخطط السلامة. يتوفر هذا الملصق عبر الإنترنت على موقع on.nyc.gov/od-safety ويمكن طلبه عبر الهاتف بالاتصال على رقم 311.

موارد إضافية

للمزيد من المعلومات عن:

- خدمات التحقق من المخدرات في NYC، بما فيها برامج SSP ومراكز OPC تفضل زيارة nyc.gov/alcoholanddrugs
- نالوكسون، تفضل زيارة nyc.gov/naloxone
- علاج حالات OUD، تفضل زيارة nyc.gov/health وابحث عن "opioid treatment" (العلاج من الأفيونات)
- الإقلاع عن التدخين، تفضل زيارة nyc.gov/nycquits

للاطلاع على:

- بطاقة إدارة الصحة في ولاية نيويورك (NYS) لمخطط السلامة من تناول جرعة زائدة، برجاه زيارة health.ny.gov/publications/9895.pdf
- محدد مواقع مكتب نيويورك لخدمات الإدمان وتقديم الدعم (NYS Office of Addiction Services and Supports) للخدمات العلاجية، برجاه زيارة findaddictiontreatment.ny.gov

7.24 Arabic