



與參與者共同完成 《藥物過量風險評估與安全計畫工作表》

藥物過量風險評估與安全計畫工作表

目的

此工作旨在讓個案管理員、減少傷害專家、物質使用輔導員及其他工作人員在與藥物使用者互動時，作為工具使用。工作表也幫助參與者界定自己的用藥行為，審視自身藥物過量風險的各個方面，肯定自己已在採取的保護措施，並考慮採取更多可以減少用藥過量風險的方法。工作表還會幫助工作人員加深與參與者之間的合作關係，參與後者的積極目標設定過程，並根據需要提供轉介服務。

工作表為自願填寫。參與者可隨時跳過不想回答的問題。參與者不應提供任何個人身份資訊，如姓名、出生日期或地址。工作表內容保密；參與者提供任何資訊，都不會導致因披露藥物使用情況而招徠懲罰的結果。參與者資訊應由參與者本人或個案管理員妥善保管。不應要求參與者提供可能對其住所或所享有的服務產生影響的用藥資訊。

如何實施

此工作表不適用於強制性活動。理想情況下，應只在與已經彼此建立了一定程度信任或默契的參與者互動時，才使用此工作表。請務必告知參與者，他們在工作表中填寫的內容將得到保密，不會因披露了用藥情況而遭受任何懲罰。如果有關用藥情況的談話可能導致參與者失去住所或所享有的服務，則切勿使用此工作表。

雖然本工作表的部分內容側重於阿片類藥物，它依然可以被用來評估和降低任何藥物引起的藥物過量、過度刺激或其他不良反應風險。安全計畫只有得到定期回顧與修訂，才最為有效，無論這些回顧與修訂是定期而為，還是隨參與者情況的變化而進行。

什麼可為，什麼不可為

可為	不可為
<ul style="list-style-type: none">• 運用減少傷害策略：避免評判。從參與者那裡獲得資訊，以瞭解他們的情況、他們有哪些選擇以及他們可以做出哪些決定來降低其健康風險。確認參與者願意做出可降低其藥物過量風險的積極改變。取決於當前狀況或所處環境，參與者或有必要調整其安全計畫。• 實行保密：在單獨房間或可與周圍隔絕的區域內與參與者交談。將填好的工作表存入參與者的保密檔案，以便在後續心理諮詢中用來參考。進行訪談的工作人員可提供工作表副本，供參與者參考，但應明確建議，保存副本時，應選擇安全私密的存儲地。	<ul style="list-style-type: none">• 告訴參與者該做什麼：詢問參與者是否願意集思廣益或聽取建議。避免對參與者指手畫腳——每個人都是自己生活領域的專家。• 追求完美：保持與參與者經常性地對話，將幫助他們認識到並開始討論其在降低藥物過量風險或改變用藥行為方面所面臨的挑戰和已取得的成功。視個人化定制的藥物過量安全計畫為努力目標。人們可能無法保證做到安全計畫中的每一細節。即使參與者對自己感到失望，也要讓他們知道，您並未對他們失望。

工作表的各個部分

工作表包含多個部分，分別涉及可加劇藥物過量風險的不同類別因素。每個部分都包括與用藥行為相關的問題，且在問題之後都留有空白區域，供參與者填寫減少其藥物過量風險的策略。可能會有幫助的做法是在填寫工作表之前，先概括各部分內容，然後與參與者一起確定對其最重要的部分。如果工作表過長或有些部分對參與者並不適用，則可以跳過。

用藥行為

這一部分會對參與者使用哪些藥物以及如何使用進行評估，並幫助判斷參與者面臨的藥物過量潛在風險，以及參與者可以採取哪些措施來降低風險。這一部分之後的其餘部分內容無需按照某種順序填寫，可根據對參與者適用的程度或參與者心目中的優先順序來填寫。

藥物檢測試紙

這一部分可以幫助引導工作人員，在藥物檢測試紙如何能幫助參與者採取降低藥物過量風險的措施議題上，與參與者展開對話。工作人員可以說明吩坦尼 (fentanyl) 和賽拉嗪 (xylazine) 檢測試紙應在何時使用以及如何使用。如果參與者想知道可從哪裡獲得檢測試紙，工作人員可以向他們推薦注射器服務計畫 (syringe service program, SSP)、藥物過量預防中心 (overdose prevention center, OPC)、吩坦尼檢測試紙公共取用點、阿片類藥物過量預防計畫 (opioid overdose prevention program, OOPP) 或 MATTERS 網路。如需有關 MATTERS 網路的詳細資訊，請造訪 mattersnetwork.org。

工作人員也可以介紹一下紐約市內某些 SSP 所提供的即時藥物檢測 (point-of-care drug-checking) 服務。如需瞭解詳細資訊，請造訪 nyc.gov/alcoholanddrugs 或傳送電子郵件至 drugchecking@health.nyc.gov。

混用藥物

這一部分旨在評估參與者是否同時使用多種藥物，以及這樣做會如何增加其藥物過量風險。這包括混合使用不同類型的藥物（如阿片類藥物、興奮劑和鎮靜劑）以及使用多種中樞神經系統 (central nervous system, CNS) 抑制劑（如阿片類藥物、酒精和苯二氮平類藥物 (benzodiazepines)）。可考慮討論的要點包括：

- 興奮劑會加快心率。
- 中樞神經系統抑制劑會導致呼吸和心率放緩。
- 使用多種中樞神經系統抑制劑會減緩呼吸和心率，從而增加藥物過量致死的風險。
- 將興奮劑與中樞神經系統抑制劑混合使用（例如，古柯鹼或結晶甲安 (crystal meth) 與海洛因或苯二氮平類藥物混用）會增加藥物過量的風險，因為興奮劑增加了身體對氧的需求量，但抑制劑卻減緩了身體攝取氧的能力。
- 將酒精與古柯鹼合併使用會在體內產生古柯乙鹼 (cocaethylene)，這是一種增強兩種藥物效果並增加心臟受損風險的精神活性代謝物。

阿片類藥物使用障礙的耐藥性與藥物治療

這一部分可用來讓工作人員與參與者討論下列要點：

- 耐藥性以及可能導致耐藥性降低的境況（例如退出物質使用治療、住院或進入勒戒機構）
- 耐藥性的改變如何影響阿片類藥物過量風險
- 治療阿片類藥物使用障礙 (opioid use disorder, OUD) 的藥物在管理戒斷症狀和降低藥物過量風險方面的作用
 - 美沙酮 (metadone) 和丁丙諾啡 (buprenorphine, bupe) 是最有效的阿片類藥物使用障礙治療藥物，已證實可降低藥物過量風險。

納洛酮

工作人員可使用這一部分與參與者討論納洛酮 (naloxone) 的使用方法，以及身邊備有納洛酮可如何降低藥物過量致死風險。如果參與者沒有納洛酮，而您的所在機構提供納洛酮，則您可以發放一套納洛酮藥包給參與者。如果您所在機構不提供納洛酮，您可以幫助參與者查找他們附近的阿片類藥物過量預防計畫，方法是造訪 nyc.gov/naloxone 或致電 311。

如果您所在機構有興趣成為發放納洛酮的阿片類藥物過量預防計畫，請造訪 nyc.gov/health 並搜尋「[overdose prevention resources](#)」（藥物過量預防資源）或傳送電子郵件至 naloxone@health.nyc.gov。

場所

這一部分根據參與者使用藥物的場所，來評估其藥物過量風險。工作人員可以提出引導性問題，鼓勵參與者考慮場所的安全性，以及在藥物過量時，是否有人能夠及時發現並予以干預。可考慮討論的要點包括：

- 場所對可能到來的急救人員來說，是否容易到達？
- 場所是否有可以關閉和上鎖的門？
 - 門能否從外面打開，以便場所內有人時，外面的人可以入內？
- 場所是否提供更安全的藥物使用條件？
- 場所是否具有有良好的照明和通風，以使注射和吸食操作更為安全？
- 如果場所位於戶外，它是否具備防止天氣和其他因素影響的條件（例如，是否存在高架橋等上方遮蔽物）？

工作人員還可以討論一下藥物過量預防中心。人們可以帶著自己預先獲得的藥物到這些中心去，在監督下用藥。如需有關安全使用策略的詳細資訊，請參閱《謹慎用藥，掌控安全：給藥物使用或注射者的安全提示》(Take Care, Take Charge: Safety Tips for People Who Use or Inject Drugs)（可在 on.nyc.gov/tctc-booklet 查閱）和《興奮劑使用安全提示》(Safety Tips for People Who Use Stimulants)（可在 on.nyc.gov/stimulants-booklet 查閱）。

可提供幫助者

這一部分可讓參與者確認在自己藥物過量的情況下，能夠為參與者提供幫助的人員。工作人員可與使用藥物的參與者討論與其他人一起用藥以及輪流用藥，以便在藥物過量時有人能夠及時為其注射納洛酮。對於不與其他人一起用藥的參與者，工作人員可以討論後者的可用選項，例如致電「Never Use Alone」（切勿單獨使用）熱線 877-696-1966，以及確保所使用的場所方便急救人員到達等。

整體健康狀況

這一部分涵蓋可能影響參與者藥物過量風險的其他健康狀況。影響呼吸的現有疾病可能增加藥物過量風險，或可能因吸食藥物而惡化。

我的藥物過量安全計畫

這一部分可讓參與者找出其可採取的具體步驟，以降低藥物過量風險。填寫這一部分時，重要的是要讓參與者專注於現實可行的步驟。以下是可同參與者一起探討的部分問題：

- 這些行動是參與者願意做、並能夠做到的嗎？
- 如果其中一個步驟無法完成，會怎樣？

安全計畫可能隨時間而改變，且應在參與者境況或用藥行為發生變化時，重新評估。

藥物過量安全計畫海報

此海報提供了在衡量藥物過量風險時需要考慮的一般問題。它可以張貼在辦公室或工作區，以示這是可以談論藥物使用問題的安全空間。海報也可以用作談話的開端，然後可以介紹安全計畫工作表。海報於 on.nyc.gov/od-safety-plan 線上提供，也可致電 **311** 訂購。

其他資源

如需下列方面的詳細資訊：

- 紐約市的藥物檢驗服務（包括 SSP 和 OPC），造訪 nyc.gov/alcoholanddrugs
- 納洛酮，造訪 nyc.gov/naloxone
- 治療 OUD，造訪 nyc.gov/health 搜尋「[opioid treatment](#)」（阿片類藥物治療）
- 戒煙，造訪 nyc.gov/nycquits

如需查閱：

- 紐約州衛生署的藥物過量安全計畫卡，請造訪 health.ny.gov/publications/9895.pdf
- 紐約州成癮服務與支援辦公室 (NYS Office of Addiction Services and Supports) 的治療地點查找服務，請造訪 findaddictiontreatment.ny.gov

7.24 Traditional Chinese