



Completare una valutazione del rischio di overdose e il worksheet relativo al piano per la sicurezza con i partecipanti

Valutazione del rischio di overdose e worksheet relativo al piano per la sicurezza

Scopo

Questo worksheet è destinato all'uso come strumento di coinvolgimento da parte dei responsabili della gestione dei casi, degli specialisti della riduzione del danno, dei consulenti che si occupano dell'uso di sostanze e di altro personale. Aiuta i partecipanti ad auto-definire i comportamenti relativi all'uso di droghe, a rivedere i vari aspetti del rischio di overdose, a confermare misure protettive che stanno già intraprendendo e a valutare altri modi che possano ridurre il rischio di overdose. Il worksheet consente inoltre al personale di approfondire le proprie relazioni professionali con i partecipanti, il coinvolgimento in processi di definizione degli obiettivi positivi e di proporre segnalazioni in base alle necessità.

Il worksheet è su base volontaria. I partecipanti possono ignorare le domande alle quali non vogliono rispondere in qualsiasi momento. I partecipanti non devono fornire informazioni di identificazione personale, ad esempio nome, data di nascita o indirizzo. Il worksheet è riservato, tutte le informazioni che i partecipanti forniranno non porteranno ad azioni punitive sull'uso della droga riportato. Le informazioni relative ai partecipanti saranno conservate in modo sicuro, da parte tua o dal responsabile della gestione dei casi. Ai partecipanti non sarà richiesto di fornire informazioni relative all'uso di droghe che possano influire sulla residenza o sui servizi che ricevono.

Modalità di implementazione

Il worksheet **non** è destinato all'uso come attività obbligatoria. In teoria, il worksheet dovrebbe essere utilizzato insieme ai partecipanti con i quali esiste un livello di fiducia o un rapporto. Accertati di comunicare ai partecipanti che quello che scrivono sul worksheet è riservato e non porterà ad azioni punitive sull'uso della droga riportato. **Non** utilizzare il worksheet con partecipanti per i quali parlare dell'uso di droghe porterà a una perdita di residenza o servizi.

Alcune parti del worksheet si concentrano sugli oppioidi, ma può anche essere utilizzato per valutare e ridurre il rischio di overdose, overamping e qualsiasi altra reazione avversa associata a qualsiasi droga. I piani per la sicurezza sono più efficaci quando vengono periodicamente riesaminati e riveduti, con tempistiche regolari, o in base alla variazione delle circostanze da parte dei partecipanti.

Cosa devi e cosa non devi fare

Cosa devi fare	Cosa <u>non</u> devi fare
<ul style="list-style-type: none">• Utilizzare un quadro di riduzione del danno: Non esprimere giudizi. Ottenere informazioni dal partecipante per capire la sua situazione, quali opzioni ha a disposizione e quali decisioni può prendere per ridurre i rischi per la salute. Ribadire l'apertura dei partecipanti verso cambiamenti positivi che possono ridurre il rischio di overdose. I partecipanti potrebbero dover adeguare il loro piano per la sicurezza in base alla situazione attuale o all'ambiente.• Adottare la riservatezza: Parlare con i partecipanti in una saletta privata o in un'area isolata. Tenere il worksheet compilato nella cartella riservata del partecipante in modo tale da poterlo consultare in future sessioni di counseling. I facilitatori possono dare una copia del worksheet ai partecipanti per la consultazione, ma devono accertarsi che sia conservato in un posto sicuro e riservato.	<ul style="list-style-type: none">• Dire ai partecipanti cosa fare: Chiedere ai partecipanti se sono aperti allo scambio di idee o ad ascoltare opzioni. Evitare di impartire ordini o insegnamenti ai partecipanti - le persone conoscono bene la loro vita.• Aspettarsi la perfezione: Le conversazioni in corso con i partecipanti li aiuteranno a riconoscere le difficoltà e i successi associati alla riduzione del rischio di overdose o all'implementazione di cambiamenti nelle loro pratiche d'uso delle droghe e a parlarne. Pensare a un piano per la sicurezza personalizzato in caso di overdose come a qualcosa di ambizioso. Le persone potrebbero non essere in grado di impegnarsi su tutto nel loro piano per la sicurezza. Anche se un partecipante esprime delusione per se stesso, accertati che sappia che non ti ha deluso.

Sezioni del worksheet

Il worksheet contiene sezioni riguardanti varie categorie che contribuiscono al rischio di overdose. Ogni sezione comprende domande sulle pratiche d'uso delle droghe seguite da una parte in cui i partecipanti possono scrivere le strategie per ridurre il rischio di overdose. Prima di completare questo worksheet, potrebbe essere utile fare un riepilogo delle sezioni e lavorare con i partecipanti per dare priorità alle sezioni più importanti per loro. Se il worksheet è troppo lungo o ci sono sezioni non applicabili al partecipante, si possono ignorare alcune sezioni.

Pratiche d'uso delle droghe

Questa sezione valuta quali droghe utilizzano i partecipanti e come le usano, oltre ad aiutarli a definire i potenziali rischi di overdose e le misure che i partecipanti possono adottare per ridurli. Le sezioni rimanenti non devono essere completate in qualsiasi ordine e possono essere completate in base all'applicabilità o alle priorità dei partecipanti.

Strisce per testare le droghe

Questa sezione può aiutare a orientare le conversazioni con i partecipanti sul modo in cui le strisce per testare le droghe possono aiutarli a ridurre il rischio di overdose. Il personale può spiegare quando e come devono essere utilizzate le strisce per testare il fentanyl e la xilazina. Se i partecipanti vogliono sapere dove trovare le strisce per testare le droghe, il personale può indirizzarli a un programma di assistenza siringhe (syringe service program, SSP), a un centro di prevenzione delle overdose (overdose prevention center, OPC), a un punto di accesso pubblico dove trovare le strisce per testare il fentanyl, a un programma di prevenzione di overdose da oppioidi, (opioid overdose prevention program, OOPP) o alla rete MATTERS. Per ulteriori informazioni sulla rete MATTERS, visita il sito mattersnetwork.org.

Il personale può anche parlare dei servizi di controllo delle droghe al *point of care* offerti da alcuni SSP nella Città di New York. Per ulteriori informazioni, visita il sito nyc.gov/alcoholanddrugs, o invia un'e-mail a drugchecking@health.nyc.gov.

Combinazione di droghe

In questa sessione si valuta se i partecipanti fanno uso di più di una droga e in quale modo questa pratica aumenta il rischio di overdose. Comprende la combinazione di diversi tipi di droghe (ad esempio oppioidi, stimolanti e sedativi) e l'uso di più sedativi del sistema nervoso centrale (SNC) (ad esempio oppioidi, alcol e benzodiazepine). Gli eventuali punti di discussione comprendono:

- gli stimolanti possono aumentare la frequenza cardiaca.
- I sedativi dell'SNC possono provocare rallentamento della frequenza cardiaca e del respiro.
- L'uso di più sedativi dell'SNC può aumentare il rischio di overdose letale in quanto rallentano il respiro e la frequenza cardiaca.
- La combinazione di stimolanti con sedativi dell'SNC (ad esempio cocaina o cristalli di metanfetamine con eroina o benzodiazepine) può aumentare il rischio di overdose, dato che gli stimolanti aumentano il fabbisogno di ossigeno, mentre i sedativi rallentano la capacità del corpo di assorbire ossigeno.
- La combinazione di alcol e cocaina produce cocaetilene, un metabolita psicoattivo che potenzia gli effetti di entrambe le droghe e aumenta il rischio di danno cardiaco nel corpo.

Tolleranza e farmaci per i disturbi da uso di oppioidi

Questa sezione consente al personale di parlare con i partecipanti dei seguenti argomenti:

- tolleranza e scenari che possono portare a una diminuzione della tolleranza (ad esempio un trattamento dell'uso di sostanze esistente, il ricovero in ospedale o l'inserimento in un ambiente di correzione)
- in quale modo i cambiamenti nella tolleranza influiscono sul rischio di overdose da oppioidi

- ruolo dei farmaci per il disturbo da uso di oppioidi (opioid use disorder, OUD) nella gestione dei sintomi da astinenza e del rischio di overdose
 - il metadone e la buprenorfina (bupe) sono i farmaci più efficaci per trattare l'OUD e hanno dimostrato di ridurre il rischio di overdose.

Naloxone

Questa sezione consente al personale di parlare con i partecipanti dell'accesso al naloxone e di come avere il naloxone a portata di mano può ridurre il rischio di overdose letale. Se un partecipante non ha naloxone e la tua organizzazione lo fornisce, puoi dare un kit al partecipante. Se la tua organizzazione non fornisce il naloxone, puoi aiutare i partecipanti a trovare un OOPP vicino a loro visitando il sito nyc.gov/naloxone o chiamando il **311**.

Se la tua organizzazione è interessata a diventare un OOPP per distribuire il naloxone, visita il sito nyc.gov/health e cerca "[overdose prevention resources](#)" (risorse per la prevenzione di overdose) o invia un'e-mail a naloxone@health.nyc.gov.

Ambiente

Questa sezione valuta il rischio di overdose dei partecipanti in base all'ambiente in cui fanno uso di droghe. Il personale può porre domande guida per incoraggiare i partecipanti a valutare la sicurezza dell'ambiente e se qualcuno è in grado di trovarli e intervenire in caso di overdose. Gli eventuali punti di discussione comprendono:

- L'ambiente è eventualmente accessibile ai primi soccorritori?
- L'ambiente ha una porta che si chiude a chiave?
 - La porta si apre verso l'esterno per consentire l'accesso se qualcuno si trova al suo interno?
- L'ambiente consente un uso sicuro delle droghe?
- L'ambiente è ben illuminato e ventilato per consentire iniezioni e fumo più sicuri?
- Se l'ambiente è all'aperto, offre protezione dagli agenti atmosferici e altri elementi (ad esempio un riparo sopra la testa come un cavalcavia dell'autostrada)?

Il personale può anche parlare degli OPC, dove le persone possono portare droghe preordinate da usare sotto controllo. Per ulteriori informazioni sulle strategie d'uso più sicure, vedere *Fai attenzione, Prenditi cura: Consigli di sicurezza per chi fa uso o si inietta droghe (Take Care, Take Charge: Safety Tips for People Who Use or Inject Drugs)* (disponibili su on.nyc.gov/tctc-booklet) e *Consigli di sicurezza per chi fa uso di stimolanti (Safety Tips for People Who Use Stimulants)* (disponibili su on.nyc.gov/stimulants-booklet).

Persone che possono aiutarti

Questa sezione consente ai partecipanti di identificare chi può essere in grado di aiutarli in caso di overdose. Il personale può parlare con i partecipanti che fanno uso di droghe con altre

persone e alternarsi in modo tale che ci sia qualcuno disponibile a somministrare il naloxone in caso di overdose. Per i partecipanti che non fanno uso di droghe con altre persone, il personale può parlare di opzioni come ad esempio chiamare il numero di assistenza "Never Use Alone" (Non fare mai uso di droghe da solo) al numero 877-696-1966 e accertarsi che l'ambiente sia accessibile ai primi soccorritori.

Salute generale

Questa sezione riguarda le altre condizioni di salute che possono influire sul rischio di overdose dei partecipanti. Le condizioni attuali che influiscono sulla respirazione possono aumentare il rischio di overdose o peggiorare fumando droghe.

Il mio piano per la sicurezza in caso di overdose

Questa parte del worksheet consente ai partecipanti di identificare le misure che possono adottare per ridurre il rischio di overdose. Nel completare questa sezione, è importante che i partecipanti si concentrino su misure realistiche e pratiche. Qui di seguito sono riportate alcune domande da valutare con il partecipante:

- Il partecipante vuole ed è in grado di adottare queste misure?
- Cosa succede se una di queste misure non può essere portata a termine?

I piani per la sicurezza possono cambiare nel corso del tempo e dovrebbero essere riesaminati quando le circostanze o i comportamenti relativi all'uso di droghe di un partecipante cambiano.

Poster di pianificazione della sicurezza in caso di overdose

Questo poster riporta domande generali per valutare quando pensare al rischio di overdose. Può essere affisso in un ufficio o in uno spazio di lavoro per segnalare che è uno spazio sicuro per parlare dell'uso di droghe. Il poster può anche essere utilizzato come punto di partenza di una conversazione che presenta il worksheet sul piano per la sicurezza. Il poster è disponibile online sul sito on.nyc.gov/od-safety-plan oppure può essere ordinato chiamando il numero **311**.

Risorse aggiuntive

Per ulteriori informazioni relative ai:

- servizi di controllo delle droghe nella Città di New York, anche presso gli SSP e gli OPC, visita il sito nyc.gov/alcoholanddrugs
- Naloxone, visita il sito nyc.gov/naloxone
- Trattamento per l'ODU, visita il sito nyc.gov/health e cerca "[opioid treatment](#)" (trattamento con oppioidi)
- Smettere di fumare, visita il sito nyc.gov/nycquits

Per visualizzare la:

- carta relativa alla pianificazione per la sicurezza in caso di overdose del Dipartimento della salute NYS, visita il sito health.ny.gov/publications/9895.pdf
- Per lo strumento di localizzazione del trattamento dell'Ufficio dei servizi e assistenza per le dipendenze dello Stato di New York (NYS Office of Addiction Services and Supports), visita il sito findaddictiontreatment.ny.gov