



## Оценка риска передозировки и заполнение с участниками листа планирования безопасности

### Оценка риска передозировки и заполнение листа планирования безопасности

#### Цель программы

Этот опросный лист предназначен для применения в качестве информационного инструмента кураторами, специалистами по снижению ущерба, консультантами в области употребления психоактивных веществ и другими специалистами, которые работают с лицами, употребляющими психоактивные вещества. Он помогает участникам определить свое поведение при употреблении наркотических веществ, оценить разные аспекты риска передозировки, убедиться в правильности применяемых защитных мер и рассмотреть дополнительные способы, которые позволят им снизить риск передозировки. Этот опросный лист также позволит сотрудникам углубить свои отношения с участниками, запустить аффирмативные процессы целеполагания и при необходимости предложить обратиться к соответствующим специалистам.

Заполнение листа осуществляется на добровольной основе. Участники могут пропустить любые вопросы, если не хотят на них отвечать. Участники не должны предоставлять личную информацию, позволяющую их идентифицировать, такую как имя, дату рождения или адрес. Опросный лист и соответствующие данные имеют конфиденциальный характер; какую бы информацию ни предоставили участники об употреблении наркотических веществ, это не приведет к каким-либо карательным действиям. Информация, предоставленная участником, должна надежно храниться у участника или куратора. Нельзя запрашивать у участников информацию об употреблении наркотиков, которая может повлиять на их жилищные условия или оказываемые им услуги.

#### Как использовать

Этот опросный лист **не** является обязательным к заполнению. В идеальном варианте опросный лист следует заполнять участникам, с которыми достигнут определенный уровень доверия или взаимопонимания. Обязательно сообщите участникам о том, что вся информация, указанная ими в опросном листе, является конфиденциальной и не приведет к каким-либо карательным мерам за употребление наркотиков. **Не** следует использовать этот опросный лист в тех случаях, когда разговор об употреблении наркотиков может привести к потере участником жилья или отказу ему в оказании каких-либо услуг

Хотя часть вопросов в листе посвящена употреблению опиоидов, его можно использовать для оценки риска передозировки или побочных эффектов от стимуляторов или любых других наркотиков. Планы безопасности особенно эффективны тогда, когда они периодически пересматриваются и корректируются: через равные промежутки времени или при изменении обстоятельств у участника.

### Что делать и чего не делать

Что делать	Чего <u>не</u> делать
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Используйте подход, направленный на снижение вреда:</b> воздержитесь от суждений. Постарайтесь получить у участника информацию, чтобы понять ситуацию, в которой он оказался, варианты, которые у него есть, и возможные решения, которые могут снизить риск для его здоровья. Убедитесь в том, что участник достаточно открыт для положительных изменений, которые помогут снизить риск передозировки. Возможно, участнику придется скорректировать свой план безопасности в соответствии с текущей ситуацией или окружением участника.</li> <li>• <b>Обеспечьте конфиденциальность:</b> общайтесь с участниками в закрытой комнате или изолированной зоне. Храните заполненный опросный лист в конфиденциальном деле участника, чтобы к нему можно было обращаться для консультирования в будущем. Организаторы могут предложить участнику забрать копию опросного листа для информации, но должны порекомендовать ему хранить ее в надежном месте, защищенном от чужих глаз.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Не говорите участникам, что им делать:</b> спросите участников, готовы ли они обсуждать проблемы в режиме «мозгового штурма» или выслушать предлагаемые варианты. Избегайте наставлений или поучений – людям лучше знать, что им делать со своей жизнью.</li> <li>• <b>Не ждать совершенства:</b> продолжительные беседы с участниками помогут им распознать и обсудить проблемы и успехи, связанные со снижением риска передозировки или изменением их практики употребления наркотиков. Старайтесь рассматривать индивидуальный план безопасности и защиты от передозировки как нечто вдохновляющее. Возможно, не все смогут всегда соблюдать все пункты своего плана безопасности. Даже если участник выражает разочарование собой, дайте ему понять, что он не разочаровал вас.</li> </ul>

### Разделы опросного листа

Опросный лист содержит несколько разделов, посвященных разным аспектам риска передозировки. Каждый раздел содержит вопросы о практике употребления наркотиков, после чего участники могут указать стратегические меры, направленные на снижение

риска передозировки. Прежде чем указывать эти меры, имеет смысл обобщить ответы из всех разделов и обсудить с участником, какие разделы для него наиболее важны. Если опросный лист кажется слишком длинным или какие-то разделы не имеют отношения к участнику, некоторые вопросы можно пропускать.

### ***Практика употребления наркотиков***

Этот раздел содержит вопросы о том, какие наркотические средства и как именно употребляет участник; здесь вы сможете определить потенциальные риски передозировки и шаги, которые участник может предпринять, чтобы их снизить. Оставшиеся разделы можно заполнять в любом порядке или даже пропускать в зависимости от их уместности и приоритетов участника.

### ***Тест-полоски для наркотиков***

Этот раздел поможет вас провести беседу о том, как тест-полоски для наркотиков позволяют участникам снизить риски передозировки. Сотрудники смогут объяснить, когда и как пользоваться тестовыми полосками на фентанил и ксилазин. Если участник хочет узнать о том, как можно получить доступ к тестовым полоскам, сотрудники могут порекомендовать ему обратиться в программу раздачи шприцев (syringe service program, SSP), центр предотвращения передозировок (overdose prevention center, OPC), в общественную точку раздачи тестовых полосок, в программу предотвращения передозировки опиоидами (opioid overdose prevention program, OOPP) или в сеть MATTERS. Для получения дополнительной информации о сети MATTERS посетите сайт [mattersnetwork.org](http://mattersnetwork.org).

Сотрудники также могут обсудить услуги тестирования наркотиков по месту лечения, которые предлагаются в некоторых точках SSP города Нью-Йорка. Для получения дополнительной информации посетите сайт [nyc.gov/alcoholanddrugs](http://nyc.gov/alcoholanddrugs) или напишите электронное письмо по адресу [drugchecking@health.nyc.gov](mailto:drugchecking@health.nyc.gov).

### ***Употребление разных наркотиков одновременно***

Этот раздел посвящен вопросам о том, употребляют ли участники более одного наркотика и как такое употребление влияет на их риск передозировки. Сюда входит информация об употреблении разных наркотиков одновременно (например, опиоидов, стимуляторов и седативных средств), а также различных препаратов, подавляющих центральную нервную систему (ЦНС), таких как опиоиды, алкоголь и бензодиазепины. В число возможных тем для беседы входят следующие:

- Стимуляторы вызывают тахикардию.
- Угнетающие ЦНС препараты вызывают замедление дыхания и сердцебиения.
- Употребление нескольких препаратов, угнетающих ЦНС, увеличивает риск смертельной передозировки из-за замедления дыхания и сердцебиения.

- Прием препаратов, угнетающих ЦНС, одновременно со стимуляторами (например, кокаина или кристаллического метамфетамина с героином или бензодиазепинами) может увеличить риск передозировки, потому что стимуляторы повышают потребность в кислороде, а угнетающие ЦНС препараты ухудшают способность организма его усваивать.
- При одновременном приеме кокаина и алкоголя в организме образуется кокаэтилен — психоактивный метаболит, который усиливает действие обоих веществ и повышает риск повреждения сердца.

### ***Толерантность и медикаменты для лечения опиоидной зависимости***

При заполнении этого раздела сотрудники могут обсудить с участниками следующие темы:

- Толерантность и сценарии, ведущие к ее снижению (например, отказ от лечения от употребления психоактивных веществ, госпитализация или попадание в пениitenciарное учреждение);
- Влияние толерантности на риски передозировки опиоидами;
- Роль медицинских препаратов для лечения опиоидной зависимости (opioid use disorder, OUD) в управлении симптомами абстиненции и снижении риска передозировки.
  - Метадон и бупренорфин — самые эффективные лекарственные препараты для лечения опиоидной зависимости; исследования доказали, что они снижают риск передозировки.

### ***Налоксон***

При заполнении этого раздела сотрудники смогут обсудить с участниками доступ к налоксону и то, как этот препарат позволяет снизить риск смертельной передозировки. Если у участника нет налоксона, а ваша организация способна его предоставить, вы можете выделить участнику один комплект. Если ваша организация не в состоянии предоставить доступ к налоксону, вы можете помочь участнику найти пункт ООРП, посетив сайт [nyc.gov/naloxone](http://nyc.gov/naloxone) или позвонив по номеру **311**.

Если ваша организация заинтересована в том, чтобы вступить в программу ООРП и распространять налоксон, посетите сайт [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) и введите в поиск «[overdose prevention resources](#)» (ресурсы по предотвращению передозировки) или напишите электронное письмо по адресу [naloxone@health.nyc.gov](mailto:naloxone@health.nyc.gov).

### ***Окружение***

Этот раздел посвящен рискам передозировки, обусловленным тем, где участник принимает наркотики. Сотрудники могут задавать наводящие вопросы, чтобы участник задумался о безопасности среды, в которой он принимает наркотики, и о том, сможет ли

его кто-то найти в случае передозировки и предотвратить ее. В число возможных тем для беседы входят следующие:

- Доступна ли среда употребления наркотиков для сотрудников экстренных служб?
- Есть ли в помещении дверь, которая открывается и закрывается на ключ?
  - Дверь открывается наружу, чтобы позволить выйти находящимся внутри?
- Безопасна ли среда для приема наркотиков?
- В помещении имеются хорошее освещение и вентиляция, чтобы максимально обезопасить инъекции или курение?
- Если вы принимаете наркотики вне помещения, имеется ли у вас защита от непогоды или природных стихий (например, укрытие под автомобильным мостом, способное защитить от дождя)?

Сотрудники также могут обсудить центры ОПС, куда люди могут приносить купленные наркотики и употреблять под присмотром профессионалов. Для дополнительной информации о безопасной стратегии употребления наркотиков см. буклет «Забота и ответственность: советы по безопасности для людей, употребляющих наркотики» (Take Care, Take Charge: Safety Tips for People Who Use or Inject Drugs) (доступен на странице [on.nyc.gov/tctc-booklet](https://on.nyc.gov/tctc-booklet)), а также буклет «Советы по безопасности для людей, употребляющих стимуляторы» (Safety Tips for People Who Use Stimulants) (доступен на странице [on.nyc.gov/stimulants-booklet](https://on.nyc.gov/stimulants-booklet)).

### ***Люди, способные помочь***

В этом разделе участники узнают, кто сможет оказать им помощь в случае передозировки. Сотрудники могут обсудить с участникам совместное употребление наркотиков по очереди с другими людьми, которые в случае передозировки смогут ввести налоксон. Если участник употребляет наркотики в одиночестве, сотрудник может обсудить с ним обращение на горячую линию «Never Use Alone» (Никогда не употребляй в одиночестве) по номеру 877-696-1966, а также слежение за тем, чтобы среда употребления всегда была доступна для сотрудников экстренных служб.

### ***Общее состояние здоровья***

Этот раздел посвящен другим состояниям организма, которые могут влиять на риск передозировки участника. Различные патологии, влияющие на дыхание, могут повышать риск передозировки или приводить к ухудшению состояния при курении наркотиков.

## ***Мой план обеспечения безопасности и защиты от передозировки***

Этот раздел карты позволит участникам определить полезные шаги, которые они могут предпринять для снижения риска передозировки. При заполнении этого раздела участникам очень важно сосредоточиться на реалистичности и практичности выбираемых шагов. Вот несколько вопросов, которые стоит обсудить с участниками:

- Участник хочет и может выполнять эти действия?
- Что случится, если один из выбираемых шагов завершить не удастся?

Планы безопасности могут меняться и должны корректироваться, когда меняются обстоятельства или поведение участника при употреблении наркотиков.

## **Плакат планирования безопасности и защиты от передозировки**

На этом плакате перечислены основные вопросы, которые следует рассмотреть при оценке риска передозировки. Его можно повесить в офисе или рабочем пространстве, чтобы дать участникам однозначный сигнал: здесь можно безопасно разговаривать об употреблении наркотиков. Плакат также можно использовать как начальную точку для беседы, после чего начинается рассказ о плане безопасности и защиты от передозировки. Этот плакат доступен онлайн на странице [on.nyc.gov/od-safety-plan](https://on.nyc.gov/od-safety-plan) или по телефону **311**.

## **Дополнительные ресурсы**

Для получения дополнительной информации

- о службах проверки наркотиков в городе Нью-Йорк, в том числе о точках SSP и OPC, посетите страницу [nyc.gov/alcoholanddrugs](https://nyc.gov/alcoholanddrugs).
- о налоксоне посетите страницу [nyc.gov/naloxone](https://nyc.gov/naloxone).
- о лечении опиоидной зависимости посетите страницу [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) и введите в поиск «[opioid treatment](#)» (лечение опиоидной зависимости).
- об отказе от курения посетите страницу [nyc.gov/nycquits](https://nyc.gov/nycquits).

Чтобы просмотреть:

- карту планирования безопасности и отказа от передозировки Департамента здравоохранения NYS посетите страницу [health.ny.gov/publications/9895.pdf](https://health.ny.gov/publications/9895.pdf).
- инструмент Управления услуг и поддержки в связи с зависимостями штата Нью-Йорк (New York State Office of Addiction Services and Supports) для поиска лечения, посетите страницу [findaddictiontreatment.ny.gov](https://findaddictiontreatment.ny.gov).