



与参与者共同完成 《药物过量风险评估与安全计划工作表》

药物过量风险评估与安全计划工作表

目的

此工作旨在让个案管理员、减少伤害专家、物质使用辅导员及其他工作人员在与药物使用者互动时，作为工具使用。工作表也帮助参与者界定自己的用药行为，审视自身药物过量风险的各个方面，肯定自己已在采取的保护措施，并考虑采取更多可以减少用药过量风险的方法。工作表还会帮助工作人员加深与参与者之间的合作关系，参与后者的积极目标设定过程，并根据需要提供转介服务。

工作表为自愿填写。参与者可随时跳过不想回答的问题。参与者不应提供任何个人身份信息，如姓名、出生日期或地址。工作表内容保密；参与者提供任何信息，都不会导致因披露药物使用情况而招徕惩罚的结果。参与者信息应由参与者本人或个案管理员妥善保管。不应要求参与者提供可能对其住所或所享有的服务产生影响的用药信息。

如何实施

此工作表不适用于强制性活动。理想情况下，应只在与已经彼此建立了一定程度信任或默契的参与者互动时，才使用此工作表。请务必告知参与者，他们在工作表中填写的内容将得到保密，不会因披露了用药情况而遭受任何惩罚。如果有关用药情况的谈话可能导致参与者失去住所或所享有的服务，则**切勿**使用此工作表。

虽然本工作表的部分内容侧重于阿片类药物，它依然可以被用来评估和降低任何药物引起的药物过量、过度刺激或其他不良反应风险。安全计划只有得到定期回顾与修订，才最为有效，无论这些回顾与修订是定期而为，还是随参与者情况的变化而进行。

什么可为，什么不可为

可为	不可为
<ul style="list-style-type: none">• 运用减少伤害策略：避免评判。从参与者那里获得信息，以了解他们的情况、他们有哪些选择以及他们可以做出哪些决定来降低其健康风险。确认参与者愿意做出可降低其药物过量风险的积极改变。取决于当前状况或所处环境，参与者或有必要调整其安全计划。• 实行保密：在单独房间或可与周围隔绝的区域内与参与者交谈。将填好的工作表存入参与者的保密档案，以便在后续心理咨询中用来参考。进行访谈的工作人员可提供工作表副本，供参与者参考，但应明确建议，保存副本时，应选择安全私密的存储地。	<ul style="list-style-type: none">• 告诉参与者该做什么：询问参与者是否愿意集思广益或听取建议。避免对参与者指手画脚——每个人都是自己生活领域的专家。• 追求完美：保持与参与者经常性地对话，将帮助他们认识到并开始讨论其在降低药物过量风险或改变用药行为方面所面临的挑战和已取得的成功。视个性化定制的药物过量安全计划为努力目标。人们可能无法保证做到安全计划中的每一细节。即使参与者对自己感到失望，也要让他们知道，您并未对他们失望。

工作表的各个部分

工作表包含多个部分，分别涉及可加剧药物过量风险的不同类别因素。每个部分都包括与用药行为相关的问题，且在问题之后都留有空白区域，供参与者填写减少其药物过量风险的策略。可能会有帮助的做法是在填写工作表之前，先概括各部分内容，然后与参与者一起确定对其最重要的部分。如果工作表过长或有些部分对参与者并不适用，则可以跳过。

用药行为

这一部分会对参与者使用哪些药物以及如何使用进行评估，并帮助判断参与者面临的药物过量潜在风险，以及参与者可以采取哪些措施来降低风险。这一部分之后的其余部分内容无需按照某种顺序填写，可根据对参与者适用的程度或参与者心目中的优先级来填写。

药物检测试纸

这一部分可以帮助引导工作人员，在药物检测试纸如何能帮助参与者采取降低药物过量风险的措施议题上，与参与者展开对话。工作人员可以说明芬太尼 (fentanyl) 和赛拉嗪 (xylazine) 检测试纸应在何时使用以及如何使用。如果参与者想知道可从哪里获得检测试纸，工作人员可以向他们推荐注射器服务计划 (syringe service program, SSP)、药物过量预防中心 (overdose prevention center, OPC)、芬太尼检测试纸公共取用点、阿片类药物过量预防计划 (opioid overdose prevention program, OOPP) 或 MATTERS 网络。如需有关 MATTERS 网络的详细信息，请访问 mattersnetwork.org。

工作人员也可以介绍一下纽约市内某些 SSP 所提供的实时药物检测 (point-of-care drug-checking) 服务。如需了解详细信息，请访问 nyc.gov/alcoholanddrugs 或发送电子邮件至 drugchecking@health.nyc.gov。

混用药物

这一部分旨在评估参与者是否同时使用多种药物，以及这样做会如何增加其药物过量风险。这包括混合使用不同类型的药物（如阿片类药物、兴奋剂和镇静剂）以及使用多种中枢神经系统 (central nervous system, CNS) 抑制剂（如阿片类药物、酒精和苯二氮平类药物 (benzodiazepines)）。可考虑讨论的要点包括：

- 兴奋剂会加快心率。
- 中枢神经系统抑制剂会导致呼吸和心率放缓。
- 使用多种中枢神经系统抑制剂会减缓呼吸和心率，从而增加药物过量致死的风险。
- 将兴奋剂与中枢神经系统抑制剂混合使用（例如，可卡因或结晶甲安 (crystal meth) 与海洛因或苯二氮平类药物混用）会增加药物过量的风险，因为兴奋剂增加了身体对氧的需求量，但抑制剂却减缓了身体摄取氧的能力。
- 将酒精与可卡因合并使用会在体内产生可卡乙碱 (cocaethylene)，这是一种增强两种药物效果并增加心脏受损风险的精神活性代谢物。

阿片类药物使用障碍的耐药性与药物治疗

这一部分可用来让工作人员与参与者讨论下列要点：

- 耐药性以及可能导致耐药性降低的境况（例如退出物质使用治疗、住院或进入勒戒机构）
- 耐药性的改变如何影响阿片类药物过量风险
- 治疗阿片类药物使用障碍 (opioid use disorder, OUD) 的药物在管理戒断症状和降低药物过量风险方面的作用
 - 美沙酮 (metadone) 和丁丙诺啡 (buprenorphine, bupe) 是最有效的阿片类药物使用障碍治疗药物，已证实可降低药物过量风险。

纳洛酮

工作人员可使用这一部分与参与者讨论纳洛酮 (naloxone) 的使用方法，以及身边备有纳洛酮可如何降低药物过量致死风险。如果参与者没有纳洛酮，而您的所在机构提供纳洛酮，则您可以发放一套纳洛酮药包给参与者。如果您所在机构不提供纳洛酮，您可以帮助参与者查找他们附近的阿片类药物过量预防计划，方法是访问 nyc.gov/naloxone 或致电 311。

如果您所在机构有兴趣成为发放纳洛酮的阿片类药物过量预防计划，请访问 nyc.gov/health 并搜索“[overdose prevention resources](#)”（药物过量预防资源）或发送电子邮件至 naloxone@health.nyc.gov。

场所

这一部分根据参与者使用药物的场所，来评估其药物过量风险。工作人员可以提出引导性问题，鼓励参与者考虑场所的安全性，以及在药物过量时，是否有人能够及时发现并予以干预。可考虑讨论的要点包括：

- 场所对可能到来的急救人员来说，是否容易到达？
- 场所是否有可以关闭和上锁的门？
 - 门能否从外面打开，以便场所内有人时，外面的人可以入内？
- 场所是否提供更安全的药物使用条件？
- 场所是否具有良好的照明和通风，以使注射和吸食操作更为安全？
- 如果场所位于户外，它是否具备防止天气和其他因素影响的条件（例如，是否存在高架桥等上方遮蔽物）？

工作人员还可以讨论一下药物过量预防中心。人们可以带着自己预先获得的药物到这些中心去，在监督下用药。如需有关安全使用策略的详细信息，请参阅《谨慎用药，掌控安全：给药物使用或注射者的安全提示》(Take Care, Take Charge: Safety Tips for People Who Use or Inject Drugs)（可在 on.nyc.gov/tctc-booklet 查阅）和《兴奋剂使用安全提示》(Safety Tips for People Who Use Stimulants)（可在 on.nyc.gov/stimulants-booklet 查阅）。

可提供帮助者

这一部分可让参与者确认在自己药物过量的情况下，能够为参与者提供帮助的人员。工作人员可与使用药物的参与者讨论与其他人一起用药以及轮流用药，以便在药物过量时有人能够及时为其注射纳洛酮。对于不与其他人一起用药的参与者，工作人员可以讨论后者的可用选项，例如致电“Never Use Alone”（切勿单独使用）热线 877-696-1966，以及确保所使用的场所方便急救人员到达等。

整体健康状况

这一部分涵盖可能影响参与者药物过量风险的其他健康状况。影响呼吸的现有疾病可能增加药物过量风险，或可能因吸食药物而恶化。

我的药物过量安全计划

这一部分可让参与者找出其可采取的具体步骤，以降低药物过量风险。填写这一部分时，重要的是要让参与者专注于现实可行的步骤。以下是可同参与者一起探讨的部分问题：

- 这些行动是参与者愿意做、并能够做到的吗？
- 如果其中一个步骤无法完成，会怎样？

安全计划可能随时间而改变，且应在参与者境况或用药行为发生变化时，重新评估。

药物过量安全计划海报

此海报提供了在衡量药物过量风险时需要考虑的一般问题。它可以张贴在办公室或工作区，以示这是可以谈论药物使用问题的安全空间。海报也可以用作谈话的开端，然后可以介绍安全计划工作表。海报于 on.nyc.gov/od-safety-plan 在线提供，也可致电 **311** 订购。

其他资源

如需下列方面的详细信息：

- 纽约市的药物检验服务（包括 SSP 和 OPC），访问 nyc.gov/alcoholanddrugs
- 纳洛酮，访问 nyc.gov/naloxone
- 治疗 OUD，访问 nyc.gov/health 搜索“[opioid treatment](#)”（阿片类药物治疗）
- 戒烟，访问 nyc.gov/nycquits

如需查阅：

- 纽约州卫生署的药物过量安全计划卡，请访问 health.ny.gov/publications/9895.pdf
- 纽约州成瘾服务与支持办公室 (NYS Office of Addiction Services and Supports) 的治疗地点查找服务，请访问 findaddictiontreatment.ny.gov

7.24 Simplified Chinese