



Realización de la evaluación del riesgo de sobredosis y Hoja de trabajo para planificación de la seguridad con los participantes

Hoja de trabajo de evaluación del riesgo de sobredosis y planificación para la seguridad

Propósito

La hoja de trabajo está diseñada para que la utilicen como herramienta de participación los administradores de casos, los especialistas en reducción de daños, los consejeros sobre consumo de sustancias y otros miembros del personal con participantes que consumen drogas. Ayuda a los participantes a autodefinir sus conductas de consumo de drogas, a revisar diferentes aspectos de su riesgo de sobredosis, a afirmar las medidas de protección que ya están adoptando y a considerar formas adicionales de reducir su riesgo de sobredosis. La hoja de trabajo también permite al personal profundizar en sus relaciones de trabajo con los participantes, participar en procesos afirmativos de fijación de objetivos y ofrecer referencias cuando sea necesario.

La hoja de trabajo es voluntaria. Los participantes pueden omitir las preguntas que no deseen responder en cualquier momento. Los participantes no deben facilitar ningún dato de identificación personal, como su nombre, fecha de nacimiento o dirección. La hoja de trabajo es confidencial; la información que proporcionen los participantes no dará lugar a acciones punitivas en relación con el consumo de drogas notificado. La información de los participantes debe guardarse de forma segura, ya sea por el participante o por los administradores de casos. No se debe pedir a los participantes que faciliten información sobre el consumo de drogas que pueda afectar a su residencia o a los servicios que reciben.

Cómo ponerla en práctica

La hoja de trabajo no está diseñada para ser utilizada como una actividad obligatoria. Lo ideal es utilizar la hoja de trabajo con participantes con los que exista cierto nivel de confianza o entendimiento. Asegúrese de comunicar a los participantes que lo que escriban en la hoja de trabajo es confidencial y no dará lugar a ninguna acción punitiva en relación con el consumo de drogas que hayan comunicado. **No** utilice la hoja de trabajo con ningún participante en el que una conversación sobre el consumo de drogas suponga la pérdida de la residencia o de los servicios.

Aunque algunas partes de la hoja de trabajo se centran en los opioides, puede utilizarse para evaluar y reducir el riesgo de sobredosis, sobredosis y otras reacciones adversas relacionadas con cualquier droga. Los planes de seguridad son más eficaces cuando se revisan periódicamente, ya sea de forma regular o a medida que cambian las circunstancias del participante.

Lo que debe y no debe hacer

Lo que debe hacer	Lo que no debe hacer
<ul style="list-style-type: none"> • Utilizar un marco de reducción de daños: No juzgue. Obtenga información del participante para comprender su situación, qué opciones tiene y qué decisiones puede tomar para reducir sus riesgos de salud. Afirme la disposición del participante a realizar cambios positivos que puedan reducir su riesgo de sobredosis. Es posible que los participantes tengan que ajustar su plan de seguridad en función de su situación o entorno actual. • Practique la confidencialidad: Hable con los participantes en una habitación privada o en una zona aislada. Guarde la hoja de trabajo rellena en el historial confidencial del participante para que pueda consultarla en futuras sesiones de asesoramiento. Los facilitadores pueden ofrecer una copia de la hoja de trabajo al participante para su propia consulta, pero deben recomendarle que la guarde en un lugar seguro y privado. 	<ul style="list-style-type: none"> • Diga a los participantes lo que tienen que hacer: Pregunte a los participantes si están dispuestos a aportar ideas o a escuchar opciones. Evite instruir o sermonear a los participantes: las personas son expertas en sus propias vidas. • Esperar la perfección: Las conversaciones continuas con los participantes les ayudarán a reconocer y discutir los retos y los éxitos relacionados con la reducción de su riesgo de sobredosis o la aplicación de cambios en sus prácticas de consumo de drogas. Piense en un plan individualizado de seguridad frente a las sobredosis como algo a lo que se aspira. Es posible que las personas no puedan comprometerse con todo lo que figura en su plan de seguridad en todo momento. Aunque un participante exprese su decepción consigo mismo, asegúrese de que sepa que usted no está decepcionado con ellos.

Secciones de la hoja de trabajo

La hoja de trabajo contiene secciones que abordan diversas categorías que contribuyen al riesgo de sobredosis. Cada sección incluye preguntas sobre las prácticas de consumo de drogas seguidas de un área en la que los participantes pueden escribir estrategias para reducir su riesgo de sobredosis. Antes de completar la hoja de trabajo, puede resultar útil resumir las secciones y trabajar con los participantes para priorizar las secciones más importantes para ellos. Si la hoja de trabajo es demasiado larga o hay secciones que no se aplican al participante, está bien saltarse ciertas secciones.

Prácticas de consumo de drogas

Esta sección evalúa qué drogas consumen los participantes y cómo las consumen y ayuda a determinar los riesgos potenciales de sobredosis y las medidas que los participantes pueden tomar para reducirlos. Las secciones restantes no tienen que completarse en ningún orden y pueden completarse en función de su aplicabilidad o de las prioridades de los participantes.

Tiras reactivas

Esta sección puede ayudar a orientar las conversaciones con los participantes sobre cómo las tiras reactivas para la detección de drogas pueden ayudarles a tomar medidas para reducir el riesgo de sobredosis. Los miembros del personal pueden explicar cuándo y cómo deben utilizarse las tiras reactivas de fentanilo y xilacina. Si los participantes quieren saber dónde acceder a las tiras reactivas, los miembros del personal pueden remitirles a un programa de servicio de jeringuillas (SSP por sus siglas en inglés), a un centro de prevención de sobredosis (OPC por sus siglas en inglés), a un punto de acceso público de tiras reactivas de fentanilo, a un programa de prevención de sobredosis de opioides (OOPP por sus siglas en inglés) o a la Red MATTERS. Para más información sobre la Red MATTERS, visite mattersnetwork.org. Los miembros del personal también pueden hablar de los servicios de comprobación de drogas en el punto de atención que se ofrecen en algunos SSP de la Ciudad de Nueva York. Para más información, visite nyc.gov/alcoholanddrugs o envíe un correo electrónico a drugchecking@health.nyc.gov.

Combinación de drogas

Esta sección evalúa si los participantes consumen más de una droga y cómo eso aumenta su riesgo de sobredosis. Esto incluye la combinación de diferentes tipos de drogas (como los opioides, los estimulantes y los sedantes) y el consumo de múltiples depresores del sistema nervioso central (SNC) (como los opioides, el alcohol y las benzodiazepinas). Entre los posibles puntos de debate se incluyen:

- Los estimulantes pueden aumentar la frecuencia de los latidos del corazón.
- Los depresores del SNC pueden ralentizar la respiración y el ritmo cardíaco.
- El uso de varios depresores del SNC puede aumentar el riesgo de sobredosis mortal al disminuir la respiración y el ritmo cardíaco.
- Combinar estimulantes con depresores del SNC (por ejemplo, cocaína o metanfetamina con heroína o benzodiazepinas) puede aumentar el riesgo de sobredosis, ya que los estimulantes aumentan la necesidad de oxígeno, mientras que los depresores disminuyen la capacidad del organismo para tomar oxígeno.
- Combinar alcohol con cocaína produce en el organismo cocaetileno, un metabolito psicoactivo que potencia los efectos de ambas drogas y aumenta el riesgo de daños cardíacos.

Tolerancia y medicamentos para el trastorno por consumo de opioids

Esta sección permite a los miembros del personal a discutir con los participantes:

- La tolerancia y los escenarios que pueden conducir a una menor tolerancia (como la salida del tratamiento por consumo de sustancias, la hospitalización o el ingreso en un centro correccional)
- Cómo afectan los cambios en la tolerancia al riesgo de sobredosis de opioides
- El papel de los medicamentos para el trastorno por consumo de opioides ("OUD", por sus siglas en inglés) en el control de los síntomas de abstinencia y la reducción del riesgo de sobredosis
 - La metadona y la buprenorfina (bupe) son los medicamentos más eficaces para tratar la OUD y se ha demostrado que reducen el riesgo de sobredosis.

Naloxona

Esta sección permite al personal hablar con los participantes sobre el acceso a la naloxona y sobre cómo tener naloxona cerca puede reducir el riesgo de sobredosis mortal. Si un participante no dispone de naloxona y su organización la proporciona, puede dispensarle un kit. Si su organización no proporciona naloxona, puede ayudar a los participantes a encontrar un OOPP cerca de ellos visitando nyc.gov/naloxone o llamando al **311**.

Si su organización está interesada en convertirse en OOPP para distribuir naloxona, visite nyc.gov/healthy busque recursos para la prevención de sobredosis o envíe un correo electrónico a naloxone@health.nyc.gov.

Establecimiento

Esta sección evalúa el riesgo de sobredosis de los participantes en función del lugar en el que consumen drogas. Los miembros del personal pueden formular preguntas orientativas para animar a los participantes a considerar la seguridad del entorno y si alguien sería capaz de encontrarles e intervenir en caso de sobredosis. Entre los posibles puntos de discusión se incluyen

- ¿El entorno es accesible para los posibles primeros intervinientes?
- ¿Tiene el entorno una puerta que se cierre y se bloquee?
- ¿La puerta se abre hacia fuera para permitir el acceso si hay alguien dentro?
- ¿Permite el entorno un consumo de drogas más seguro?
- ¿El entorno está bien iluminado y ventilado para permitir unas prácticas más seguras de inyección y consumo de tabaco?
- Si el lugar está al aire libre, ¿ofrece protección frente a las inclemencias del tiempo y otros elementos (por ejemplo, hay un refugio elevado como el paso elevado de una autopista)

Los miembros del personal también pueden hablar de los OPC, donde las personas pueden llevar drogas previamente obtenidas para consumirlas bajo supervisión. Para más información sobre estrategias de consumo más seguro, consulte Take Care, Take Charge: Consejos de seguridad para las personas que consumen o se inyectan drogas (disponible en on.nyc.gov/tctc-booklet) y Consejos de seguridad para las personas que consumen estimulantes (disponible en on.nyc.gov/stimulants-booklet).

Personas que pueden ayudar

Esta sección permite a los participantes identificar a las personas que pueden ayudar en caso de sobredosis. Los miembros del personal pueden hablar con los participantes sobre consumir drogas con otras personas y turnarse para que alguien esté disponible para administrar naloxona en caso de sobredosis. Para los participantes que no consumen con otras personas, el personal puede discutir opciones como llamar a la línea directa Nunca consume solo al 877-696-1966 y asegurarse de que el lugar es accesible para los primeros intervinientes.

Salud general

Esta sección cubre otras condiciones de salud que pueden influir en el riesgo de sobredosis de los participantes. Las afecciones existentes que afectan a la respiración pueden aumentar el riesgo de sobredosis o empeorar al fumar drogas.

Mi plan de seguridad ante una sobredosis

Esta parte de la hoja de trabajo permite a los participantes identificar las medidas que pueden tomar para reducir su riesgo de sobredosis. Al completar esta sección, es importante que los participantes se centren en pasos realistas y prácticos. He aquí algunas preguntas a considerar con el participante:

- ¿Son estas acciones algo que el participante está dispuesto y es capaz de hacer?
- ¿Qué ocurre si uno de los pasos no puede completarse?

Los planes de seguridad pueden cambiar con el tiempo y deben revisarse siempre que cambien las circunstancias o los comportamientos de consumo de drogas de un participante.

Póster de planificación de la seguridad ante sobredosis

Este cartel proporciona preguntas generales a tener en cuenta cuando se piensa en el riesgo de sobredosis. Puede colocarse en una oficina o lugar de trabajo para señalar que es un espacio seguro para hablar sobre el consumo de drogas. El póster también se puede utilizar como punto de partida para una conversación, tras la cual se puede introducir la hoja de trabajo de planificación de la seguridad. Este póster está disponible en línea en on.nyc.gov/od-safety-plan y puede solicitarse llamando al 311.

Recursos adicionales

Para más información sobre:

- Servicios de control de drogas en la Ciudad de Nueva York, incluso en los SSP y OPC, visite nyc.gov/alcoholanddrugs
- Naloxona, visite nyc.gov/naloxone
- Tratamiento de la OUD, visite nyc.gov/health y busque el tratamiento de los opioides
- Dejar de fumar, visite nyc.gov/nycquits

Para ver:

- La Tarjeta de planificación de seguridad ante sobredosis del Departamento de Salud del Estado de Nueva York (NYS), visite health.ny.gov/publications/9895.pdf
- El localizador de tratamientos de la Oficina de Servicios y Apoyo a las Adicciones del Estado de Nueva York, visite findaddictiontreatment.ny.gov

7.24 Spanish