

Опросный лист оценки риска передозировки и планирования безопасности

Разные наркотические средства оказывают разное воздействие на организм, и некоторые из них могут с большей вероятностью стать причиной передозировки, чем другие. Передозировка опиоидами может привести к замедлению сердцебиения дыхания. Передозировка стимуляторами может привести к временному появлению различных симптомов, таких как учащение сердцебиения, возбуждение, боль в груди и тревожность. Этот опросный лист поможет вам выявлять изменения, вызванные употреблением наркотических средств, и снизить риск передозировки.

Заполнение этого опросного листа осуществляется на добровольной основе. Вы можете пропускать вопросы, на которые не хотите отвечать. Пожалуйста, не указывайте какой-либо личной информации, которая позволит вас идентифицировать, например, имени, даты рождения и адреса. Опросный лист и соответствующие данные имеют конфиденциальный характер; какую бы информацию вы ни предоставили об употреблении наркотических веществ, это не приведет к каким-либо карательным действиям. Ваша информация должна храниться надежно и безопасно (либо у вас, если после сеанса вы заберете опросный лист с собой, либо у куратора, если он будет хранить его у себя). Не предоставляйте информацию об употреблении наркотиков, которая может повлиять на ваши жилищные условия или оказываемые вам услуги.

Практика употребления наркотиков

Какие наркотики (рецептурные или нерецептурные) вы обычно принимаете? (Отметьте все подходящие варианты.)

- Героин или фентанил Крэк или кокаин Кристаллический метамфетамин
 Таблетки (опиоиды) Таблетки (бензодиазепины)
 Алкоголь Другое: _____

Как вы употребляете эти наркотики? (Отметьте все подходящие варианты.)

- Нюхаю Курю Делаю инъекции Глотаю Другое: _____

Какое количество этих наркотиков вы обычно принимаете за раз (например, один пакетик, 2 грамма или доза меняется)?

Следующие разделы помогут вам оценить риск передозировки и подумать о том, как его можно снизить.

Тест-полоски для наркотиков

Вы пользуетесь тест-полосками для проверки своих наркотиков на фентанил или ксилазин?

Да Нет

Если вы ответили «да», то:

- Как часто вы пользуетесь тест-полосками для проверки своих наркотиков?

- Какие наркотики вы проверяете? _____
- Что вы делаете, когда результат тестирования оказывается положительным?

- Что вы делаете, когда результат тестирования оказывается отрицательным?

Употребление разных наркотиков одновременно

Вы обычно принимаете более одного наркотика за раз? Да Нет

Если вы ответили «нет», пропустите раздел «Толерантность и медикаменты для лечения опиоидной зависимости».

Если вы ответили «да», то:

- **Какие наркотики вы принимаете одновременно? (Отметьте все подходящие варианты.)**
 Стимуляторы Угнетающие ЦНС препараты Нейролептики Галлюциногены
- **В каком порядке вы принимаете эти наркотики?**

- **Вы можете отказаться от употребления нескольких наркотиков сразу?**
 Да Нет

Если вы не можете отказаться от употребления нескольких наркотиков сразу, вы можете:

- **Сократить объем потребления каждого наркотика?** Да Нет
- **Подождать, чтобы понять, как вы себя чувствуете, прежде чем принимать новый наркотик?** Да Нет

Толерантность и медикаменты для лечения опиоидной зависимости

Вы когда-нибудь делали перерыв в употреблении наркотиков, хотя бы на один или два дня?

Да Нет

Если вы ответили «да», то после такого перерыва вы могли:

- **Употреблять меньше обычного, если ваша толерантность снизилась?**
 Да Нет
- **Употреблять медленнее (например, меньше вдыхать, медленнее нажимать на поршень шприца или сильнее разбавлять раствор)?** Да Нет

Вы принимаете медицинские препараты от опиоидной зависимости (medication for opioid use disorder, MOUD), например метадон или бупренорфин: Да Нет

Если вы ответили «да», то хватит ли вам прописанного препарата до следующей встречи с врачом?

Да Нет

Если вы ответили «нет», то хотите ли вы получить больше информации о медицинских препаратах от опиоидной зависимости, чтобы справиться с употреблением опиоидов?

Да Нет

Налоксон

Где вы можете получить комплект налоксона, если у вас его нет или он закончился? Если вы не уверены в ответе, обсудите возможные варианты с помогающим вам сотрудником.

Где вы можете хранить комплекты налоксона на тот случай, если они вам понадобятся?

Что может помешать вам носить с собой комплект налоксона?

Комплект налоксона находится у вас в зоне видимости, когда вы употребляете наркотики?

Да Нет

Рядом с вами есть люди, у которых есть собственный комплект налоксона?

Да Нет Не знаю

Рядом с вами есть люди, которые знают, как пользоваться налоксоном?

Да Нет Не знаю

Рядом с вами есть люди, которые знают, где вы храните свой налоксон?

Да Нет Не знаю

В среде, где вы обычно принимаете наркотики, налоксон легко доступен? Да Нет

Окружение

Где вы обычно принимаете наркотики?

Там, где вы обычно принимаете наркотики, есть дверь? Да Нет

Если вы ответили «да», то закрывается ли эта дверь на замок? Да Нет

Кто-нибудь сможет увидеть вас в этом месте? Да Нет

Кто-то в этом месте сможет следить за вами и прийти на помощь, если у вас случится передозировка? Да Нет

Вам приходится торопиться, когда вы принимаете наркотики в этом месте? Да Нет

Там есть стерильная зона, в которой вы можете приготовить наркотик к употреблению?

Да Нет

Если вы ответили «да», то хорошо ли она освещается? Да Нет

Что вы можете сделать, чтобы ваша среда употребления наркотиков стала безопаснее?

Люди, способные помочь

Вы принимаете наркотики в одиночестве или с другими людьми?

В одиночестве С одним человеком В группе Иногда в одиночестве, иногда с другими

У вас есть мобильный телефон? Да Нет Иногда

Если вы ответили «да» или «иногда», то можете ли вы установить на своем телефоне таймер, который по истечении каждых трех–пяти минут будет подавать сигнал, чтобы кто-то подошел и проверил ваше состояние, если вы не можете отключить сигнал самостоятельно?

Да Нет

Если или когда вы принимаете наркотики в одиночестве, есть ли кто-нибудь поблизости, способный проследить за вами? Да Нет

Если вы ответили «да», то можете ли вы попросить этого человека проведать вас, если он ничего от вас не услышит на протяжении трех–пяти минут? Да Нет

Если вы ответили «нет», то можете ли вы позвонить или написать кому-то, чтобы вам направили кого-то на помощь, если ничего от вас не услышат на протяжении трех–пяти минут? Да Нет

Если вы ответили «нет», то можете ли вы позвонить на горячую линию «Never Use Alone» (Никогда не употребляй в одиночестве) по телефону 877-696-1966? Да Нет

Если или когда вы принимаете наркотики с другими людьми:

- **Можете ли вы употреблять наркотики по очереди на тот случай, если у кого-то из вас случится передозировка?**

Да Нет

- **Можете ли вы держать под рукой налоксон на тот случай, если у кого-то из вас случится передозировка?** Да Нет

- **Вы обсуждали, как вести себя и как обеспечить безопасность друг друга в случае передозировки?**

Да Нет

Если вы ответили «нет», то как лучше начать разговор об этом? Поделиться своим планом безопасности

Спросить других людей об их планах безопасности Рассказать им, где я храню налоксон

Другое: _____

Общее состояние здоровья

У вас имеются какие-либо патологии, затрудняющие дыхание?

- Астма Хронические неспецифические заболевания лёгких (chronic obstructive pulmonary disease, COPD) Бронхит Респираторный вирус
 Аллергия Другое: _____

Вы принимаете лекарства от этих патологий по назначению врача? Да Нет

Если вы ответили «да», то облегчает ли прием этих лекарств ваши симптомы?

- Да Нет

Если вы ответили «да», то достаточно ли у вас лекарств до следующего визита к врачу?

- Да Нет

Если вы ответили «нет», то можете ли вы позвонить своему лечащему врачу и договориться о новой встрече?

- Да Нет

Если вы ответили «нет», то можете ли вы пополнить запас лекарства или встретиться со своим лечащим врачом?

- Да Нет

Вы курите какие-либо из перечисленных веществ?

- Табак Каннабис Синтетические каннабиоиды Крэк Другое:

Вы хотите получить больше информации о полном или частичном отказе от курения этих веществ? Да Нет

Вас интересует применение никотинового пластыря или никотиновой жевательной резинки для полного или частичного отказа от курения табака?

- Да Нет

Мой план обеспечения безопасности и защиты от передозировки

Причины, по которым я не хочу передозировки:

Риски, на которые я могу пойти:

Риски, на которые я не могу пойти:

Стратегии по снижению рисков передозировки:

Как мне обеспечить свою безопасность при употреблении наркотиков в одиночестве:

Как мне обеспечить свою безопасность при употреблении наркотиков с другими людьми:

Что мешает мне добиться более безопасного применения:

Ресурсы, к которым я могу обратиться, чтобы улучшить свое здоровье и снизить риск передозировки и других угроз (например, программы раздачи шприцев, центры предотвращения передозировки и точки проверки наркотиков):

Шаги, которые я могу предпринять, чтобы улучшить свое здоровье и снизить риски:
