



HAPPY BIRTHDAY!

Stay healthy and make it a good year.

Colon cancer screening, such as a colonoscopy or stool-based test, can detect or prevent cancer.

Speak to your health care provider today to ask:

- *When do I need to get screened, according to my specific risk?*
- *Which test should I get, and how are the tests different?*



Most insurance plans cover screening.

Call **311** for no- or low-cost screening options, or visit nyc.gov/health and search for **colon cancer** to learn more.



जन्मदिन की शुभकामनाएँ!

स्वस्थ रहें और इस वर्ष को बेहतर बनाएँ।

कोलन कैंसर स्क्रीनिंग, जैसे कोलोनोस्कोपी या स्टूल-आधारित टेस्ट, कैंसर का पता लगा सकते हैं या उसे रोक सकते हैं।

अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से आज ही बात करें और उनसे पूछें:

- अपने विशिष्ट जोखिम को देखते हुए मुझे स्क्रीनिंग करवाने की आवश्यकता कब होगी?
- मुझे कौन-से टेस्ट करवाने चाहिए, और ये टेस्ट किस प्रकार अलग हैं?

अधिकांश बीमा योजनाएँ स्क्रीनिंग कवर करती हैं।

निःशुल्क या कम खर्च वाले स्क्रीनिंग विकल्पों के लिए **311** कॉल करें, या nyc.gov/health पर जाएँ और विस्तृत जानकारी के लिए "colon cancer" (कोलन कैंसर) खोजें।

