



# HAPPY BIRTHDAY!

## Stay healthy and make it a good year.

Colon cancer screening, such as a colonoscopy or stool-based test, can detect or prevent cancer.

## Speak to your health care provider today to ask:

- *When do I need to get screened, according to my specific risk?*
- *Which test should I get, and how are the tests different?*

Most insurance plans cover screening.

Call **311** for no- or low-cost screening options, or visit [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) and search for **colon cancer** to learn more.





# ¡FELIZ CUMPLEAÑOS!

## Manténgase sano y tenga un buen año.

Las pruebas de detección de cáncer de colon, como la colonoscopia o la prueba de heces, pueden detectar o prevenir el cáncer.

## Hable hoy mismo con su proveedor de atención de salud y pregúntele:

- *¿Cuándo debo hacerme la prueba según mi riesgo específico?*
- *¿Qué prueba debería hacerme y en qué se diferencian las pruebas?*

La mayoría de los planes de seguro médico cubren las pruebas de detección.

Llame al **311** y obtenga más información sobre las opciones de pruebas de detección gratis o de bajo costo, o visite [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) y busque "cáncer de colon".

