



HAPPY BIRTHDAY!

Stay healthy and make it a good year.

Colon cancer screening, such as a colonoscopy or stool-based test, can detect or prevent cancer.

Speak to your health care provider today to ask:

- *When do I need to get screened, according to my specific risk?*
- *Which test should I get, and how are the tests different?*

Most insurance plans cover screening.

Call **311** for no- or low-cost screening options, or visit nyc.gov/health and search for **colon cancer** to learn more.



א פרייליכן געבורטסטאג!



בלייבט געזונט און א האט א גוטן יאר.

קאלאן קענסער סקרינינג, אזוי ווי א קאלאנאסקאפי אדער סטול-
באזירטע טעסט, קען טרעפן אדער פארמיידן קענסער.

רעדט צו אייער העלט קעיר פראוויידער היינט צו פרעגן:

- ווען דארף איך ווערן גע'סקריני'ט, לויט מיין ספעציפישע ריזיקע?
- וועלכע טעסט זאל איך באקומען, און ווי אזוי זענען די טעסטס אנדערש?



רוב אינשורענס פלענער דעקן סקרינינג.

רופט 311 פאר ביליגע אדער אומזיסטע סקרינינג אפציעס אדער באזוכט
nyc.gov/health און זוכט "colon cancer" (קאלאן קענסער)

אויסצוגעפינען מער.